

El IOBA se suma a la lucha europea contra el síndrome del ojo seco

El instituto de la UVA formará a doce especialistas para ahondar en la búsqueda de nuevos tratamientos

:: A. G. ENCINAS

VALLADOLID. La Universidad de Valladolid, integrada en un proyecto europeo liderado por la Universidad de Amberes, tiene el encargo de formar un 'batallón' de doce doctores capaces de luchar contra el síndrome de ojo seco. Una participa-

ción relevante por muchos motivos, pero sobre todo porque el IOBA –que será el encargado de participar– se suma así a un movimiento relevante para atacar a una dolencia que a día de hoy no tiene cura y que afecta, según cómo se mida, a entre el 5% y el 30% de la población.

María Jesús González, del Instituto de Oftalmobiología Aplicada, será «la responsable de la formación general de todos los candidatos de todos los sitios». El IOBA aporta dos de estos doce estudiantes que dispondrán de tres años para hacer sus tesis doctorales. Con un matiz novedoso respecto a lo que es habitual. «La idea que teníamos cuando se pi-



María Jesús González, en una de las consultas del IOBA. :: GABRIEL VILLAMIL

Aulas de la Salud

El Norte de Castilla

"Soluciones definitivas para tus pies"



D. Eduardo Simón

Especialista en Cirugía Podológica en el Centro Médico Recoletas Paracelso

Miércoles 25 de abril a las 19.00 hrs.
Salón de Actos de EspañaDuero (Fuente Dorada)



Patrocinan:



dió este proyecto era pensar en global, no en particular». Así que investigarán en función de las necesidades del Consorcio de universidades, que pretende cubrir todo el abanico investigador.

«El lema ha sido 'desde el laboratorio a la clínica'. Los estudiantes evaluarán determinadas moléculas que pueden ser potenciales terapéuticos para el ojo seco, hasta la evaluación en modelos in vitro, en modelos animales, hasta pasar a estudios en humanos. Todo ese proceso que una persona no puede cubrir por sí sola, pero que aquí podemos hacerlo en diferentes sitios que además son centros europeos y pueden llevar a futuras colaboraciones», explica con orgullo la doctora González.

El ojo seco es una enfermedad que a día de hoy esconde más incógnitas que certezas. «El origen inflamatorio del ojo seco se sabe desde hace relativamente poco tiempo, unos 20 años. Desde ese momento se ha empezado a entender esa patología y a trabajar con eso y han empezado a surgir tratamientos antiinflamatorios, pero hay pocos. En el mercado, si juntamos el europeo y el americano, hay tres. Y hay muy pocas opciones», señala María Jesús González.

No hay cura. En algunos casos,

hay tratamientos que alivian los síntomas. Y la variedad en el porcentaje de afectados se explica porque el diagnóstico se basa en unos criterios que pueden ser más o menos restrictivos. «Una de las cosas más difíciles del ojo seco es precisamente el diagnóstico, depende de qué utilices para ello te sale un porcentaje o menos», señala González. «Si eres muy selectivo y aplicas la máxima de que alguien tiene que cumplir todos los requisitos para tener ojo seco, te sale un porcentaje más bajo. Si de todos los que tengo, que pueden ser cinco, necesito que cumplan solo dos, ese rango lo cumplirá más gente que si somos más restrictivos. Por eso depende un poco del nivel de restricción que pongas. En torno a un 3-5% de la población tiene de verdad enfermedad de ojo seco y entre ese 5% y ese 30% hablamos de pacientes con un síndrome de ojo seco más leve, que son sintomáticos», explica.

Prevalente y al alza

Es una enfermedad con mucha presencia y, además, tremendamente «invalidante», según la doctora. «Y es una enfermedad, en sus etapas más graves, muy invalidante, porque afecta a la visión»

Buscan pacientes diagnosticados para nuevos estudios

Dentro de las actuaciones que el IOBA tiene en investigación del ojo seco hay una parte que son estudios de campo. En este caso se busca a pacientes diagnosticados que quieran participar en las pruebas que se realizan. El Instituto se pone en contacto con asociaciones para 'reclutar' a pacientes, pero también admiten

solicitudes voluntarias –siempre con el diagnóstico ya hecho que se pueden poner en contacto con el IOBA a través de la dirección de correo electrónico admission@ioba.med.uva.es o en el teléfono de la clínica del Instituto, 983 423 559. La doctora Margarita Calonge es quien dirige el Grupo de Investigación en Superficie Ocular. El edificio del IOBA se encuentra situado en el campus Miguel Delibes de la Universidad de Valladolid, ubicado en el camino del Cementerio.

