

## IUC bijzondere bekwaamheid in de pelvische reëducatie en de perinatale kinesitherapie 2020-2021

Vrijdag 10 januari 2020 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: prof. dr. A. Vermandel)

|               |                                                       |                        |
|---------------|-------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 09.30 | Registratie en administratie                          |                        |
| 09.30 - 10.00 | Verloop van de cursus, criteria, stages               | prof. dr. A. Vermandel |
| 10.00 - 10.45 | Anatomie van de kleine bekkenstructuren               | prof. dr. JJ Wyndaele  |
|               | (bot, spieren, zenuwen, bloedvoorziening, lymfebanen) |                        |
| 10.45 - 11.00 | pauze                                                 |                        |
| 11.00 - 12.30 | Anatomie van de bekkenbodem                           | prof. dr. JJ Wyndaele  |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                                 |                        |
| 13.30 - 14.00 | Pelvische reëducatie: een overzicht                   | prof. dr. A. Vermandel |
|               | De kinesist voor pelvische reëducatie: profiel        |                        |
| 14.00 - 14.30 | De eerste consultatie, ondervraging en kennismaking   | prof. dr. A. Vermandel |
| 14.30 - 15.00 | Onderzoek van de bekkenbodem door de kinesist         | prof. dr. A. Vermandel |
|               | Visuele observatie en palpatie                        |                        |
| 15.00 - 15.15 | pauze                                                 |                        |
| 15.15 - 17.00 | Therapieplanning en uitleg aan de patiënt             | prof. dr. A. Vermandel |
|               | Regels voor een goede praktijkvorming                 |                        |
|               | Motivatie van de patiënt en kinesist                  |                        |

Zaterdag 11 januari 2020 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: Joëlle Roenen)

|               |                                                         |                                            |
|---------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 09.00 - 10.00 | Fysiologie van de bekkenbodemspieren: een globaal beeld | prof. dr. S. De Wachter /<br>dr. Tim Brits |
|               |                                                         |                                            |
| 10.00 - 10.45 | Anorectale anatomie                                     | Prof. dr. De Schepper                      |
| 10.45 - 11.00 | Pauze                                                   |                                            |
| 11.00 - 11.45 | Anorectale fysiologie                                   | Prof. dr. De Schepper                      |
| 11.45 - 12.45 | Kennis en educatie over BB problemen /alle leeftijden   | dr. H. Neels                               |
| 12.45 - 13.45 | Lunch                                                   |                                            |
| 13.45 - 15.15 | Bekkenbodemspieroefeningen                              | Joëlle Roenen                              |
| 15.15 - 15.30 | Pauze                                                   |                                            |
| 15.30 - 16.15 | Biofeedback                                             | Prof. dr. A. Vermandel                     |
| 16.15 - 17.00 | Electrostimulatie                                       | Joëlle Roenen                              |

Vrijdag 24 januari 2020 – UZ Brussel, Auditorium Kiekens (dagverantwoordelijke: C. Cardoen, E. Roosens)

Prof. dr. Cammu, dr. Breugelmans, dr. Laubach

|               |                                                      |  |
|---------------|------------------------------------------------------|--|
| 9.30 - 10.30  | Anatomie van vrouwelijk bekken en het foetale hoofd. |  |
|               | Effect partus op het perineum                        |  |
| 10.30 - 10.45 | pauze                                                |  |
| 10.45 - 12.00 | Normaal verloop van een zwangerschap                 |  |
| 12.00 - 13.00 | Lunch                                                |  |
| 13.00 - 14.15 | De normale partus en perinatale bewaking             |  |
| 14.15 - 15.00 | Dystocie van de partus I                             |  |
| 15.00 - 15.30 | Pauze                                                |  |
| 15.30 - 17.00 | Dystocie partus II                                   |  |

Zaterdag 25 januari 2020 – UZ Brussel, Auditorium Kiekens (dagverantwoordelijke: C. Cardoen, E. Roosens)

|               |                                                                                                |                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 09.00 - 11.00 | Epidemiologie en fysiopathologie van urinaire incontinentie en<br>genitale prolaps / menopauze | Prof. dr. H. Cammu |
| 11.00 - 11.15 | Pauze                                                                                          |                    |
| 11.15 - 13.00 | Vulvaire en vaginale pathologie                                                                | Dr. Verhulst       |
| 13.00 - 14.00 | Lunch                                                                                          |                    |
| 14.00 - 15.30 | Urinaire incontinentie en genitale prolaps: diagnose, onderzoek<br>en behandeling              | Dr. Pastijn        |
| 15.30 - 15.45 | Pauze                                                                                          |                    |
| 15.45 - 17.00 | Vervolg                                                                                        | Dr. Pastijn        |

