



Handleiding – Hoe voer ik gegevens in op Mijn Tuinlab?

1 Registratie

2 Personalia

3 Mijn tuinlocatie

4 Mijn tuin

Daarvoor moet je je eerst registreren op de website. Als je al een account hebt op Mijn Tuinlab of Waarnemingen.be, kan je rechtstreeks inloggen. Als je voor het eerst inlogt, word je gevraagd kenmerken van je tuin in te geven. We raden je ook aan om je 'tuinscore' te berekenen. Dit geeft ons veel waardevolle informatie over je tuin. Onder 'Projecten' kan je Teek a Break terugvinden

Registreer voor mijn Tuinlab

Naam

Gebruik zo mogelijk je echte naam.

E-mail

Wachtwoord

Het wachtwoord moet uit minimaal 8 tekens bestaan, mag niet enkel cijfers bevatten, en mag niet voor de hand liggend zijn.

Wachtwoord (opnieuw)

- Ik ga akkoord met deze [gebruiksvoorwaarden](#)
- Mogen we je e-mailen? (nieuwsbrieven, notificatie van reacties, etc.)

Al geregistreerd of heb je al een account op Waarnemingen.be? [Log hier in.](#)



[alle projecten](#)

Teek a break



0

www.uantwerpen.be/teken

gezondheid

Doe mee

Hier vind je terug wie kan meedoen, hoe het werkt en waarom je deelname belangrijk is.

Klik op de groene knop 'Doe mee'.

Je krijgt hierna via mail instructies.

Zitten er teken in jouw tuin? Onderzoek samen met wetenschappers van de Universiteit Antwerpen in welke tuinen teken voorkomen en waarom ze net daar voorkomen. Door jullie massale deelname kunnen we voor het eerst het risico op tekenbeten in tuinen in kaart brengen.

Wie kan meedoen?

Iedereen met **een tuin die groen bevat!** Tuinen met gras, struiken, planten en bomen komen in aanmerking. Zeker als je af en toe **vogels en/of zoogdieren** zoals egels of muizen in je tuin kan spotten! Is je tuin volledig verhard of is het een stadstuintje dat volledig omheind is met een schutting? Dan is de kans zeer klein dat er teken te vinden zijn.

Hoe werkt het?

1. Klik op de 'Doe mee' knop en je ontvangt gedetailleerde instructies



[alle projecten](#)

♥ 0

www.uantwerpen.be/teken

gezondheid

Vul vragenlijst in

Teek a break

Zitten er teken in jouw tuin? Onderzoek samen met wetenschappers van de Universiteit Antwerpen in welke tuinen teken voorkomen en waarom ze net daar voorkomen. Door jullie massale deelname kunnen we voor het eerst het risico op tekenbeten in tuinen in kaart brengen.

Wie kan meedoen?

Iedereen met **een tuin die groen bevat!** Tuinen met gras, struiken, planten en bomen komen in aanmerking. Zeker als je af en toe **vogels en/of zoogdieren** zoals egels of muizen in je tuin kan spotten! Is je tuin volledig verhard of is het een stadstuin dat volledig omheind is met een schutting? Dan is de kans zeer klein dat er teken te vinden zijn.

Hoe werkt het?

1. Klik op de 'Doe mee' knop en je ontvangt gedetailleerde instructies

De groene knop is nu veranderd in 'Vul vragenlijst in'. Als je hierop klikt kan je de éénmalige vragenlijst invullen.

10. Welke van onderstaande zoogdieren zijn geregeld te spotten in je tuin?

(meerdere opties mogelijk)

- Egel
- Eekhoorn
- Muis
- Rat
- Vos
- Ree
- Wild konijn
- Haas
- Ik zie geen zoogdieren in mijn tuin

Vorige

Volgende

Hier vragen we extra informatie over je tuin die nog niet gevraagd werd in de 'tuinscore'.



[alle projecten](#)

Teek a break

Zitten er teken in jouw tuin? Onderzoek samen met wetenschappers van de Universiteit Antwerpen in welke tuinen teken voorkomen en waarom ze net daar voorkomen. Door jullie massale deelname kunnen we voor het eerst het risico op tekenbeten in tuinen in kaart brengen.

Wie kan meedoen?

Iedereen met **een tuin die groen bevat!** Tuinen met gras, struiken, planten en bomen komen in aanmerking. Zeker als je af en toe **vogels en/of zoogdieren** zoals egels of muizen in je tuin kan spotten! Is je tuin volledig verhard of is het een stadstuintje dat volledig omheind is met een schutting? Dan is de kans zeer klein dat er teken te vinden zijn.

