



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

# Beestjes in de blaas hoe zit dat nu eigenlijk?

Hilde Philips  
Roy Remmen





# Waarover gaat het?

## WAT WEL?

- Ongecompliceerde cystitis
- Bij de vrouw
- Gynaecologische oorzaken zijn uitgesloten
- Geen antecedenten van afwijkingen van de urinewegen
- Geen risico op opstijgende infecties

## WAT NIET?

- Zwangere vrouwen
- Mannen
- Kinderen
- Recidiverende infecties
- Hogere urineweginfecties

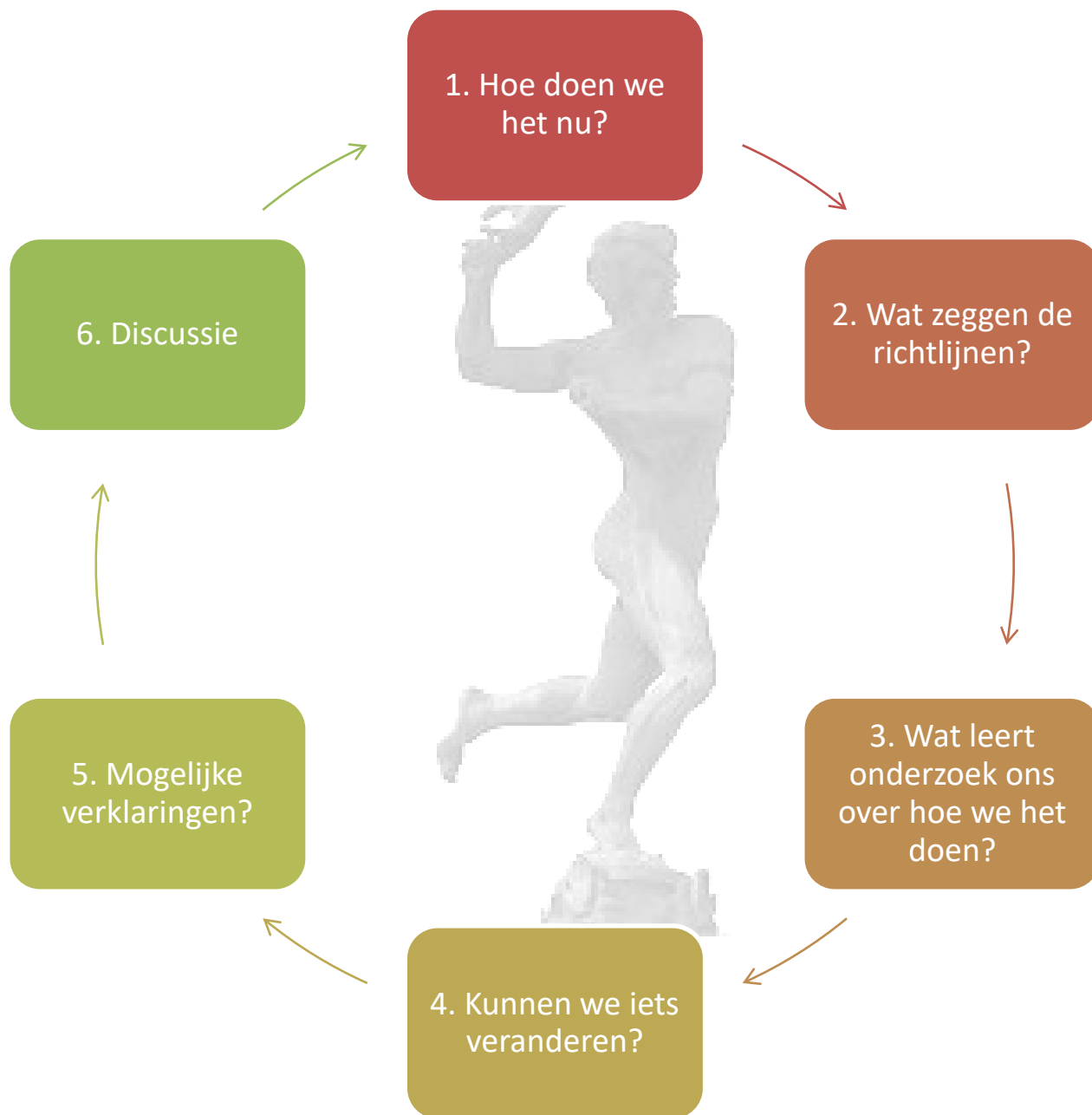


# Hoe groot is het probleem?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- 2 à 5 % van de contactredenen van vrouwen bij de huisarts
- De kans op UWI stijgt met de leeftijd
- 50% van alle vrouwen maakt minstens één symptomatische UWI door
- Behandeling: antimicrobiële middelen
- Gezien frequent voorkomen, belang van correct voorschrijfgedrag