Vrijdag 31 januari 2020 – UZ Gent, lokaal 11K12 (dagverantwoordelijke: S. Stockman)

|               |                                                                                       |                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 08.30 - 09.30 | Dysfuncties van de lagere urinewegen bij volwassenen                                  | prof. dr. K. Everaert |
| 09.30 - 10.30 | Urologische pathologie bij volwassenen                                                | prof. dr. K. Everaert |
| 10.30 - 10.45 | Pauze                                                                                 |                       |
| 10.45 - 12.30 | Urineverlies vrouw: eerstelijns onderzoek bij incontinentie<br>Urodynamisch onderzoek | prof. dr. K. Everaert |
|               | Medische behandeling van incontinentie en mictieproblemen                             |                       |
| 12.30 - 13.30 | Lunch UZ restaurant                                                                   |                       |
| 13.30 - 14.00 | Inleiding kinesitherapeutische aanpak bij volwassenen met<br>urologische problemen    | S. Stockman           |
| 14.00 - 15.00 | De overactieve blaas bij de vrouw                                                     | S. Stockman           |
| 15.00 - 15.15 | Pauze                                                                                 |                       |
| 15.15 - 16.00 | Inspanning-gebonden incontinentie bij de vrouw<br>Gemengde incontinentie bij de vrouw | S. Stockman           |
| 16.00 - 16.45 | Nierproblemen bij kinderen                                                            | Prof. dr. A. Raes     |

Zaterdag 1 februari 2020 – UZ Gent, Auditorium C (dagverantwoordelijke: C. Renson)

|               |                                                                                                                                                              |                         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 09.00 - 10.45 | Functie van de lagere urinewegen bij kinderen                                                                                                                | Prof. dr. E. Van Laecke |
| 10.45 - 11.00 | Pauze                                                                                                                                                        |                         |
| 11.00 - 12.30 | Urinaire incontinentie bij kinderen met mentale / motorische<br>beperking                                                                                    | Prof. dr. E. Van Laecke |
| 12.30 - 13.30 | Lunch ter plaatse                                                                                                                                            |                         |
| 13.30 - 14.00 | Urineweginfecties bij kinderen                                                                                                                               | Prof. dr. A. Spinoit    |
| 14.00 - 15.00 | Urinaire en fecale incontinentie bij kinderen:<br>de taak van de kinesitherapeut                                                                             | C. Renson               |
|               | • anamnese                                                                                                                                                   |                         |
|               | • plaskalender                                                                                                                                               |                         |
|               | • nachtkalender                                                                                                                                              |                         |
|               | • uroflowmetrie                                                                                                                                              |                         |
| 15.00 - 15.15 | Pauze                                                                                                                                                        |                         |
| 15.15 - 16.30 | Urinaire en fecale incontinentie bij kinderen:<br>• incontinentie: dagproblemen<br>• incontinentie: nachtproblemen<br>• interpreteren van dag/nachtkalenders |                         |

Vrijdag 7 februari 2020 – UZ Leuven, : Lokaal 02.08, paarse pijl, 2<sup>de</sup> etage  
(dagverantwoordelijke: Inge Geraerts )

“Neurogeen lijden, sport en incontinentie”

|               |                                                                                          |                         |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 09.00 - 11.00 | Neurogeen blaaslijden                                                                    | Prof. Dr. F. Van der Aa |
| 11.00 - 11.15 | pauze                                                                                    |                         |
| 11.15 - 12.30 | Seksuele disfuncties bij neurogeen blaaslijden                                           | Dr. C. Kiekens          |
| 12.30 - 13.30 | Lunch                                                                                    |                         |
| 13.30 - 15.30 | Evidentie van kinesithérapie bij neurogeen blaaslijden<br>Casusgevallen neurogeen lijden | Dr. I. Geraerts         |
| 15.30 - 15.45 | pauze                                                                                    |                         |
| 15.45 - 17.00 | Sport en incontinentie/ algemeenheden                                                    | Dr. I. Geraerts         |
| 17.00         | Afsluiting                                                                               |                         |

Vrijdag 14 februari 2020 - UZ Brussel, auditorium Kiekens (dagverantwoordelijke: C. Cardoen en E. Roosens)

|               |                                              |               |
|---------------|----------------------------------------------|---------------|
| 09.00 - 10.30 | Basisprincipes van oedeemtherapie perinataal | Nele Devooght |
| 10.30 - 11.00 | pauze                                        |               |
| 11.00 - 11.45 | Gewichtscontrole tijdens de zwangerschap     | E. Appels     |
| 11.45 - 12.00 | Babybehandeling                              | E. Appels     |
| 12.00 - 13.00 | Lunch                                        |               |
| 13.00 - 14.30 | Posturale controle                           | E. Appels     |
| 14.30 - 15.15 | De ontwikkeling van foetus tot baby          | K. Dupon      |
| 15.15 - 15.30 | Pauze                                        |               |
| 15.30 - 17.00 | Vulvodynie casus                             | R. Borms      |

