

متى يجب عليك ألا تأخذي العينة من عنق الرحم؟

- لا تأخذي العينة إذا كانت درجة الحرارة أعلى من 25 درجة مئوية.
- لا تأخذي العينة عندما إذا كانت درجة الحرارة تحت الصفر.
- لا تأخذي العينة خلال فترة الدورة الشهرية أو خلال الثلاثة أيام التالية للدورة الشهرية.
- لا تأخذي العينة أثناء الحمل.
- لا تأخذي العينة خلال الستة أسابيع التالية للولادة.
- لا تأخذي العينة إذا كانت العبوة تالفة.
- لا تأخذي العينة إذا انتهى تاريخ صلاحية العبوة.
- ستجدين هذا التاريخ على العبوة.

ستجدين في الظروف ما يلي:

رسالة

استمارة المشاركة في الدراسة: ستجدينها على ظهر الرسالة

منشور يحتوي على معلومات إضافية

كيس أمان شفاف: جزء شفاف يحتوي على ما يلي: قطعة قماش بيضاء مستطيلة

ظرف إضافي لإعادة إرسال عينتك مجاناً

كيس به أداة لأخذ العينة: فرشاة Evalyn Brush
تعليمات الاستخدام لأخذ العينة: ستجدينها أدناه

ما هو شكل فرشاة Evalyn Brush؟

في العبوة ستجدين فرشاة واحدة (فرشاة Evalyn Brush). تتكون الفرشاة من جزء شفاف به جناحان. يوجد على أحد جانبي الفرشاة غطاء وردي اللون مضغوط على الجزء الشفاف. وعلى الجانب الآخر يوجد مكبس وردي. وتوجد فرشاة بيضاء تحت الغطاء الوردي.



كيف تأخذين العينة؟ خطوة بخطوة.

نصيحة! اقرئي تعليمات الاستخدام قبل أن تبدئي في أخذ العينة.

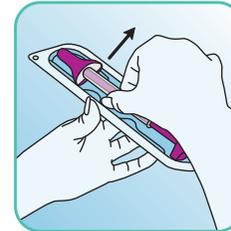
الخطوة 1

اغسلي يديك بالماء والصابون أولاً.



الخطوة 2

أخرجي المجموعة من العبوة. احتفظي بالعبوة. حيث ستحتاجينها مرة أخرى لإرسال عينتك.



الخطوة 3

اضغطي على جانبي الغطاء الوردي بالإبهام والسبابة وانزعيه. لا تدفعي الفرشاة للخارج. احتفظي بالغطاء الوردي. حيث إن هذا الغطاء ضروري لإرسال عينتك.



انتبهي لما يلي! لا تلمسي الفرشاة البيضاء بيدك. حيث يمكن أن يتسبب ذلك في تغيير نتيجة الاختبار.

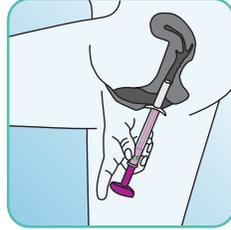
الخطوة 4

قفي في وضعية مريحة أو اجلسي على المرحاض. على سبيل المثال، قفي في وضعية إدخال السدادة القطنية في المهبل.



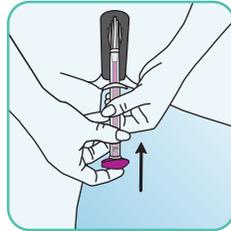
الخطوة 5

أبعدي شفري المهبل عن بعضهما بيد واحدة. وباليدين الأخرى، أدخلي الجزء العلوي من الفرشاة في المهبل حتى يلامس الجناحين الشفريين.



الخطوة 6

أمسكي الجزء الشفاف من الفرشاة من الأسفل بيدك. وادفعي المكبس الوردي باليد الأخرى. ادفعيه حتى يلامس الجزء الشفاف من الفرشاة ويتوقف. وعندئذ ستخرج الفرشاة من الجزء الشفاف داخل المهبل. سوف تسمعين أو تشعرين بنقرة عندما تكون الفرشاة في الوضع الصحيح.



الخطوة 7

أديري المكبس الوردي خمس مرات في نفس الاتجاه. وبعد كل مرة تقومين فيها بتدوير المكبس الوردي سوف تسمعين أو تشعرين بنقرة. حيث تدور الفرشاة أيضاً داخل المهبل. أزيللي الفرشاة من المهبل بعد تدويرها خمس مرات.