## Casus



Caroline is 26 jaar. Je kent haar al sinds ze een kleuter was. Vandaag komt ze langs omdat ze frequent moet plassen, telkens kleine hoeveelheden en ze heeft hierbij een brandend gevoel. Verder voelt ze zich prima. Haar medische voorgeschiedenis is blanco.

# 1. Hoe doen we het nu?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

## DIAGNOSE

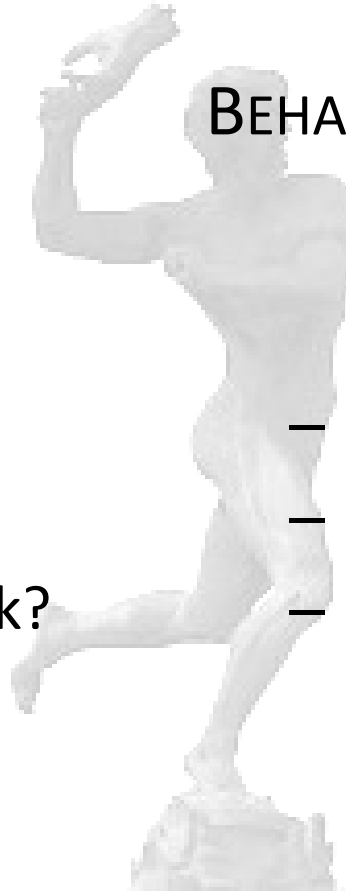


- Anamnese?
- Klinisch onderzoek?
- Technisch onderzoek?

## BEHANDELING



- Niet-medicamenteus?
- Medicamenteus?
- Andere adviezen?



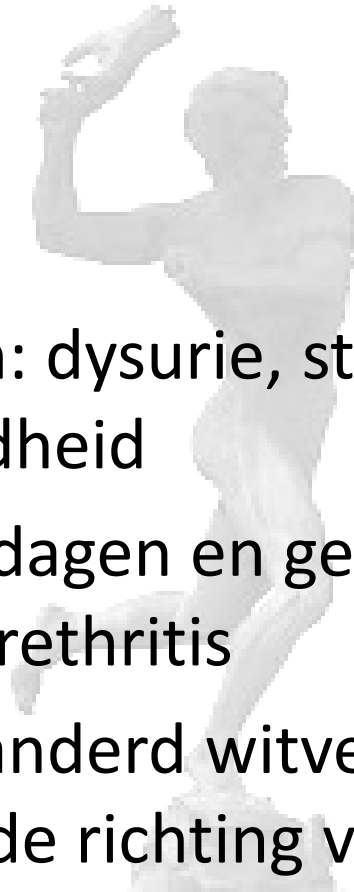
## 2. Wat zeggen de richtlijnen?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

### DIAGNOSE

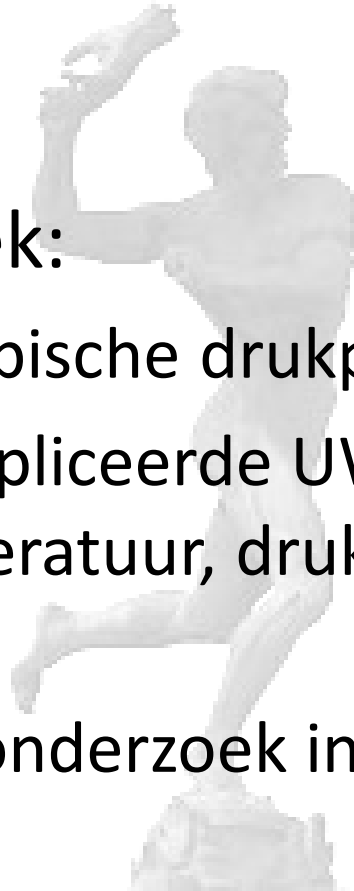
- anamnese:
  - typische klachten: dysurie, strangurie, frequent plassen, dringendheid
  - Niet typisch: > 5 dagen en geleidelijk ontstaan wijst eerder op urethritis
  - Niet typisch: veranderd witverlies, irritatie, jeuk wijzen eerder in de richting van vaginale infecties



