

Allergie bij het kind: OTC medicatie

Margo HAGENDORENS
Pediatric - Immunologie

13/11/2018

Overzicht

- Allergiediagnostiek
- Inhalatieallergie
- Reactie op insecten
- Urticaria
- Atopisch eczema

2

Allergiediagnostiek

- Volledige anamnese

- **In vivo** diagnostiek
 - Huidtesten
- **In vitro** diagnostiek
 - sIgE tov allergenextracten
 - sIgE tov allergencomponenten
- Basofielenactivatie test
- Provocatietest



3

Bij wie allergie testen ?

- "Allergische symptomen" • Xx
 - Anafylaxie
 - oa op voedsel, insecten, ...
 - Eczema
 - geen spontane verbetering
 - onvoldoende respons lokale CS
 - AG-gerelateerde klachten
 - Urticaria / angio-oedeem
 - Luchtwegen
 - aanslepde neuslast
 - recurrende lagere luchtweglast
 - recidiverende pneumonie
 - Gastro-intestinaal
 - plots braken/diarree, kolieken
 - ↓gewicht
- Geen minimumleeftijd
- Geen predictieve testen

Doel

Meting van het immunoglobine E- of IgE-gehalte (de antistoffen die het lichaam aanmaakt als reactie op allergenen) om na te gaan of je al dan niet allergisch bent

INTERPRETATIE VAN DE RESULTATEN

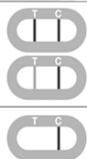
LEES HET RESULTAAT NA PRECIES 10 MINUTEN AF.
NA 15 MINUTEN IS HET RESULTAAT NIET MEER BETROUWBAAR.
De intensiteit van de kleur van de strepen heeft geen belang voor de interpretatie van het resultaat.

POSITIEF RESULTAAT

Er verschijnen twee gekleurde streken onder de letters T (Test) en C (Controle). De streep onder de letter T kan minder intens zijn dan deze onder de letter C. Dit resultaat wijst erop dat de concentratie van IgE-antistoffen in uw bloed hoger is dan normaal. Raadpleeg uw arts want misschien hebt u een allergie of een allergische aanleg.

NEGATIEF RESULTAAT

In het afleesvenster verschijnt enkel een gekleurde strook onder de letter C (Controle). Dit resultaat betekent dat de concentratie van IgE-antistoffen in uw bloed normaal is en dat geen sprake is van een allergische reactie.



Totaal IgE

- Verhoogd totaal IgE
 - IS GEEN MERKER VAN ATOPIE OF ALLERGIE
 - Prognostisch bij eczema
 - Mogelijks reden van vals positieve specifiek IgE
- Normaal totaal IgE
 - Sluit geen klinisch relevante sensibilisatie uit

Specifiek IgE

- **Vals negatieve** testen
- **Vals positieve** testen
 - Meetbaar sIgE (dus sensibilisatie) zonder klachten
 - Rol structuurhomologie (pollen!)

Allergiediagnostiek

- **Volledige anamnese**
- **In vivo** diagnostiek:
 - Huidtesten
- **In vitro** diagnostiek:
 - sIgE tov allergeenextracten
 - sIgE tov allergeencomponenten
- Basofielenactivatie test
- Provocatietest

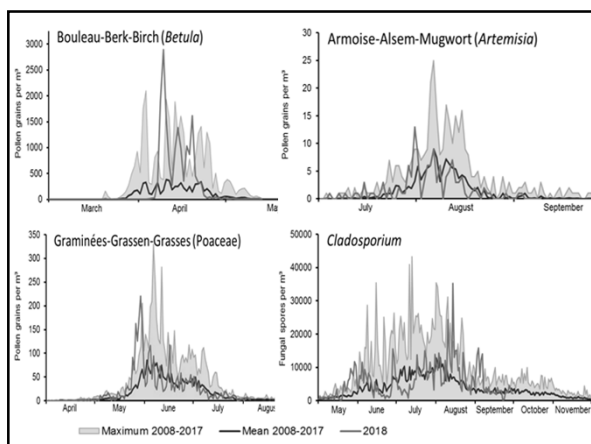
Allergische rinitis

- **Typische klachten**
 - Niezen
 - Neusjeuk
 - Neusloop
 - Neuscongestie
- **Jongere kinderen**
 - Snuffelen
 - Grimassen
 - Neuspeuteren
 - 'Allergic salute'
- **Comorbiditeit**
 - Conjunctivitis
 - Sinusitis
 - Chronische otitis
 - Lymfoïde hypertrofie
 - OSAS
 - Astma

Boulevard-Berk-Birch (*Betula*)
 Y-axis: Pollen grains per m³ (0 to 3000). X-axis: March, April, May.