Zaterdag 15 februari 2020 – UZ Brussel, Auditorium TBD (dagverantwoordelijke: C. Cardoen en E. Roosens)

|               |                                 |                    |
|---------------|---------------------------------|--------------------|
| 09.00 - 10.30 | Bekkenpijn perinataal           | A. Pool-Goudzwaard |
| 10.30 - 10.45 | pauze                           |                    |
| 10.45 - 12.00 | Bekkenpijn perinataal           | A. Pool-Goudzwaard |
| 12.00 - 13.00 | lunch                           |                    |
| 13.00 - 14.30 | Bekkenpijn perinataal: praktijk | A. Pool-Goudzwaard |
| 14.30 - 14.45 | pauze                           |                    |
| 14.45 - 17.00 | Bekkenpijn perinataal: praktijk | A. Pool-Goudzwaard |

Vrijdag 6 maart 2020 – UZ Leuven, lokaal 02.08, paarse pijl, 2<sup>de</sup> etage  
(dagverantwoordelijke: Anne Asnong )

“Anorectale dysfuncties”

|               |                                                     |                   |
|---------------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| 09.00 - 11.15 | Anorectale anatomie en fysiologie                   | Dr. Jasper Stijns |
|               | Constipatie en fecale incontinentie                 |                   |
|               | Chirurgie                                           |                   |
|               | Darmkanker                                          |                   |
| 11.15 - 11.30 | pauze                                               |                   |
| 11.30 - 12.30 | Anorectale functiemetingen                          | A. Vandenbossche  |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                               |                   |
| 13.30 - 15.15 | Kinesithérapie bij anorectale problemen volwassenen | J. Roenen         |
| 15.00 - 15.15 | pauze                                               |                   |
| 15.15 - 17.00 | Anorectale problemen bij het kind                   | E. Baert          |
| 17.00         | Afsluiting en evaluatie                             |                   |

Zaterdag 7 maart 2020 – UZ Leuven, lokaal ON1, lokaal 04.543 (pentalfa)  
(dagverantwoordelijke: Elien Baert)

“Sport perinataal”

|               |                                                          |                  |
|---------------|----------------------------------------------------------|------------------|
| 09.00 - 10.00 | Evidence based perinatal physiotherapy                   | E. Baert         |
| 10.00 - 11.00 | Perinataal kinesitherapeutisch onderzoek                 | C. Van de Putte  |
| 11.00 - 11.15 | pauze                                                    |                  |
| 11.15 - 13.00 | Perinatale training op de fitball                        | C. Van de Putte  |
| 13.00 - 14.00 | lunch                                                    |                  |
| 14.00 - 15.30 | Conditietraining perinataal: wetenschappelijke evidentie |                  |
|               | en toepassingen                                          | Z. Van Veldhoven |
| 15.30 - 15.45 | pauze                                                    |                  |
| 15.45 - 17.00 | Medical taping concept: toepassingen binnen de           | S. Vereecken     |
|               | perinatale behandeling                                   |                  |

Vrijdag 13 maart 2020 – UZ Gent, zaal Stromboli, route 1550 (dagverantwoordelijke: C. Renson )

|               |                                        |                        |
|---------------|----------------------------------------|------------------------|
| 08.30 - 09.30 | Disorder of sexual development (DSD)   | prof. dr. Cools        |
| 09.30 - 10.30 | Neuromodulatie bij urinaire pathologie | prof. dr. K. Everaert  |
| 10.30 - 11.00 | Pauze                                  |                        |
| 11.00 - 12.00 | Neuromodulatie bij fecale pathologie   | prof. dr. Van de Putte |
| 12.00 - 13.00 | Lunch                                  |                        |
| 13.00 – 14.00 | Therapeutische aanpak bij kinderen met | C. Renson              |
|               | OAB / UAB / UWI / BBD: urotherapie     |                        |
| 14.00 – 15.00 | Bekkenbodemreëducatie bij kinderen met | C. Renson              |
|               | met dysfunctionele mictie / UWI        |                        |
| 15.00 – 15.15 | Pauze                                  |                        |
| 15.15 – 15.45 | Neuromodulatie bij kinderen            | C. Renson              |
| 15.45 – 16.15 | Hulpmiddelen bij incontinentie         | Dr. R. Pieters         |

