



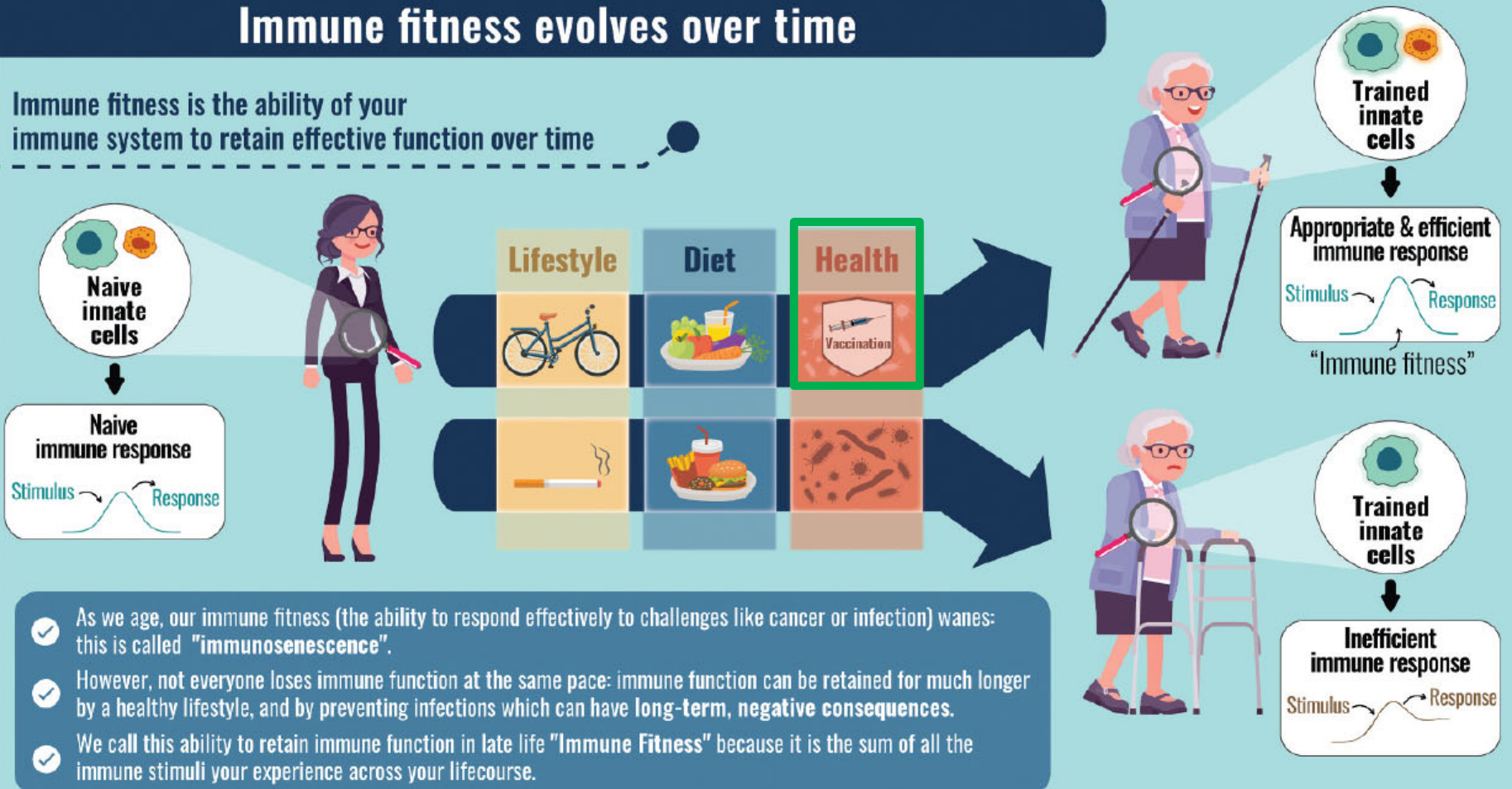
Vraag: Vaccinatie fitness

“Tijdens de webinar over Shingrix heb ik iets over vaccinatie fitness gehoord. Wat betekent dat precies?”