El ojo seco afecta más a gente mayor y tiene más prevalencia entre las mujeres

En torno a un 5% de la población sufre esta dolencia y hasta un 30% padece síntomas

▶ y no puedes llevar una calidad de vida normal. Y no es una enfermedad silente, sino que te enteras y la sufres».

Es tal su alcance, con una prevalencia mayor entre las mujeres y entre la gente de más edad, que se han llegado a calcular incluso los costes sanitarios y su incidencia en la productividad de los trabajadores. «Puede llegar a afectar a la productividad de los trabajadores, porque si no puedo estar delante del ordenador tanto tiempo como debería, porque los ojos me molestan... Es una patología que toca muchos puntos. A nivel económico, desde el coste sanitario hasta el coste por productividad del trabajador. Y la propia calidad de vida del paciente», explica María Jesús González.

Esta enfermedad es 3 veces más frecuente en mujeres, un 7,8% en mujeres mayores de 49 años y un 2,3% en hombres, según datos aportados por el IOBA. Esto, según los datos de población del INE, supon-

dría 757.900 mujeres y 233.300 hombres.

El modo en que se ha articulado la investigación en este Consorcio con centros de investigación de España, Holanda, Portugal, Bélgica, Alemania, Francia, Finlandia y Letonia resulta interesante por su concepción global. «No solo haces un proyecto de investigación al uso, voy a probar esta molécula o estudiar esto, sino que además formas a un grupo de gente que está en contacto con otros grupos. Y se junta el conocimiento de todo el Consorcio. Nosotros tenemos un perfil más clínico y otros tienen un perfil más farmacéutico. Se forma una especie de 'pool' muy interesante. Y como la idea es formar un grupo de gente muy preparada, son muy interesantes para la industria farmacéutica».

Una industria que ha tomado el ojo seco como uno de sus objetivos prioritarios, lo que es una buena noticia para quienes lo padecen.

El proyecto europeo se prolongará hasta 2021 y cuenta con un presupuesto de 3 millones de euros. Y su objetivo no deja lugar a dudas: «Aceleración del descubrimiento de nuevos tratamientos y nuevos biomarcadores en el campo del Síndrome de Ojo Seco (SOS), formando a jóvenes investigadores de diferentes áreas de conocimiento en los procesos de diseño y análisis de terapias para las enfermedades inflamatorias de la superficie ocular». La esperanza de encontrar tratamiento para esta dolencia se centra, precisamente, en el trabajo conjunto de investigadores e industria.

La Guardia Civil investiga la agresión a una mujer en el club de alterne Jamaica

El suceso, que provocó el traslado al Clínico de la víctima, ocurrió en la noche del sábado y el presunto autor se dio a la fuga

■ J. M.

VALLADOLID. La Guardia Civil investiga la agresión de la que fue víctima una mujer de 33 años que se encontraba trabajando en el interior del club de alterne Jamaica. El suceso ocurrió sobre las 22:30 horas del pasado sábado, cuando un hombre entró en el local y se puso a hablar con una mujer, de nacionalidad dominicana.

En un momento dado se produjo una discusión entre ambos, y el individuo le dio en la cara con un vaso. La mujer trató de defenderse y acto seguido el varón la golpeó con una botella de cerveza que rompió provocando que los cristales le causaran heridas en piernas y manos de la víctima. Las lesiones le produjeron además moratones.

Según relataron testigos, el varón, de unos 40 años, tras cometer



Local del club Jamaica, donde se produjeron los hechos. ■ G. V.

la agresión emprendió la huida del local en dirección a la autovía de Castilla. Fueron las compañeras de trabajo de A. B. R. las que avisaron al Servicio 112 para que solicitase una ambulancia y asistencia médica. La mujer fue trasladada en un vehículo de soporte básico pasadas las 23 horas al hospital Clínico Universitario de la capital.

Dos patrullas de la Guardia Ci-

vil de Tordesillas se trasladaron hasta el lugar donde, según relataron testigos, el hombre llegó a tratar de clavarle un cristal de la botella. La mujer se encontraba ayer por la mañana ingresada en el hospital.

Las trabajadoras del Club Jamaica se han quejado de la falta de seguridad en el local, en el que trabajan una quincena. El Juzgado 1 se hará cargo de las diligencias.

 **FLEX**



HASTA
50%
D.T.O.

Renueva tu descanso con **EL MEJOR PRECIO**
EN COLCHONES Y BASES FLEX

NBS
COLCHONERÍAS

*expertos
en
descanso*

www.nbscolchonerias.com

NBS VALLADOLID
Panaderos, 64 · Santa Clara, 2 · Perez Galdós, 14

NBS LAGUNA DE DUERO
Avda. Madrid, 9