Zaterdag 14 maart 2020 – UZ Gent, auditorium C (dagverantwoordelijke: S. Stockman )

|               |                                                                 |                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 09.00 - 10.15 | Vulvodynie                                                      | Prof. dr. Verstraelen |
| 10.15 – 11.30 | Operatieve ingrepen bij DSD en bij vulvaire vestibulitis        | Prof. dr. Weyers      |
| 11.00 – 11.30 | Pauze                                                           |                       |
| 11.30 – 12.00 | Kinesitherapeutische begeleiding bij DSD en vaginale dilataties | S. Stockman           |
| 12.00 – 13.00 | Lunch ter plaatse                                               |                       |
| 13.00 – 14.00 | Kinesitherapeutische aanpak bij seksuele dysfuncties            | S. Stockman           |
| 14.00 – 15.00 | De psychologische begeleiding bij DSD                           | Mevr. Van Hoorde      |
| 15.00 – 15.15 | Pauze                                                           |                       |
| 15.15 – 15.45 | De psychologische begeleiding bij seksuele dysfuncties          | Mevr. Van Hoorde      |

Vrijdag 3 april 2020 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: prof. dr. A. Vermandel )

“Kinesithérapie perinataal”

|               |                                                                                                                                          |                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 11.00 | Overzicht wetenschappelijke evidentie over Perinatale PFD en de rol van kinesithérapie op de materniteit (introductie, prevalentie, EVB) | dr. H. Neels           |
| 11.00 – 11.15 | Pauze                                                                                                                                    |                        |
| 11.15 - 12.30 | Kinesithérapie in het puerperium in het ziekenhuis (materniteit, EVB)                                                                    | dr. H. Neels           |
| 12.30 - 13.30 | Lunch                                                                                                                                    |                        |
| 13.30 - 14.15 | Houdingen tijdens de bevalling en hun invloed op de bekkenbodemspieren                                                                   | prof. dr. Y. Jacquemyn |
| 14.15 - 15.30 | Arbeidshoudingen en massagetechnieken tijdens de arbeid                                                                                  | C. Van de Putte        |
| 15.30 – 15.45 | Pauze                                                                                                                                    |                        |
| 15.45 – 17.00 | Diastase rectus abdominus                                                                                                                | dr. H. Neels           |
|               |                                                                                                                                          |                        |

Zaterdag 4 april 2020 – UZA, zaal te bevestigen (dagverantwoordelijke: prof. dr. A. Vermandel)

“Zindelijkheid”

|               |                                                             |                        |
|---------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 09.15 | De weg naar zindelijkheid                                   | prof. dr. A. Vermandel |
| 09.15 - 09.45 | Beschreven methoden van zindelijkheidstraining              | prof. dr. A. Vermandel |
| 09.45 - 10.00 | Factoren die kunnen meespelen bij zindelijkheidstraining    | prof. dr. A. Vermandel |
| 10.00 - 10.15 | pauze                                                       |                        |
| 10.15 - 11.00 | Resultaten onderzoek zindelijkheidstraining in kleuterklas  | prof. dr. G. Van Hal   |
|               | wetgeving en regelgeving zindelijkheidstraining             |                        |
|               | in kleuterklas, kinderdagverblijf, ouders in België         |                        |
| 11.00 - 11.30 | Zindelijkheidstraining: evolutie, vandaag, gevolgen         | prof. dr. A. Vermandel |
| 11.30 - 12.00 | Zindelijkheidstraining en stoelgang                         | prof. dr. A. Vermandel |
| 12.00 - 12.30 | Eliminatiesignalen, rijpheidsfactoren, leeftijd             | prof. dr. A. Vermandel |
| 12.30 - 13.30 | Lunch                                                       |                        |
| 13.30 - 13.45 | Problemen met zindelijkheidstraining                        | prof. dr. A. Vermandel |
| 13.45 – 14.15 | Urodynamisch onderzoek bij toddlers. Hoe pakken we dit aan? | Sigrid Van de Borne    |
| 14.15 - 15.00 | Post Valve Bladder Syndroom                                 | prof. dr. G. De Win    |
| 15.00 - 15.15 | pauze                                                       |                        |

|               |                                          |                        |
|---------------|------------------------------------------|------------------------|
| 15.15 - 15.45 | Wanneer doorsturen naar de kinderuroloog | prof. dr. G. De Win    |
| 15.45 - 17.00 | Vraagstelling, casussen                  | prof. dr. A. Vermandel |

Vrijdag 4 september 2020, UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: Joëlle Roenen)

|               |                                                                      |                        |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 10.00 | Functionele anatomie van de perinatale BB                            | dr. H. Neels           |
| 10.00 – 10.30 | Video getuigenis                                                     | prof. dr. A. Vermandel |
| 10.30 – 10.45 | Pauze                                                                |                        |
| 10.45 – 12.45 | Pelvic Organ Prolaps introductie over conservatieve approach en POPQ | dr. H. Neels           |
| 12.45 – 13.45 | Lunch                                                                |                        |
| 13.45 – 17.00 | Anatomie Life                                                        | J. Roenen / H. Neels   |
|               |                                                                      |                        |

Zaterdag 21 november 2020, UZA, Raadpleging dienst urologie, route 141  
(dagverantwoordelijke: Prof. dr. A. Vermandel)

***Praktijkdag! (Niet verplicht)***

Aanleren en oefenen van verschillende technieken

De cursisten kunnen in kleine groepen op elkaar oefenen.