Graminées-Grassen-Grasses (*Poaceae*)
 Y-axis: Pollen grains per m³ (0 to 350). X-axis: April, May, June, July, August.

Legend: Maximum 2008-2017 (grey area), Mean 2008-2017 (black line), 2018 (thin grey line).




Allergische rinitis: therapie

- Vermijden van relevante allergenen en irritantia
- Medicamenteus



Huisstofmijt

- Belangrijkste inhalatieallergeen (uitwerpselen)
 - Eerder zwaar, dus niet langdurig 'airborne'
 - Blootstelling: continue (herfst-winter)
 - Houden van:
 - Huidschilfers van mens en dier
 - Temperatuur >20-25°C en vochtigheid >50%
- Sanatie
 - Wassen op 60°C
 - Diepvries -20°C gedurende 24u
 - « Poetsbare » kamer
 - Verluchten



Allergische rinitis: medicatie

	Niezen	Neusloop	Congestie	Jeuk	Ooglast
H ₁ -antihistaminica (PO >> nasaal)	++	++	+	+++	+
Nasale corticosteroiden	+++	+++	+++	++	+++
Anticholinergica	0	+	0	0	0
Decongestiva	0	0	++++	0	0
LTRA	0	+	++	0	+

OTC antihistaminica

- (Levo)cetirizine
 - Tenzij siroop en druppels
- Loratadine
- Fexofenadine 120 mg: Allegratab®
- Bij inhalatie-allergieën
 - Tijdige inname
 - Adequate dosis
 - Neveneffecten bij kinderen laag

OTC "anti-allergie" neussprays

- Natuurlijke bestanddelen: cellulose/pepermuntpoeder
 - Noviral anti-allergie®
- Antihistaminicum
 - Azelastine: Allergodil® / Levocabastine: Livostin®
- Anticholinergicum
 - Ipratropiumbromide: Atronase®
- Steroïden
 - Fluticasonpropionaat
 - Vicks neusspray anti-allergie® / Otrivine anti-allergie®
 - Triamcinolone acetonide: Allegra®
 - Mometasone: Momepax®

OTC "anti-allergie" oogdruppels


- Antihistaminicum: onmiddellijk (tijdelijk) effect
 - Ketotifen: Altrabak®
 - Azelastine: Allergodil®
 - Epinastine: Relestat®
 - Levocabastine: Livostin®
 - Olopatadine: Opatanol®
- Cromoglicaat
 - Vooral in preventie en in onderhoud (inhibitie mediatoorenvrijstelling)
 - Alleophta® / Allergo-COMOD® / Cromabak® / Opticrom®

Skeeter syndroom

- Grote lokale reactie op muggensteken
 - Rood, gezwollen, warm, induratie met jeuk en/of pijn
 - Diameter tot >10 cm
 - Duurt tot 5-10 dagen
- Vaak kinderen
- Vaak ooglid, gelaat, lidmaat
- Soms complicaties
 - Bacteriële surinfectie
- Soms geassocieerde systeemlast
 - Urticaria
- Gunstige prognose
- Aanpak:
 - Vermijden !!!!
 - Lokaal cortisone zalf
 - Antihistaminicum





Allergie voor wesp of bij



- “Vergemeende reactie” na steek wesp / bij
 - Opzwellen op afstand van steek
 - Geassocieerde klachten:
 - Uitgebreide urticaria
 - Kriebel in de keel / kortademig / piepen
 - Verminderd bewust / flauwvallen
- Doorverwijzen naar allergiecentrum
 - Aanvullende (bloed/huid)testen voor identificatie
- Indicatie immunotherapie !