Hoe werkt het?

1. Klik op de 'Doe mee' knop en je ontvangt gedetailleerde instructies

Als je de vragenlijst voltooid hebt, is de groene knop veranderd in 'Tuinmeting doen'. Als je hier op klikt kan je de gegevens over je vlagsessie invoeren.



www.uantwerpen.be/teken

gezondheid

Tuinmeting doen

Tuinmeting invoeren voor Teek a break

Startdatum

2021-03-10

Starttijd

bijvoorbeeld 14:30

Omstandigheden

Weersomstandigheden tijdens je vlagsessie

--

Vond de vlagsessie plaats in de zon of schaduw?

--

Op welk vegetatietype werd gevlagd?

--

Hoeveel vlagbeurten (aantal keer 5 meter) heb je op dit vegetatietype uitgevoerd?

Hoeveel vlagbeurten (aantal keer 5 meter) heb je op dit vegetatietype uitgevoerd?

Veranderde er iets aan de indeling of het beheer van je tuin sinds vorige vlagsessie? Zoja, wat?

Veranderde er iets aan de indeling of het beheer van je tuin sinds vorige vlagsessie? Zoja, wat?

Soorten gezien

Harde Teek onbekend

Meting opslaan

← Vul hier in hoeveel teken je verzameld hebt op dit vegetatietype.
Vul 0 in als je geen teken verzameld hebt.

Hier vul je alle gegevens in over de vlagsessie die je uitvoerde op een bepaald vegetatietype.

Tuinmeting op 2021-03-10

Project	Teek a break
Gebruiker	Teek a Break
Starttijd	15:00

Omstandigheden

Weersomstandigheden tijdens je vlagsessie	Bewolkt
Vond de vlagsessie plaats in de zon of schaduw?	Half zon, half schaduw
Op welk vegetatietype werd gevlagd?	Onkruid / wilde vegetatie
Hoeveel vlagbeurten (aantal keer 5 meter) heb je op dit vegetatietype uitgevoerd?	4
Veranderde er iets aan de indeling of het beheer van je tuin sinds vorige vlagsessie? Zoja, wat?	

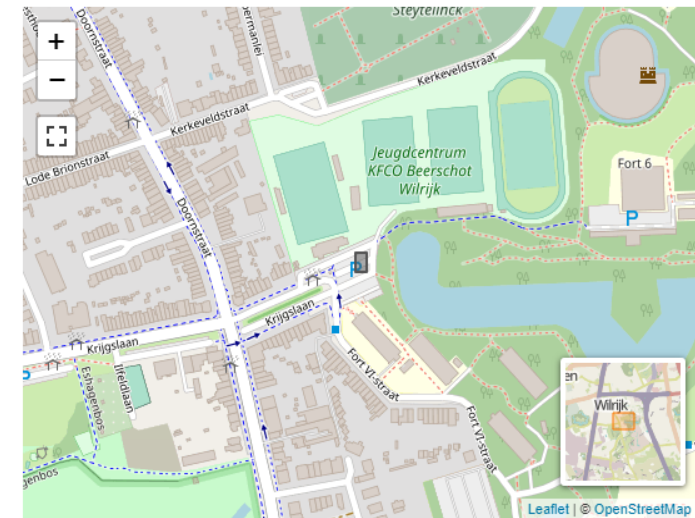
[aanpassen](#)

Waargenomen soorten

Harde Teek onbekend - Ixodidae indet.	1
---------------------------------------	---

[Mijn resultaten](#)

Locatie Mijn tuin



Nadat je op 'Meting opslaan' hebt geklikt, krijg je een overzicht van de ingevoerde gegevens. De URL (het webadres) bovenaan de pagina eindigt op een cijfercode. Noteer deze code bij je teken, zodat wij weten welke ingestuurde teken bij welke gegevens horen.

Tuinmeting op 2021-03-10

Project	Teek a break
Gebruiker	Teek a Break
Starttijd	15:00

Omstandigheden

Weersomstandigheden tijdens je vlagsessie	Bewolkt
Vond de vlagsessie plaats in de zon of schaduw?	Half zon, half schaduw
Op welk vegetatietype werd gevlagd?	Onkruid / wilde vegetatie
Hoeveel vlagbeurten (aantal keer 5 meter) heb je op dit vegetatietype uitgevoerd?	4
Veranderde er iets aan de indeling of het beheer van je tuin sinds vorige vlagsessie? Zoja, wat?	