Toucher anaal, toucher vaginaal, ballontraining, biofeedback, ES, Flow/pmr, ...

Zaterdag 25 april 2020, Voormiddag – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: A. Vermandel)

Examen Multiple Choice

20 stagedagen

Minimum 3 dagen in elk universitair ziekenhuis te volbrengen (liefst 3 dagen aansluitend)

Planning van de stage dient te gebeuren in overleg met de verschillende stagebegeleiders.

Vrijdag 15 januari 2021 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: prof. dr. A. Vermandel)

|               |                                    |                       |
|---------------|------------------------------------|-----------------------|
| 09.00 - 09.30 | Voeding en blaas                   | Prof. dr. G. De Win   |
| 09.30 - 10.00 | Voeding en darm                    | Prof. dr. De Schepper |
| 10.00 - 10.45 | Voeding en prostaat                | dr. K. Fransis        |
| 10.45 - 11.00 | pauze                              |                       |
| 11.00 - 11.30 | Voeding en zwangerschap            | K. Wellens            |
| 11.30 - 12.30 | Borstvoeding                       | M. Van Hoeck          |
| 12.30 - 13.30 | lunch                              |                       |
| 13.30 - 14.15 | Plaskalender                       | dra. T. Van Aggelpoel |
| 14.15 - 14.30 | Pad-test                           | dra. T. Van Aggelpoel |
| 14.30 - 14.45 | Stoelgangkalender                  | dra. T. Van Aggelpoel |
| 14.45 - 15.00 | Gastro-colisch reflex bij kinderen | dra. T. Van Aggelpoel |
| 15.00 - 16.00 | Functionele constipatie kinderen:  | dra. T. Van Aggelpoel |
|               | rol bekkenbodemtherapeuten         |                       |

Zaterdag 16 januari 2021 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: Joëlle Roenen)

“Klein Bekken Kliniek”

|               |                                          |                         |
|---------------|------------------------------------------|-------------------------|
| 09.00 - 09.30 | Werking Klein Bekken Kliniek UZA         | prof. dr. A. Vermandel  |
| 09.30 - 10.15 | Beeldvorming in het klein bekken         | dr. M. Spinhoven        |
| 10.15 - 10.45 | Flatulentie vaginaal                     | dr. H. Neels            |
| 10.45 - 11.00 | pauze                                    |                         |
| 11.00 - 12.30 | UR choice                                | dr. H. Neels            |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                    |                         |
| 13.30 - 14.15 | relatie darm/blaas                       | prof. dr. S. De Wachter |
| 14.15 - 14.45 | Electrodiagnostiek en rol kinesithérapie | prof. dr. S. De Wachter |
| 14.45 - 15.15 | Triple therapie                          |                         |
| 15.15 - 15.30 | Pauze                                    |                         |
| 15.30 - 17.00 | Rol kine in triple therapie / casus KBK  | Joëlle Roenen           |

Vrijdag 22 januari 2021 – UZ Brussel, auditorium Kiekens (dagverantwoordelijke: C. Cardoen en E. Roosens)

|               |                                               |                   |
|---------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 09.00 - 10.30 | Perineale problemen bij wielrensters          | prof. dr. Baeyens |
| 10.30 - 10.45 | pauze                                         |                   |
| 10.45 - 12.00 | Sporten tijdens de zwangerschap en postpartum | prof. dr. Baeyens |
|               | Sporten en incontinentie                      |                   |
| 12.00 - 13.00 | lunch                                         |                   |
| 13.00 - 14.45 | Fertiliteit                                   | Dr. Schutyser     |
| 14.45 - 15.00 | Pauze                                         |                   |
| 15.00 - 15.45 | Fertiliteitsprogramma's                       | dr. Schutyser     |
| 15.45 - 16.30 | Kanker en zwangerschap                        | dr. Sileny        |

