**Boodschappen doen tijdens COVID-19: frustrerend en we bereiden ons er beter op voor**

**Aanvullend aan de eerdere resultaten van de GfK studie deze week delen de onderzoekers van de CoronaCookingSurvey enkele aanvullende duidingen. Hun studie bevestigt het eerder vastgestelde hamstergedrag van gezondere voeding. Echter, de ervaring zelf is minder goed nieuws. Uit deze recente bevraging van UAntwerpen samen met KU Leuven en UGent blijkt dat boodschappen doen in Vlaanderen een stuk minder aangenaam wordt bevonden tijdens de coronacrisis dan ervoor. Meer dan voorheen staat hygiëne en efficiëntie centraal in onze tocht naar de winkel. We doen dit wel beter voorbereid: met een boodschappenlijstje, wat we voordien iets minder deden.**

Vorige week lanceerde de Universiteit Antwerpen in samenwerking met UGent en KU Leuven de CoronaCookingSurvey, een grootschalig internationaal onderzoek naar de kook- en eetgewoontes van mensen sinds COVID-19 en de bijhorende maatregelen.

Bij de eerste globale resultaten uit Vlaanderen viel alvast het volgende op:

* Ook uit onze resultaten blijkt dat ook groenten gehamsterd werden.
* Er werd van veel een beetje gehamsterd, ook van snoepgoed en chips.
* Wat momenteel minder gekocht wordt zijn kant-en-klaar maaltijden.
* Boodschappen doen is sinds de corona-crisis een stuk minder aangenaam: we ervaren het als frustrerend en stresserend.
* Ondanks de negatievere ervaringen, gaan we wel bijna even vaak naar de winkel, en dat is nog altijd meestal naar de supermarkt.
* We kiezen onze winkel nu wel meer op basis van hygiëne, veiligheid en efficiëntie, en minder omwille van het aanbod, de prijs of de winkelatmosfeer.
* Ook zijn we beter voorbereid: er worden nu nog wat vaker boodschappenlijstjes gemaakt dan voor het corona-tijdperk.
* Bij dit alles geldt wel: alle leeftijden, opleidingsniveaus en genders zijn vertegenwoordigd in onze voorlopige steekproef van 4419 deelnemers, maar de grootste groep deelnemers bestaat tot nu toe uit hoger opgeleide jonge vrouwen. In de voorlopige resultaten die we delen weegt hun stem het sterkste door.

Het onderzoek werd intussen in 30 andere landen opgestart, en werd bij ons door velen positief onthaald ondanks het feit dat de vragenlijst wel erg lang was.

Prof De Backer: “We hebben ontzettend veel positieve reacties binnengekregen van deelnemers. Heel wat mensen hadden nog iets toe te voegen aan hun antwoorden of vroegen om de resultaten met hen te delen. Daarom hebben we besloten om dieper op het onderzoeksonderwerp in te gaan via nieuwe mini-enquêtes van maximum 10 minuten met per week een ander sub-thema rond voeding tijdens COVID-19. Naar aanleiding van de vele reacties op de vraag over inkopen willen we met de mini-survey van deze week in kaart brengen waar in Vlaanderen boodschappen doen het meest/minst frustrerend is en welke alternatieven we zoeken om aan onze voeding te geraken.” Om de korte enquête van deze week in te vullen, kunt u op deze link klikken: <https://bit.ly/2VxO3Wl>

Ben jij benieuwd naar de verdere resultaten van het onderzoek of wil je zelf je steentje eraan bijdragen? Dan kan je alle informatie terugvinden op het splinternieuwe online platform: [www.coronacookingsurvey.be](http://www.coronacookingsurvey.be).
Contactgegevens voor eventuele vragen:

Prof. Dr. Charlotte De Backer: charlotte.debacker@uantwerpen.be