

# Interactieve voordracht voor jongeren over roken

## Een teer onderwerp, geschikt voor nicotiëners

Prof. dr. Filip Lardon  
Universiteit Antwerpen, Faculteit Geneeskunde  
Onderzoeksgroep Oncologie

### OPZET EN INHOUD

Een interactieve sessie over roken en jongeren, en de impact ervan op het dagelijks leven, op gezondheid en op sociaal-maatschappelijke en financiële aspecten. Het is geenszins een manende of shockerende voordracht, maar eerder een informatief en verrassend aanbod van wetenswaardigheden over de gevolgen van roken.

Met gegevens en beeldmateriaal wordt er vertrokken vanuit een wetenschappelijke uitleg over de mens, gezondheid en ziekte, meer bepaald over de ziekte “kanker” en het ontstaan ervan (aangepast aan de kennis van de tweede graad secundair onderwijs). Bij de uitleg over de oorzaken van kanker wordt er toegespitst op roken, waarop vanaf dat moment de focus komt te liggen voor de rest van de sessie. Op een interactieve manier wordt er informatie over roken overgebracht bij de jongeren, die hun eigen visie en (voor)kennis hierover kunnen testen door middel van een interactieve quiz.

#### Aspecten die hierbij aan bod komen zijn:

- hoeveel jongeren en volwassenen roken regelmatig en waarom?
- wat is de impact op het dagelijkse leven (vb. sporten) en op gezondheid en ziekte?
- waarom is een sigaret giftig en verslavend?
- hoe groot is de kans dat iemand kan stoppen met roken?
- wat is de prijs die betaald wordt voor roken?
- wat zijn “joints” en zijn ze al dan niet schadelijker?
- wat is actief en passief roken en wat zijn de gevolgen?

Verder wordt een videodemonstratie getoond over de impact van sigarettenrook op het menselijk lichaam, over de samenstelling van sigaretten en over de verschillende giftige en verslavende stoffen die tabak bevat. Tenslotte worden nog enkele antirookcampagnes voor jongeren getoond.

### WERKVORMEN

Doceren, onderwijsleergesprek, quiz, videodemonstratie.

### DOELGROEP

Tweede graad secundair onderwijs.

### DUUR EN GROEPSGROOTTE

Eén lesuur (50 tot -bij voorkeur- 60 minuten).  
Max. 50 leerlingen per sessie.

### VEREIST DIDACTISCH MATERIAAL

Beamer, projectiescherm en lokaal dat verduisterd kan worden.

### KOSTPRIJS

Af te spreken met de organisator. Principieel wordt een bijdrage in de algemene onkosten gevraagd van 50 euro voor een sessie. Indien meerdere parallele sessies aangevraagd worden voor eenzelfde dag, is de kostprijs 50 euro voor de eerste sessie plus 25 euro voor elke bijkomende sessie.

### > CONTACT

Prof. dr. Filip Lardon  
Diensthoofd Kankeronderzoeksgroep  
Faculteit Geneeskunde  
Universiteit Antwerpen  
Universiteitsplein 1, 2610 Wilrijk  
filip.lardon@ua.ac.be  
tel. 03 265 25 76