Zaterdag 23 januari 2021 – UZ Brussel, auditorium Kiekens (dagverantwoordelijke: C. Cardoen en E. Roosens)

|               |                                              |                       |
|---------------|----------------------------------------------|-----------------------|
| 09.00 - 10.45 | Mictiestoornissen bij mannen en vrouwen      | prof. dr. Michielsens |
| 10.45 - 11.00 | Pauze                                        |                       |
| 11.00 - 12.00 | Casusbespreking                              | Prof. Dr. H. Cammu    |
| 12.00 - 13.00 | Colorectale heelkunde, voedingsadvies en BKB | Dr. Willems           |
| 13.00 - 14.00 | lunch                                        |                       |
|               |                                              |                       |
|               |                                              |                       |
|               |                                              |                       |
|               |                                              |                       |
|               |                                              |                       |

Vrijdag 29 januari 2021 – UZ Gent, lokaal nog te bevestigen (dagverantwoordelijke: )

|               |                                                          |                 |
|---------------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| 09.00 - 10.00 | Psychologische ondersteuning voor kinderen met           | C. Van Herzeele |
|               | plasproblemen                                            |                 |
| 10.00 - 11.00 | Hoe kine-behandeling opstarten bij disfunctionele mictie | C. Renson       |
| 11.00 - 11.30 | pauze                                                    |                 |
| 11.30 - 12.30 | Perineale krampen bij kinderen                           | C. Renson       |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                                    |                 |
| 13.30 - 14.30 | Dag-nachtwekkers                                         | C. Renson       |
| 14.30 - 14.45 | Pauze                                                    |                 |
| 14.45 - 15.45 | Plasschool                                               | C. Renson       |
| 15.45 - 16.15 | Plaskamp                                                 | C. Renson       |

Zaterdag 30 januari 2021 – UZ Gent, lokaal nog te bevestigen (dagverantwoordelijke: )

|               |                                                  |                    |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------------|
| 09.00 - 10.30 | De ouderdomsblaas                                | prof. dr. Everaert |
|               | neurologische veranderingen                      |                    |
|               | hormonale veranderingen                          |                    |
|               | gevolgen                                         |                    |
| 10.30 - 11.00 | pauze                                            |                    |
| 11.00 - 12.00 | Taken en werkveld incontinentie verpleegkundige, | R. Pieters         |
|               | thuis en in de kliniek                           |                    |
| 12.00 - 13.00 | lunch                                            |                    |
| 13.00 - 14.00 | Kinesitherapeutische benadering bij ouderen      | B. Stockman        |
|               | met incontinentie                                |                    |
| 14.00 - 15.30 | Casus kinderen                                   | C. Renson          |
| 15.30 - 16.00 | pauze                                            |                    |
| 16.00 - 17.30 | Casus kinderen                                   | C. Renson          |

Vrijdag 5 februari 2021 – UZ Leuven, lokaal te bevestigen  
(dagverantwoordelijke: )

“Incontinentie en seksuele disfunctie bij de man”

|               |                                                          |                  |
|---------------|----------------------------------------------------------|------------------|
| 09.00 - 10.15 | Mannelijke seksualiteit                                  | Maarten Albersen |
| 10.15 - 10.30 | pauze                                                    |                  |
| 10.30 - 12.30 | Evidentie van kinesithérapie voor anorectale disfuncties | Bary Berghmans   |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                                    |                  |
| 13.30 - 15.30 | Vrouwelijke seksualiteit in de praktijk                  | Ellen Hawinkels  |
| 15.30 - 15.45 | pauze                                                    |                  |
| 15.45 - 17.00 | Vrouwelijke seksualiteit in de praktijk                  | Ellen Hawinkels  |
| 17.00         | Afsluiting en evaluatie                                  |                  |

Zaterdag 6 februari 2021 – UZ Leuven, lokaal te bevestigen  
(dagverantwoordelijke: )

“Ultrasound en praktijk”

|               |                                                             |                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 09.00 - 10.45 | Ultrasound                                                  | Dr. S. Housmans                               |
| 10.45 - 11.00 | pauze                                                       |                                               |
| 11.00 - 12.30 | Ultrasound                                                  | C. Van de Putte<br>I. Geraerts                |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                                       |                                               |
| 13.30 - 15.15 | Praktijk: bekkenbodemp, biofeedback, vaginale kegeltjes, US | C. Van de Putte<br>I. Geraerts<br>M. Weynants |
| 15.15 - 15.30 | pauze                                                       |                                               |
| 15.30 – 17.00 | Praktijk, NIET VERPLICHT, oefenen op elkaar                 |                                               |
|               |                                                             |                                               |

Opmerking: de namiddag van deze cursusdag is niet verplicht. Deze namiddag kunnen de cursisten in groepen van 4 op elkaar oefenen. Zowel ultrasound, biofeedbacktraining, elektrostimulatie als palpatie komen aan de orde.