## 2. Wat zeggen de richtlijnen?

### DIAGNOSE

- Klinisch onderzoek:
  - Typisch: suprapubische drukpijn
  - Uitsluiten gecompliceerde UWI of andere diagnoses: temperatuur, druk- en kloppijn in de flank
  - Gynaecologisch onderzoek indien anamnese suggestief is





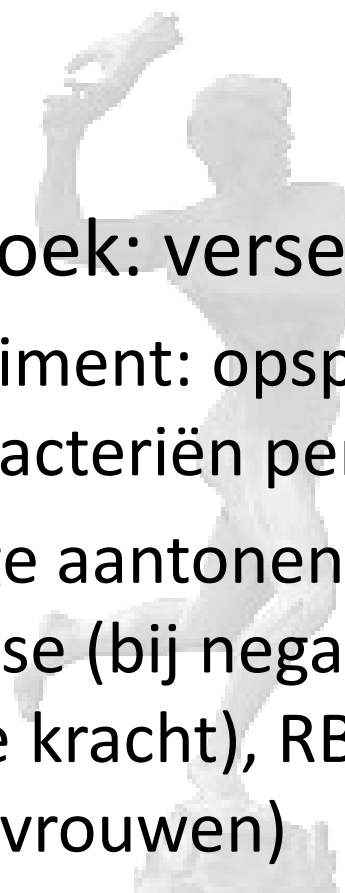
## 2. Wat zeggen de richtlijnen?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

### DIAGNOSE

- Technisch onderzoek: verse midstream urine
  - Microscopie: sediment: opsporen van WBC, RBC, bacteriën (> 20 bacteriën per veld)
  - Stick: nitriet (hoge aantonende kracht), leucocytanestrase (bij negatieve nitrietest, hoge uitsluitende kracht), RBC (zeer specifiek bij symptomatische vrouwen)
  - Kweek: onnodig bij ongecompliceerde UWI



## 2. Wat zeggen de richtlijnen?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

### BEHANDELING

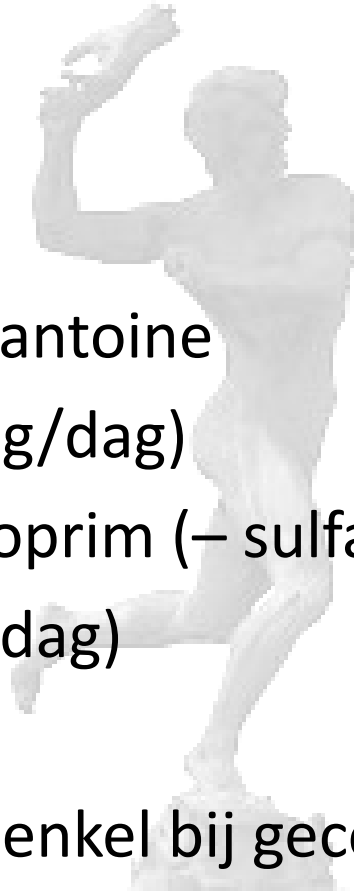
- Zonder behandeling
  - 30 à 40% na drie dagen symptoomvrij
- Niet medicamenteus
  - Diurese verhogen: rol?
  - Bosbessensap: preventie
- Medicamenteus
  - Blind opstarten (meestal E.coli)



## 2. Wat zeggen de richtlijnen?

### BEHANDELING

- Medicamenteus:
  - 1<sup>ste</sup> keuze: nitrofurantoin  
(3 dagen, 3x100 mg/dag)
  - 2<sup>de</sup> keuze: trimethoprim (– sulfamethoxazole)  
(3 dagen, 300 mg/dag)
- Fluorochinolones: enkel bij gecompliceerde UWI!
- Plaats van fosfomycine (breed spectrum): onduidelijk