Prof. dr. Isabel Leroux-Roels (UZ Gent)

Immune fitness evolves over time

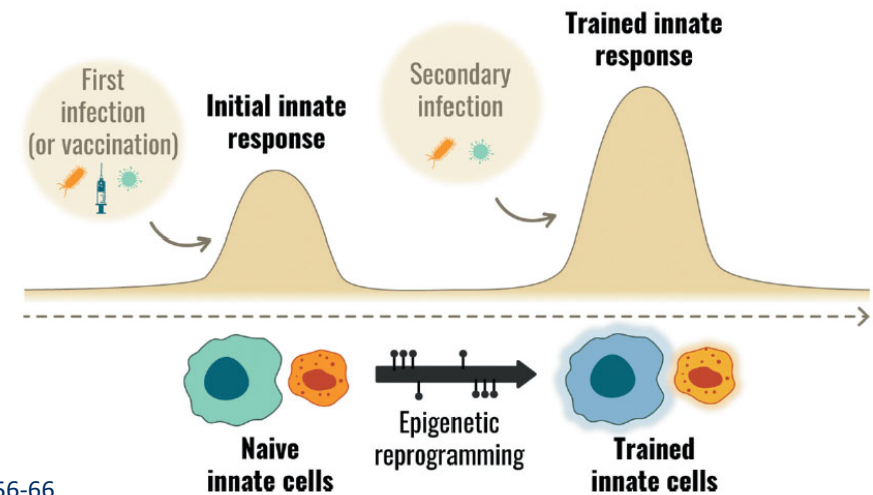
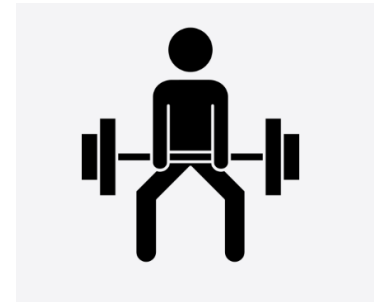
Immune fitness is the ability of your immune system to retain effective function over time



- ✔ As we age, our immune fitness (the ability to respond effectively to challenges like cancer or infection) wanes: this is called **"immunosenescence"**.
- ✔ However, not everyone loses immune function at the same pace: immune function can be retained for much longer by a healthy lifestyle, and by preventing infections which can have **long-term, negative consequences**.
- ✔ We call this ability to retain immune function in late life **"Immune Fitness"** because it is the sum of all the immune stimuli your experience across your lifecourse.

De rol van vaccins in het onderhouden van een 'fit' immuunsysteem

- Vaccinatie is een gecontroleerde trigger van het immuunsysteem, a.h.w. een trainingssessie
- Voordelen van vaccinatie zijn heel ruim:
 - Ziektespecifieke bescherming, maar ook
 - Preventie van complicaties op korte/lange termijn
 - Preventie van andere ziekten
 - Algemeen gezondheidsvoordeel
 - Nog volop in onderzoek, maar mogelijke verklaring: o.a. 'trained immunity'



De bredere gezondheidsvoordelen van vaccinatie: enkele voorbeelden

Vaccin	Observatie
Pokken	Gedaalde <i>all cause</i> mortaliteit
BCG	Gedaalde <i>all cause</i> mortaliteit Effectieve behandeling van blaaskanker Minder sepsis, RSV infecties, respiratoire infecties bij neonaten
Mazelen	Gedaalde <i>all cause</i> mortaliteit
Rotavirus	Lager risico op type 1 diabetes mellitus
Influenza	Lager risico op acuut myocardinfarct Gedaalde mortaliteit door cardiovasculaire ziekte
Varicella zoster	Lager risico op cerebrovasculair accident (CVA)

Levenslange vaccinatie als belangrijk onderdeel van een “healthy aging” beleid

