

# Verklarende woordenlijst LGBTQ+

## Cisgender

Term die beschrijft dat het geslacht dat je toegewezen krijgt bij je geboorte (op basis van geslachtskenmerken) overeenkomt met je genderidentiteit.

## Gender

Gender is een sociale constructie die de positie van personen binnen de samenleving mee bepaalt. In het Westen is er traditioneel een binaire opdeling van gender, de klassieke tweedeling man en vrouw. Hieraan worden bepaalde verwachtingen en rollen gekoppeld. Tegenwoordig wordt deze binaire gendernorm ook in de Westerse wereld meer in vraag gesteld (zie: Gendernorm) en gender gezien als een spectrum.

## Genderexpressie

De manier waarop iemand zich uit naar de buitenwereld. Dit kan in de vorm van kleding en make-up, maar ook door een bepaalde lichaamshouding, spraak of manier van bewegen. Iemand's genderidentiteit hoeft niet overeen te komen met de genderexpressie.

## Genderidentiteit(en)

Genderidentiteit is het innerlijke gendergevoel dat mensen ervaren. Er bestaan verschillende binaire en non-binaire genderidentiteiten. Er bestaan dus niet enkel mannelijke en vrouwelijke genderidentiteiten, maar ook variaties van beide of van geen van beide. Voorbeelden zijn: bigender, genderfluïde, non-binair (zie: Non-binair), ... Iemand's genderidentiteit hoeft niet vast te liggen, en kan veranderen doorheen de tijd.

## Genderinclusief

Wie genderinclusief werkt, streeft de inclusie na van alle biologische geslachten, genderidentiteiten, genderexpressies, genderrollen en iedereen die op welke manier dan ook voorbij gaat aan een binair denkkader.

## Gendernorm

Gendernormen zijn de sociale afspraken en verwachtingen die een samenleving verbindt aan een geslacht of genderidentiteit. De huidige westerse gendernormen zijn binair. Ze gaan uit van een tweedeling tussen mannen en vrouwen, en zeggen dat die twee groepen zich op twee verschillende en duidelijk omliggende manieren moeten gedragen.

## Geslacht

Het geslacht van iemand wordt bepaald bij de geboorte. Geslacht of sekse wordt op dat moment bepaald op basis van lichamelijke kenmerken en wordt als dusdanig vastgelegd op de geboortekte (juridische genderaanduiding). Het westerse binaire model gaat uit van twee geslachten: man en vrouw, met welomlijnde en van elkaar verschillende geslachtskenmerken. Die twee groepen maken deel uit van het brede geslachtskenmerkspectrum, maar er bestaat veel meer lichaamsvariatie.

## Heteronorm

De maatschappelijke veronderstelling dat heteroseksualiteit, de standaard-, geprefereerde- of normale seksuele geaardheid is en dat iedereen voldoet aan de bijhorende (ongeschreven) sociale regels en verwachtingen.

## Juridische genderaanduiding

De juridische genderaanduiding, ook wel officiële geslacht of juridisch geslacht is de geslachtsregistratie bij de overheid. Deze staat bijvoorbeeld weergegeven op je identiteitskaart.

## LGBTQ+

Dit is een letterwoord om seksuele, gender- en geslachtsdiversiteit aan te duiden. L= lesbisch, G= gay (homo), B= bi+, T= trans(gender), Q= queer of questioning. Het plusteken dat soms achter afkortingen gebruikt wordt, verwijst naar alle personen en groepen die buiten de (cis)gender- en heteronorm vallen, maar niet onder 1 van de genoemde letters.

## Misgenderen

Als iemand een foute veronderstelling maakt over iemands genderidentiteit wordt deze persoon misgenderd.

## Non-binair of Niet-binair

Een non-binair persoon is iemand die zich niet thuis voelt in de binaire gendercategorieën man of vrouw en zich beter voelt bij een andere, niet-binaire, genderidentiteit. Een persoon is dus gender non-binair wanneer die mannelijke en vrouwelijke identiteitskenmerken combineert, zich man én vrouw voelt, of noch man noch vrouw, of zich helemaal buiten deze hokjes plaatst.

Non-binair is een paraplubegrip. Er zijn verschillende termen voor genderidentiteiten die zich buiten het binair gendermodel stellen; "genderqueer", "gender non-conform", "agender", "genderfluide", "bigender",...

## Seksuele/romantische oriëntatie

Seksuele oriëntatie gaat over seksuele of romantische aantrekking. Tot welke personen voel je seksuele of romantische aantrekking?

## Trans persoon of transgender persoon

Een transgender persoon is iemand waarvan het geslacht dat toegewezen werd bij de geboorte niet overeenkomt met de genderidentiteit. Als je bij de geboorte bijvoorbeeld het vrouwelijk geslacht toegewezen werd, maar je voelt je geen vrouw, dan ben je transgender. Als dit wel overeenkomt dan ben je cisgender.

Transgender is dus een koepelterm voor trans vrouwen / mannen, cross dressers, personen die zich identificeren als gender non-binair of queer en iedereen die zich in de term kan vinden.

## Unconscious bias

Learned stereotypes and prejudices that are automatic, unintentional, deeply ingrained, universal and able to influence behaviour.

## Voornaamwoorden

Persoonlijke voornaamwoorden zijn woorden die naar iemand verwijzen. Om naar vrouwen te verwijzen gebruikt men zij/haar/haar, voor mannen is er hij/hem/zijn. Een genderneutrale optie om naar iemand te verwijzen is die/hen/hun.

Die/hen/hun wordt vaak gekozen door non-binaire personen om naar zichzelf te laten verwijzen. De Nederlandse taalunie biedt momenteel nog geen oplossing aan voor genderneutrale persoonlijke voornaamwoorden. Meer en meer vinden de genderneutrale persoonlijke voornaamwoorden die/hen/hun ingang in het Nederlandse taalgebied. Ondanks dat deze momenteel het meest gebruikt worden kan het echter zijn dat een persoon ervoor kiest andere voornaamwoorden te gebruiken.

---

Gebruikte bronnen:

- [YUFE diversity and inclusivity glossary of terms](#)
- [Woordenlijst | cavaría \(cavaría.be\)](#)
- [Transgender Infopunt \(transgenderinfo.be\)](#)
- [Gender- als prefix | RoSa vzw \(rosavzw.be\)](#)