

Dra. Luna Antonino
Prof. Eva Goossens

Astma en therapietrouw bij kinderen in de regio Antwerpen

Astma is de meest voorkomende chronische respiratoire aandoening bij kinderen (1,2). Wereldwijd treft het ongeveer 14 % van de kinderen (1-4). In België bedroeg de prevalentie van astma bij jongeren tussen de leeftijd van 7 en 20 jaar 17% (2019). Bij jongere kinderen ligt de prevalentie zelfs hoger (5). In verschillende studies, die de sociaal-economische factoren meenemen in het bepalen van de ernst van astma bij het kind, werd een sterke associatie met armoede gerapporteerd (6). Armoede beperkt namelijk de toegang tot gezondheidszorg en de aankoop van de voorgeschreven medicatie. Daarenboven beperkt armoede ook de toegang tot noodzakelijke follow-up waardoor het belang van correct en regelmatig gebruik van de gepaste medicatie, die normaliter door zorgverleners wordt opgenomen in educatie, verloren kan gaan (7). Therapietrouw blijkt over het algemeen een moeilijke opgave te zijn voor veel patiënten, de gerapporteerde range van therapietrouw bij astmapatiënten varieert van 30 tot 70%. Tot één derde van de kosten die gepaard gaan met astma worden geassocieerd met slechte therapietrouw en astma die niet onder controle is (8-10).

1. ERS handbook for Paediatric Respiratory Medicine. Ed. Ernst Eber and Fabio Midulla. 2013, European Respiratory Society.
2. Sneller H., Keenan K., Hoppa E., A Quality Improvement Initiative to Improve the Administration of Systemic Corticosteroids in the Pediatric Emergency Department, *Pediatr Qual Saf* 2020; 5: e308.
3. Indinnimeo, Luciana et al. Guideline on management of the acute asthma attack in children by Italian Society of Pediatrics. *Italian journal of pediatrics* vol. 44,1 46. 6 Apr. 2018.
4. Ardura-Garcia C, Stolbrink M, Zaidi S, Cooper PJ, Blakey JD. Predictors of repeated acute hospital attendance for asthma in children: A systematic review and meta-analysis. *Pediatric Pulmonology*. 2018; 53:1179–1192
5. Volksgezondheid en zorg, Astma cijfers en context, de huidige situatie, 2019 beschikbaar op <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/astma/cijfers-context/huidige-situatie#node-prevalentie-astma-kinderen-en-jongeren-epidemiologisch-onderzoek>
6. Assari S., Lankarani M. M., Poverty Status and Childhood Asthma in White and Black Families: National Survey of Children's Health, 2018, Healthcare.
7. Minerva, De behandeling van astma, 2004, Revue.
8. Bender BG, Bender SE, Patient-identified barriers to asthma treatment adherence: responses to interviews, focus groups, and questionnaires. *Immunol Allergy Clin North Am*. 2005;25(1):107.
9. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Global Initiative for Asthma (GINA).
10. Rand CS, Wise RA, Measuring adherence to asthma medication regimens. *Am J Respir Crit Care Med*. 1994;149(2 Pt 2):S69.