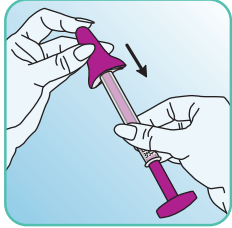


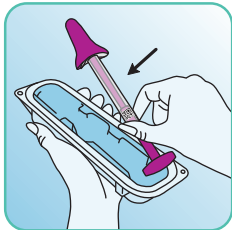
### STAP 8

- Raak het witte kwastje niet aan met je handen.
- Houd de doorzichtige huls vast met één hand.
- Trek met de andere hand aan de roze draaiknop.
- Het witte kwastje gaat nu weer in de huls.



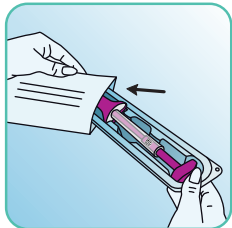
### STAP 9

- Houd de doorzichtige huls vast. Zo kan het witte kwastje niet opnieuw uitschuiven.
- Plaats de roze dop terug met je duim en wijsvinger. Je hoort of voelt een klik.



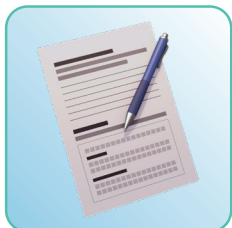
### STAP 10

Stop het setje terug in de verpakking.



### STAP 11

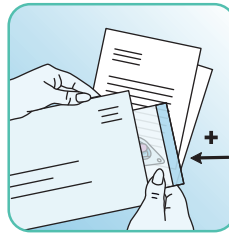
- Steek de verpakking met het staal in het doorschijnend veiligheidszakje.
- Laat het witte doekje zitten.
- Sluit het zakje. Verwijder de strip en kleef het zakje dicht.



### STAP 12

- Vul het deelnameformulier in:
  - met jouw gegevens
  - met de datum waarop je het staal nam
  - met de gegevens van je (huis) arts

**Let op!** Vul je het deelnameformulier niet juist in? Dan krijg je geen resultaat.



### STAP 13

Steek het doorschijnend veiligheidszakje met je staal én het ingevulde deelnameformulier samen in de extra envelop. Op de envelop staat het adres van het labo. Je hoeft **geen** postzegel te kleven.



### STAP 14

Stuur de envelop zo snel mogelijk op. Kan je je staal niet meteen opsturen? Bewaar het dan maximaal twee dagen op kamertemperatuur.

evalyn<sup>®</sup>brush

De Evalyn<sup>®</sup> Brush is ontwikkeld door Rovers Medical Devices BV.

Rovers Medical Devices B.V.  
Lekstraat 10  
5347 KV Oss, Nederland  
+31 (0)412-648870  
info@roversmedicaldevices.com

Je kan deze info ook lezen in het Frans, Engels, Turks, Arabisch, Pools, Roemeens en Russisch op:

Vous pouvez également lire ces informations en français à l'adresse suivante:

You can also read the info in English on:

Bilgileri Türkçe olarak şu adresten de okuyabilirsiniz:

علیٰ ذیل زبانی چن ال اة ل ل ل ا ب ا ر ف و ت م ر ت ا م ر ل ع م ر ل ا ه ذ ه " ذ ی ب ر ج م ر ج ر ت

Z tymi informacjami możesz zapoznać się w języku polskim na stronie:

Puteți citi informațiile și în limba română la adresa:

Эта информация также доступна на русском языке на сайте:

[www.ScreenUrSelf.be](http://www.ScreenUrSelf.be)

sciensano

UZA  
kennis / ervaring / zorg

CVKO  
CENTRUM VOOR  
KANKEROPSPORING  
ANTWERPEN · BRUGGE · BRUSSEL · GENT · LEUVEN

fwo

# ScreenUrSelf

ZELF EEN STAAL NEMEN,  
HOE DOE JE DAT?



Volg deze gebruiksaanwijzing. Je kan ook een filmpje bekijken op [www.ScreenUrSelf.be/](http://www.ScreenUrSelf.be/) hoe-moet-ik-een-staal-nemen-vaginaal



### Lees eerst dit:

- **Alleen jij** mag dit setje gebruiken. De code van de set is gelinkt aan jouw naam. Controleer of je naam op de brief juist is.
- Bewaar het setje altijd op **kamertemperatuur**. Voor en na gebruik.
- Gebruik het setje maar één keer.
- Heb je een staal genomen? Stuur het dan zo snel mogelijk op. **Ten laatste twee dagen na gebruik**. Verstuur je staal **niet** op een vrijdag of de dag voor een feestdag. Anders blijft het te lang in de postbus liggen.
- Stop twee dagen voordat je een staal neemt met **vaginale producten** (bv. zalf, crèmes). Wat mag je nog wel gebruiken?
  - vaginale anticonceptie
  - condooms
  - een glijmiddel op basis van water
- Was je vagina **niet grondig** voor je het staal neemt. Anders kan je niet voldoende afscheiding verzamelen.