Urticaria bij kinderen

- Soms geassocieerd angioedeem
- Acuut: éénmalig enkele uren
 - Allergische reactie uitsluiten
 - Inhalatie of voeding
 - Geassocieerde klachten
 - Ev doorverwijzen
- Acuut: enkele dagen
 - Vaak reactief op (virale) infecties
- Chronisch en/of recurrent
 - > 4-8 weken
 - Vaak idiopathisch


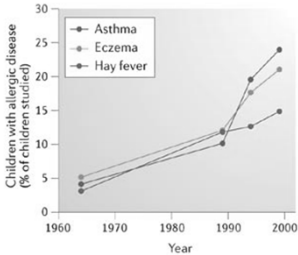
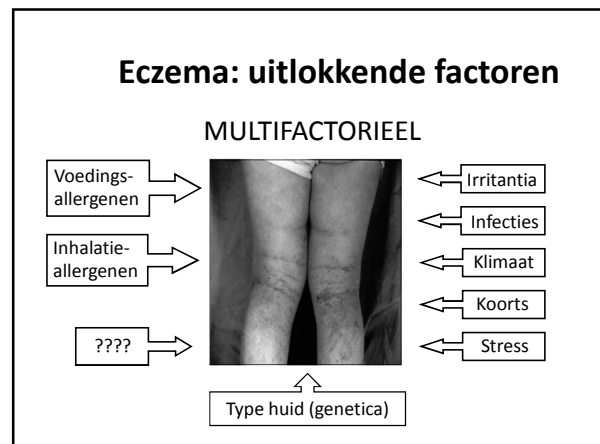
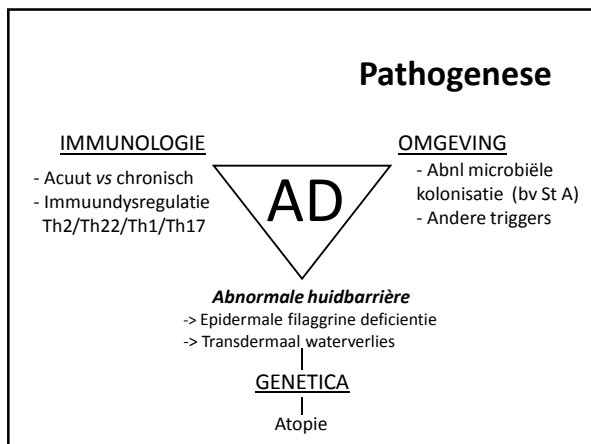


OTC antihistaminica

- (Levo)cetirizine
 - Tenzij siroop en druppels
- Loratadine
- Fexofenadine 120 mg: Allegratab®
- Bij urticaria
 - Best even doornemen als klachten verdwenen zijn
 - Adequate dosis
 - Neveneffecten bij kinderen laag

Atopisch eczema

- Meest frequent voorkomende chronische huidaandoening bij kinderen

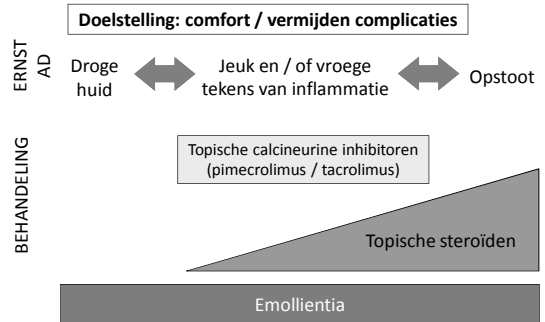




Persisterend atopisch eczema

- Persisteert ondanks dieet
- Persisteert ondanks leeftijd
- Persisteert ondanks therapie
 - Dieetfouten ?
 - Rol inhalatie allergie ?
 - Adequate lokale therapie ?
 - Gebruik lokale therapie ?
 - Rol bijbesmetting ?
 - Rol stress ?
- Realistische verwachtingen

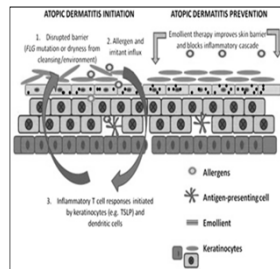


Atopisch eczema: lokale therapie



Link met OTC medicatie

- Rol huidhydratatie en aangepaste badproducten
- Antihistaminica
 - Oa Fenistil druppels
- Lokale corticosteroiden
 - Zwak werkzaam
 - Hydrocortisone 1% (Cremicort®, Pannocort®)
 - Matig werkzaam
 - Triamcinolon (Delphi®)



Besluit

- Allergiediagnostiek
 - Anamnese >>> testen
- Inhalatieallergie
 - Allergisch rinitis kleuters
 - Combinatie R/
 - Stofsanatiemaatregels
- Reactie op insecten
 - Wesp en bij >>> muggen
- Urticaria
 - Plots en kort: (voedsel)allergie ?
- Atopisch eczeem
 - Hydrateren – lokaal corticoïden

28