# 3. Wat leert onderzoek ons?

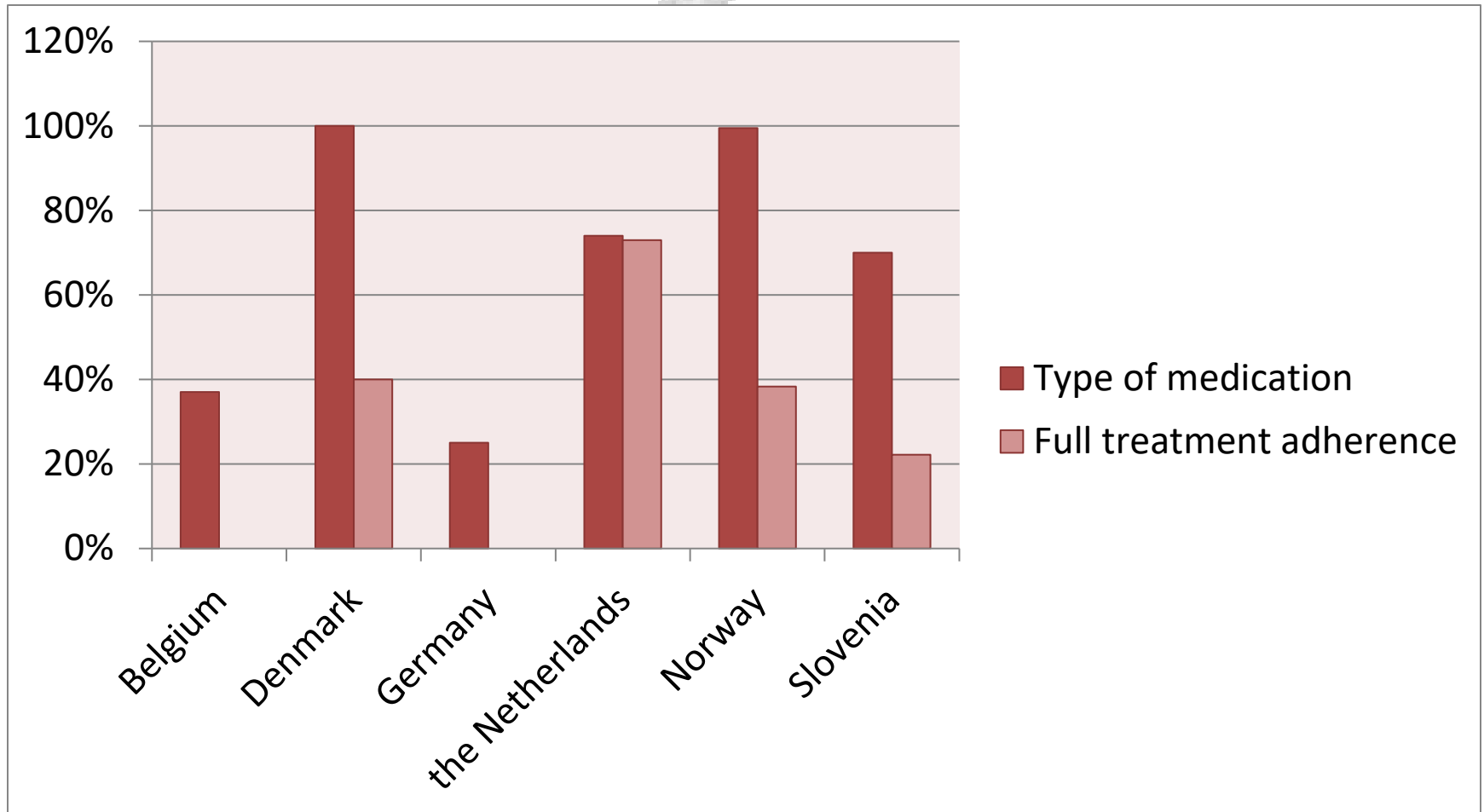


Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- Europees onderzoek
- Vergelijking richtlijnen UWI (9 landen)
  - Diagnose
  - Behandeling
- Vergelijking opvolgen van richtlijnen door HA (6 landen)
  - Behandeling:
    - Enkel type medicatie correct
    - Type EN dosis EN duur van behandeling correct



# 3. Wat leert onderzoek ons?



# 3. Wat leert onderzoek ons?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- Over diagnostisch opvolgen van de richtlijn:
  - Weinig valide gegevens
  - Vergelijking verschillende landen niet mogelijk
  - Niet conclusief
- Therapeutisch opvolgen van de richtlijn:
  - Landen met sterke 1<sup>ste</sup> lijn scoren best
  - België: slechts 39% correcte type medicatie



