



Opleiding: kinesithérapie bij vestibulaire aandoeningen

Perifeer unilateraal vestibulair functieverlies

Professor dr. Vincent Van Rompaey, Professor dr. Luc Vereeck & doctoraatsstudente Lien Van Laer

Wat kan u verwachten?

Graag nodigen wij u uit voor een opleiding rond vestibulaire revalidatie. Vestibulaire revalidatie doet vaak aan BPPV denken, waarvoor onderzoek en repositie-maneuvers gekend zijn. Daarnaast vinden patiënten met een perifeer unilateraal vestibulair verlies (bijvoorbeeld na een neuritis vestibularis) steeds vaker de weg naar de kinesitherapeut. Daarom zal tijdens deze opleidingsdag de **nadruk op perifeer vestibulair functieverlies en niet BPPV** liggen. Bij deze patiëntengroep is een gericht onderzoek nodig om nadien een geïndividualiseerde en hulpvraaggerichte behandeling op te kunnen stellen. Dit kan enkele vragen oproepen:

Welke vragenlijsten en testen dien ik als therapeut te gebruiken? Welke oefeningen pas ik toe? Hoe kan ik oefeningen gradueel opbouwen? Wat met oefenfrequentie, oefenintensiteit? Wat kan de patiënt verwachten naar verder verloop van de klachten?

Tijdens de lesdag op 2 juni, overlopen we deze vragen en worden antwoorden en oplossingen aangereikt.

Programma*

- Anatomie en (patho)fysiologie van het vestibulair systeem.
- Compensatiemechanismen na een perifeer unilateraal vestibulair functieverlies.
- Evaluatiemogelijkheden bij een perifeer unilateraal vestibulair functieverlies: evaluatie van de vestibulo-oculaire reflex, balans en duizeligheid via testen als vragenlijsten.
- Behandeling bij een perifeer unilateraal vestibulair verlies: blikstabilisatie-, balans- en habituatietraining waarin basisoefeningen, hulpmiddelen en progressiemogelijkheden aan bod komen.
- Behandeling bij chronische duizeligheid : bespreking specifieke ziektebeelden (bijvoorbeeld Persistent Postural Perceptual Dizziness), evaluatie en behandeling van visueel geïnduceerde duizeligheid en bijkomende behandel mogelijkheden (relaxatie-technieken).

* exacte inhoud onder voorbehoud



Praktisch

Locatie

- Lokaal M 2.06 in M-gebouw
Campus Drie Eiken
Universiteit Antwerpen
Universiteitsplein 1
2610 Antwerpen

Datum

- Donderdag 22 september 2022
- 8u30 – 17u30

Kostprijs

- € 125
- Pro-Q-kine accreditatie werd aangevraagd (14 punten)

Catering?

- In afwachting van maatregelen op dat moment, wordt er koffie/thee tijdens de pauzes en lunch tijdens de middagpauze voorzien.

Voordelen

Verworven vaardigheden

- Kinesitherapeutisch onderzoek bij perifeer vestibulair verlies uitvoeren
- Gepersonaliseerde behandeling opstellen (therapie + thuisoefenschema) met mogelijkheid tot progressie

Doorverwijzen patiënten

- Na het volgen van deze opleiding, kan uw naam (indien gewenst) op een doorverwijzingslijst terecht komen voor vestibulaire patiënten.

Inschrijven

<https://forms.uantwerpen.be/nl/revaki/vestibulaire-revalidatie/>

Hartelijk dank voor uw interesse!

Namens het docententeam

Professor dr. Luc Vereeck, Professor dr. Vincent Van Rompaey en dra. Lien Van Laer