Vrijdag 26 februari 2021 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: Joëlle Roenen)

“Pelvische pijn”

|               |                                                      |                        |
|---------------|------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 10.00 | Prevalentie, oorzaken                                | Prof. Meeus            |
| 10.00 - 10.30 | Neurofysiologie                                      | Prof. Meeus            |
| 10.30 - 10.45 | pauze                                                |                        |
| 10.45 - 11.15 | Psychologie van de pelvische pijn                    | prof. dr. JJ. Wyndaele |
| 11.15 - 11.45 | Diagnosestelling                                     | prof. dr. JJ. Wyndaele |
| 11.45 - 12.30 | Medische en algemene behandeling                     | prof. dr. JJ. Wyndaele |
| 12.30 - 13.30 | lunch                                                |                        |
| 13.30 - 14.45 | Pelvische Pijn in het kader van Klein Bekken Kliniek | Joëlle Roenen          |
|               | Kinesitherapeutische behandeling                     |                        |
|               | Anamnese                                             |                        |
|               | Klinisch onderzoek                                   |                        |
| 14.45 - 15.00 | pauze                                                |                        |
| 15.00 - 17.00 | Relatie tussen rug- en bekkenklachten                | prof. dr. N. Roussel   |
|               | Evaluatie en kine behandeling                        |                        |

Zaterdag 27 februari 2021 – UZA, auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: Joëlle Roenen )

|               |                                                        |                        |
|---------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 11.00 | Pelvische pijn in het kader van Klein Bekken Kliniek   | dr. J. Quaghebeur      |
|               | Klinisch onderzoek en behandeling bij CPPS             |                        |
| 11.00 - 11.15 | pauze                                                  |                        |
| 11.15 - 12.15 | Gynaecologische pelvische pijn                         | prof. dr. W. Tjalma    |
| 12.15 - 13.15 | lunch                                                  |                        |
| 13.15 - 13.45 | Proctologie en pijn                                    | prof. dr. De Schepper  |
|               | Irritable bowel syndrome, haemorroiden, anale fissuren |                        |
| 13.45 - 14.15 | Multiculturele aspecten van zwangerschap en bevalling  | prof. dr. Y. Jacquemyn |
| 14.15 - 14.45 | Voorstel beroepsverenigingen                           |                        |
| 14.45 - 15.00 | pauze                                                  |                        |
| 15.00 - 17.00 | Casusgevallen                                          | prof. dr. A Vermandel  |

“Postnatale core training”

|               |                                               |                 |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| 9.00 - 9.30   | Inleiding tot core training                   | C. Van de Putte |
| 9.30 - 10.45  | Core training zonder materiaal                | C. Van de Putte |
| 10.45 - 11.00 | pauze                                         |                 |
| 11.00 - 12.00 | Core training met Aquabal, bellicon, ballstep | C. Van de Putte |
| 12.00 - 13.00 | lunch                                         |                 |
| 13.00 - 14.00 | Core training met bobathbal en theraband, XCO | Elke Appels     |
| 14.00 - 15.00 | Core training met bosu en agilityladder       | Elke Appels     |
| 15.00 - 15.15 | pauze                                         |                 |
| 15.15 - 16.00 | Combinatieoefeningen binnen de core training  | Elke Appels     |
| 16.00 - 17.00 | Opstellen schema core training                | Elke Appels     |

Vrijdag 12 maart 2021 – UZ Gent, lokaal nog te bepalen (dagverantwoordelijke: )

|               |                                                                 |                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| 09.00-11.00 u | CASUS volwassene                                                | Mevr. Stockman |
| 11.00-11.30 u | koffiepauze                                                     |                |
| 11.30-12.00 u | CASUS volwassene met stoelgangproblemen                         | Mevr. Stockman |
| 12.00-13.00 u | lunch                                                           |                |
| 13.00-14.00 u | Psychologische aspecten omtrent genderdysforie                  | Mevr. Elaut    |
| 14.00-14.45 u | Verpleegkundige aspecten bij operatieve ingrepen genderdysforie | Mevr. Muller   |
| 14.45-15.15 u | pauze                                                           |                |
| 15.15-16.15 u | Kinesitherapeutische benadering genderdysforie                  | Mevr. Stockman |

Zaterdag 13 maart 2021 – UZ Gent, lokaal nog bevestigen (dagverantwoordelijke: )

|               |                                                 |             |
|---------------|-------------------------------------------------|-------------|
| 09.00 - 10.00 | Fysiologische veranderingen van de zwangerschap | dr. Dehaene |
| 10.00 - 10.30 | Biomechanica van de bevalling                   | dr. Dehaene |
| 10.30 - 10.45 | pauze                                           |             |
| 10.45 - 11.30 | Fysiologische veranderingen in het postpartum   | dr. Dehaene |
|               | en de borstvoedingsperiode                      |             |
| 11.30 - 12.00 | Pijnstilling tijdens de arbeid                  |             |
| 12.00 - 13.00 | lunch                                           |             |
| 13.00 - 15.15 | Classificatie van bekkenpijn                    | P. Moulaert |
| 15.15 - 15.30 | pauze                                           |             |
| 15.30 - 17.00 | Case studies rond perinatale bekkenpijn         | P. Moulaert |