# 4. Kunnen we iets veranderen?

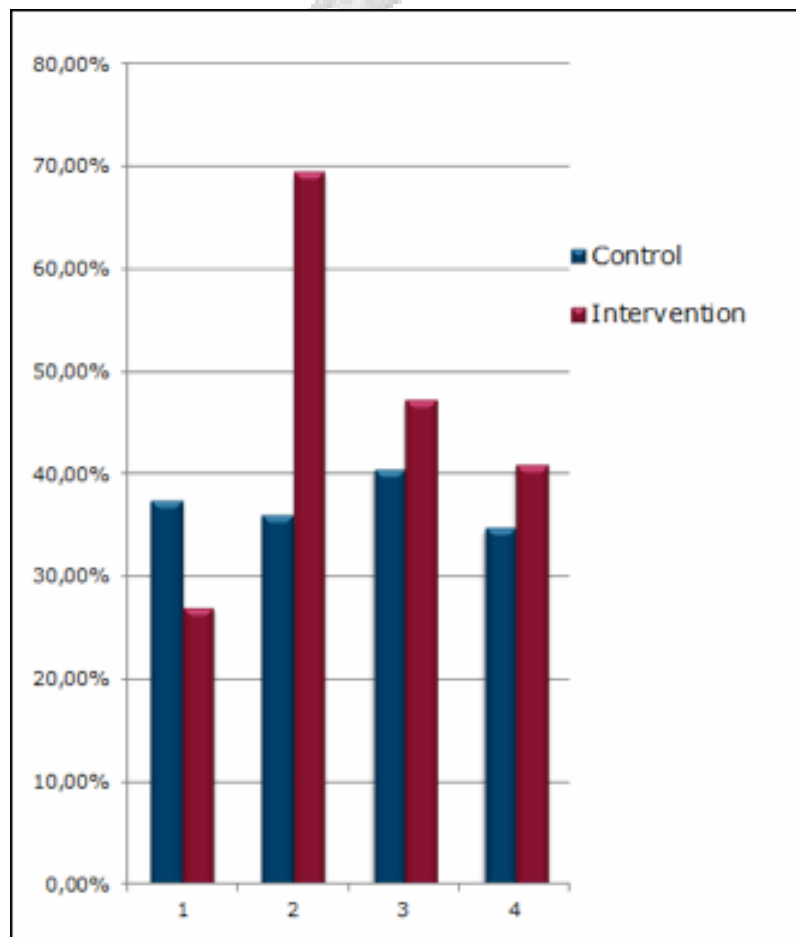


Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- Ja!!!
- Onderzoek door Haio's uitgevoerd in Turnhout in 2010
- Eenvoudige interventie op HWP
- Tijdelijke, maar significante verbetering van opvolgen van de richtlijn



# 4. Kunnen we iets veranderen?





# 4. Kunnen we iets veranderen?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- Ja!!!
- We stellen vast dat België minder goed scoort
- Maar: we stellen ook vast dat eenvoudige interventies een verbetering kunnen realiseren

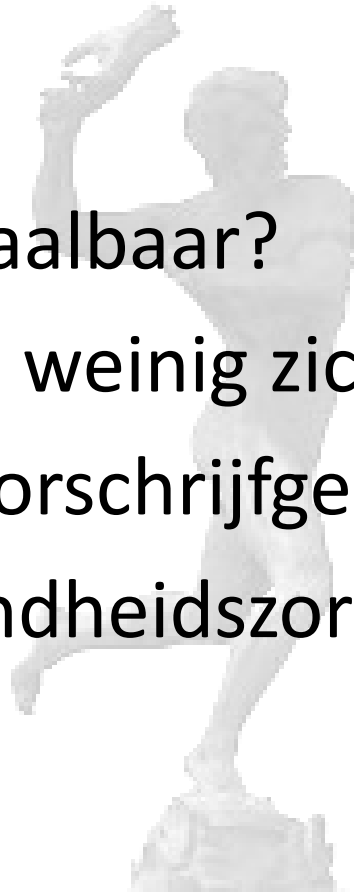


# 5. Mogelijke verklaringen?



Updates Huisartsen Provincie Antwerpen

- Richtlijnen niet haalbaar?
- Richtlijnen nog té weinig zichtbaar?
- Gewoonten in voorschrijfgedrag?
- Invloed van gezondheidszorgsysteem?
- ...





## 6. Discussie

- Hoe kunnen we onze score binnen Europa verklaren?
- Er is ruimte voor verbetering, hoe kunnen we die waarmaken?





Hoe lastig is nu zo'n cystitis voor de vrouw, vergeleken met een man?