[aanpassen](#)

Waargenomen soorten

Harde Teek onbekend - Ixodidae indet. 1

[Mijn resultaten](#)

Locatie Mijn tuin



Als je nog een vlagsessie wilt invoeren die je op een ander vegetatietype uitvoerde, kan je in het overzicht van je gegevens klikken op 'Teek a Break'. Dan kan je meteen weer een 'tuinmeting' doen.

Tuinmeting op 2021-03-10

Project	Teek a break
Gebruiker	Teek a Break
Starttijd	15:00

Omstandigheden

Weersomstandigheden tijdens je vlagsessie	Bewolkt
Vond de vlagsessie plaats in de zon of schaduw?	Half zon, half schaduw
Op welk vegetatietype werd gevlagd?	Onkruid / wilde vegetatie
Hoeveel vlagbeurten (aantal keer 5 meter) heb je op dit vegetatietype uitgevoerd?	4
Veranderde er iets aan de indeling of het beheer van je tuin sinds vorige vlagsessie? Zoja, wat?	

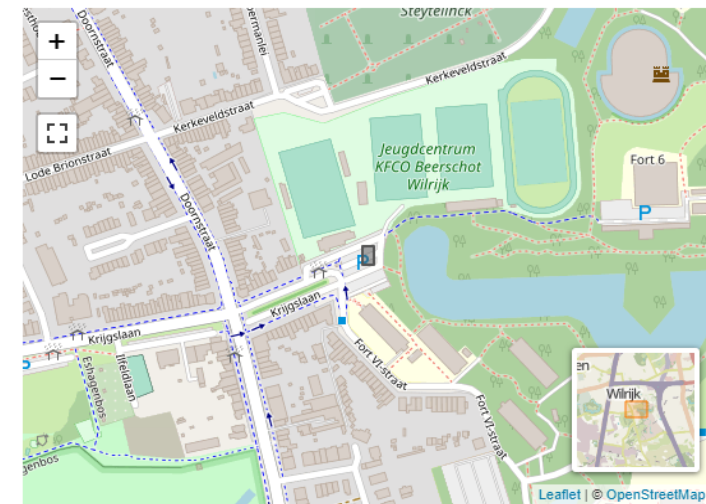
[aanpassen](#)

Waargenomen soorten

Harde Teek onbekend - Ixodidae indet. 1

[Mijn resultaten](#)

Locatie Mijn tuin



Als je op 'Mijn resultaten' klikt, krijg je een overzicht te zien van alle 'tuinmetingen' die je al gedaan hebt.



natuurvoordelen

Bereken en verbeter je persoonlijke tuinscore

Hoe goed scoort jouw tuin op diverse natuurvoordelen? Dat is een goede en actuele vraag! Biedt jouw tuin genoeg verkoeling in de zomer? Houdt jouw tuinbodem CO2



211

[Lees verder](#)

gezondheid

Teek a break

Zitten er teken in jouw tuin?



0

[Lees verder](#)

Mijn resultaten

Project	Datum	Tijd	Waarnemingen	
Teek a break	2021-03-10	-	0	aanpassen
Teek a break	2021-03-10	15:00	1	aanpassen

⚙️ Basisgegevens van mijn tuin

pas je antwoorden aan



Landelijke tuin



Geen afscheid...



Gazon



Paden



Geen water

Indien je toch een code bent vergeten noteren, kan je in dit overzicht de vlagsessie in kwestie opnieuw openen en de code uit de URL alsnog noteren.

Wat moet je nog doen na het invoeren van je gegevens?

Als je teken gevonden hebt in je tuin:

Vergeet je teken niet in te vriezen voor een week en ze daarna op te sturen naar:

Universiteit Antwerpen

Biologie – EVECO

T.a.v. Teek a Break

Universiteitsplein 1

2610 Wilrijk

Als je geen teken gevonden hebt in je tuin:

Bedankt om ook jouw gegevens in te voeren op Mijn Tuinlab. De afwezigheid van teken is even waardevolle informatie als de aanwezigheid ervan. Uiteraard zijn de stappen 'Tekens bewaren' en 'Tekens opsturen' voor jou niet van toepassing.

Het feit dat je geen teken hebt gevangen, wilt niet zeggen dat je niet meer kunt deelnemen, of dat er helemaal geen teken in je tuin zitten. Wie weet vind je volgende maand of volgend tekenseizoen wel teken in je tuin



Bedankt voor je deelname! Hopelijk tot binnenkort!



**Universiteit
Antwerpen**

Interreg
North Sea Region
NorthTick
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

NorthTick