Vrijdag 19 maart 2021 – UZ Leuven, lokaal te bevestigen

(dagverantwoordelijke: )

“Seksuele disfuncties bij de vrouw”

|               |                                                        |               |
|---------------|--------------------------------------------------------|---------------|
| 09.00 - 10.30 | Kinesitherapeutische benadering seksuele problematiek  | Inge Geraerts |
|               | bij de man                                             |               |
| 10.30 - 10.45 | pauze                                                  |               |
| 10.45 - 12.15 | Kinesithérapie bij vervangblaas, nadruppelen           | Inge Geraerts |
|               | en andere aandoeningen                                 |               |
| 12.15 - 13.15 | lunch                                                  |               |
| 13.15 - 15.15 | Kinesithérapie na prostaatoperatie, fysieke activiteit | Inge Geraerts |
| 15.15 - 15.30 | pauze                                                  |               |
| 15.30 - 17.00 | Vrouwelijke seksualiteit                               | Hilde Toelen  |
|               |                                                        |               |

Zaterdag 20 maart 2021 – UZ Leuven, lokaal te bevestigen

(dagverantwoordelijke: )

“Anorectale disfunctie, prostaat en complicaties en pijn”

|               |                                                                    |                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 09.00 - 10.30 | Kinesithérapie na darmkanker                                       | Marlies Weynants  |
| 10.30-10.45   | Pauze                                                              |                   |
| 10.45 - 12.30 | Kinesitherapeutische benadering seksuele problematiek bij de vrouw | Kim Sterckx       |
| 12.30 - 13.30 | Lunch                                                              |                   |
| 13.30 – 14.30 | Pijn, verscheidenheid aan behandeling                              |                   |
|               | Casusgevallen + praktijk                                           |                   |
| 14.30 – 14.45 | Pauze                                                              |                   |
| 14.45-17.00   | Pijn, verscheidenheid aan behandeling en trigger points            | Fetske Hogen Esch |
|               | Casusgevallen                                                      |                   |
|               |                                                                    |                   |

Zaterdag 26 maart 2021 – UZA, Auditorium Kinsbergen (dagverantwoordelijke: prof. dr. A. Vermandel)

|               |                                                                             |                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 09.00 - 11.00 | Nieuwe spotlights on Birth trauma (childbirth related)                      | dr. H. Neels           |
|               | Pathofysiology (levator avulsion prevalence, LAA a risk factor)             |                        |
|               | <i>Assessment of birth trauma (clinical ultrasound)</i>                     |                        |
| 11.00-11.15   | Pauze                                                                       |                        |
| 11.15 – 13.00 | Spotlights on birth trauma (deel 2)                                         | dr. H. Neels           |
|               | Childbirth associated problems (coccygodynia, descensus perineum, POP)      |                        |
|               | Treatment of birth trauma (focusing on persistent pelvic floor dysfunction) |                        |
| 13.00 - 14.00 | Lunch                                                                       |                        |
| 14.00 – 14.45 | OASI / kine                                                                 | prof. dr. A. Vermandel |
| 14.45 – 15.00 | Pauze                                                                       |                        |
| 15.00 -16.00  | Return to running postpartum                                                | dr. H. Neels           |
| 16.00 – 16.30 | Pessarrium                                                                  | dr. H. Neels           |
| 16.30 – 17.00 | Casus / vraagstelling                                                       | prof. dr. A. Vermandel |

---

Zaterdag 24 april 2021, voormiddag – UZA, auditorium Kinsbergen

“Examen – Multiple Choice”

---

Eindwerk:

- Groepjes van 4 personen
  - Maximum 30 pagina's
  - Tekst + PPT
  - Te kiezen uit een aantal opgegeven onderwerpen
  - Deadline inleveren tekst + ppt (elektronisch aan de eindwerkbegeleider): 1 november 2021
  - Voorstelling eindwerken tijdens symposium: 4 dec. 2021
- 

Stage:

- Student neemt contact op met de stagebegeleiding
  - Te plannen:
    - 20 stagedagen (pelvische reëductie en perinatale kinesithérapie)
  - Deadline inlevering volledig ingevuld en ondertekend stagedossier: 31 december 2021
- Via email te bezorgen aan [liesbet.knaepkens@uza.be](mailto:liesbet.knaepkens@uza.be)