

---

7. Titel: ***“Onderzoek en behandeling van de voeten bij dansers: alles draait om evenwicht.”***

Presenter: L (Lode) Verreyen, kinesitherapeut (BE)

**Abstract:**

Evidence based (be)handelen, dat is wat wij zo vaak en zo consequent mogelijk proberen te doen in onze praktijk. Gelukkig hebben de universiteiten die instaan voor de opleiding kinesitherapie, de laatste tientallen jaren een grote inhaalbeweging gemaakt om de toepassingen in de kinesitherapie wetenschappelijk te ondersteunen.

Het maakt behandelen van onze patiënten een stuk makkelijker. Het geeft ons zelfvertrouwen, wetende dat ons handelen ondersteund wordt door onderzoeksresultaten. En het versterkt het imago van de kinesitherapie als volwaardige therapie in de gezondheidszorg.

In deze lezing zal ik een overzicht geven van technieken die ik gebruik om de voeten van dansers te onderzoeken en behandelen... liefst zo evidence based mogelijk.

Echter, tijdens de 20 jaar dat ik dagelijks dit boeiende werk bij dansers doe, stuitte ik al te vaak op casussen waarin de techniek en wetenschap mij niet konden helpen bij het stellen van een diagnose en bijpassende behandeling.

In het tweede deel van deze lezing zal ik proberen verklaren hoe ik tot eigen technieken kwam om dansers, met hun soms complexe problematiek, te helpen. Het werd een angstig loslaten van zekerheden, toen ik mij begaf op het onbekend terrein van de dans. Maar met de hulp van dansers die als experts in de kennis en het aanvoelen van hun lichaam mij gidsten in hun wondere wereld van evenwicht en souplesse. Ik moest leren hun expertise te gebruiken om mijn expertise aan te vullen.

Alles draait om evenwicht: evidence based handelen combineren met empirische inzichten, een choreografie voor therapeut en danser.