Universiteit  
Antwerpen

[www.ScreenUrSelf.be](http://www.ScreenUrSelf.be)

### Wanneer mag je geen staal nemen?

- Neem geen staal tijdens je **maandstonden** of binnen de drie dagen daarna.
- Neem geen staal als je **zwanger** bent.
- Neem geen staal binnen de zes weken na een **bevalling**.
- Neem geen staal als de verpakking **beschadigd** is.
- Neem geen staal als de **vervaldatum** voorbij is. Die datum staat op de verpakking.

### In de envelop vind je:

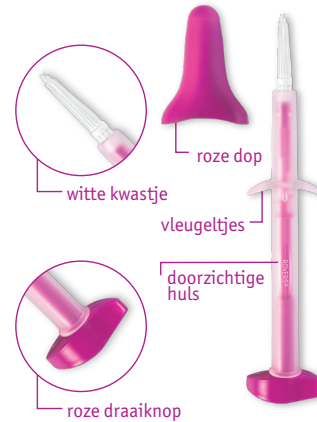
- een **brief**
- het **formulier om deel te nemen:** dat vind je op de achterkant van de brief
- een **folder** met extra info
- een **veiligheidszakje:** een doorschijnend zakje met daarin:
  - een rechthoekig wit doekje
- een extra **envelop** om je staal gratis terug te sturen
- een zakje met **materiaal om een staal te nemen: de Evalyn Brush**
- een **gebruiksaanwijzing** om het staal te nemen: die vind je hieronder

### WAT IS DE EVALYN BRUSH?

Evalyn Brush is een klein toestel dat afscheiding van de vagina en baarmoeder(hals) verzamelt. Met het borsteltje neem je dit materiaal af. In dit materiaal kunnen we zien of je besmet bent met het virus dat kan zorgen voor kanker aan de baarmoederhals (humaan papillomavirus of HPV).

### Hoe ziet de Evalyn Brush eruit?

- In de verpakking vind je één **borsteltje** (Evalyn Brush).
- Het borsteltje bestaat uit een doorzichtige huls met vleugeltjes.
  - Aan de ene kant zit er een roze dop op de huls geklikt.
  - Aan de andere kant zit een roze draaiknop.
  - Onder de roze dop zit een wit kwastje.



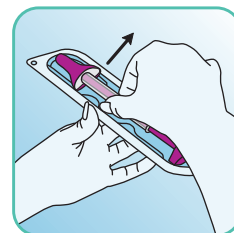
### HOE NEEM JE EEN STAAL? STAP VOOR STAP.

**Tip!** Lees de gebruiksaanwijzing eerst helemaal voor je start.



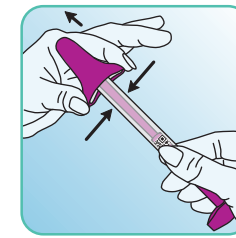
#### STAP 1

Was eerst je handen met water en zeep.



#### STAP 2

- Neem het setje uit de verpakking.
- Bewaar de verpakking. Die heb je nodig om je staal op te sturen.



#### STAP 3

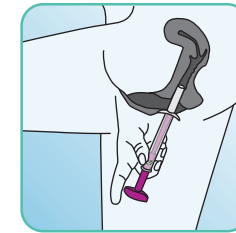
- Druk met duim en wijsvinger op de zijkanten van de roze dop en haal die eraf. Druk het kwastje **niet** naar buiten.
- Bewaar de roze dop. Die is nodig om je staal op te sturen.

**Let op!** Raak het witte kwastje niet aan met je handen. Daardoor kan het resultaat van de test veranderen.



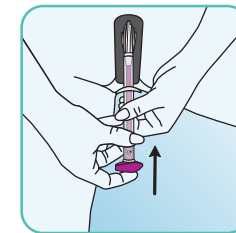
#### STAP 4

Ga in een gemakkelijke houding staan of ga zitten op het toilet. Bijvoorbeeld zoals je een tampon inbrengt.



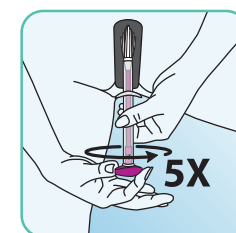
#### STAP 5

- Spreid met één hand je schaamlippen.
- Breng met de andere hand het bovenste deel van de huls in de vagina, tot de vleugeltjes tegen de schaamlippen drukken.



#### STAP 6

- Houd met één hand de doorzichtige huls vast aan de onderkant.
- Duw op de roze draaiknop. Duw tot die tegen de doorzichtige huls komt, en niet verder kan. Het kwastje komt dan uit de huls. Je hoort of voelt een klikje als het goed zit.



#### STAP 7

- Draai de roze draaiknop vijf keer in dezelfde richting rond. Na iedere draai hoor of voel je een klikje. Het kwastje draait rond.
- Haal de huls uit je vagina na vijf maal draaien.