

logo   
GEZONDHEID  
TROEF



# Gezonde, zorgzame buurten

23 april 2021: symposium buurtgerichte zorg

# Definitie(s) 'gezondheid'

*"Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity (WHO, 1948)."*

Concept '**positieve gezondheid**' (\*):

Gezondheid is het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen in het leven (Machteld Huber, 2012).

⇒ Preventieve gezondheid een prominente plaats geven in zorgzame buurten.

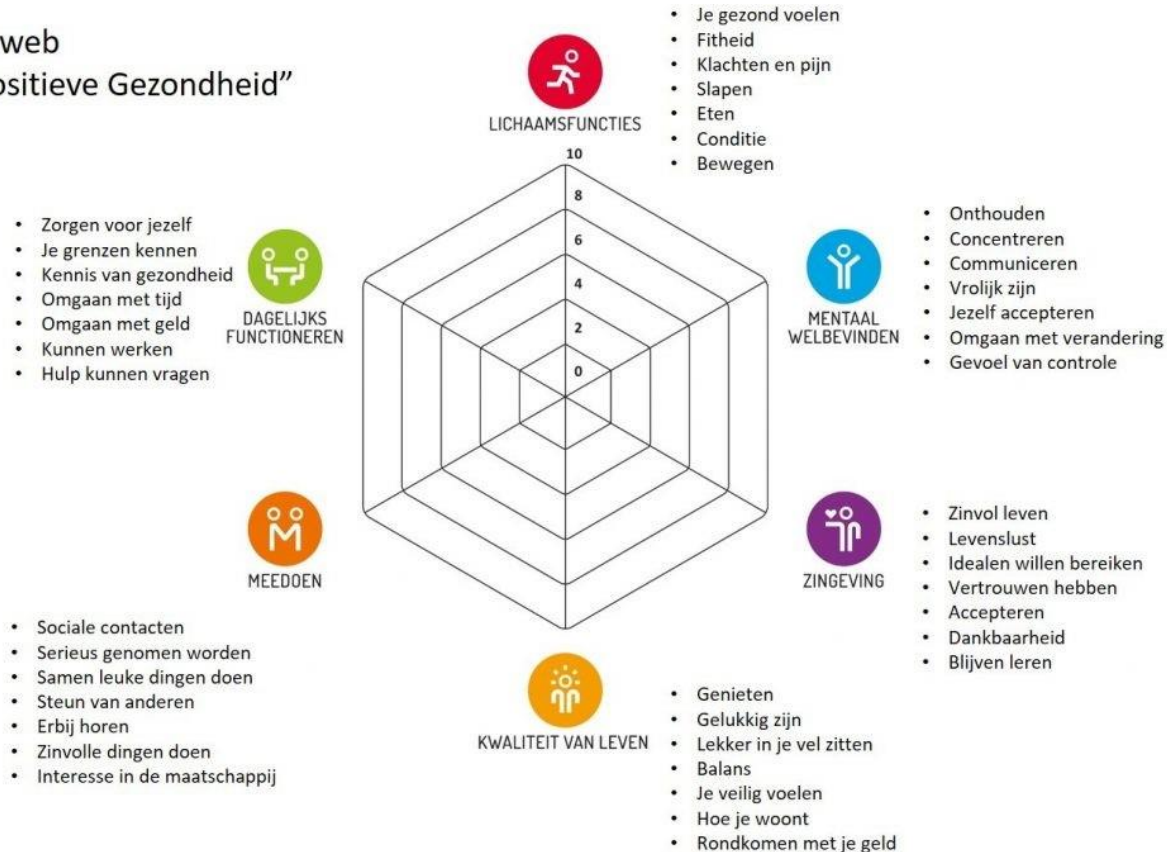


\* Model 'positieve gezondheid' is een mogelijk denkkader = niet-exclusief voor Logo's.



# Model 'positieve gezondheid'

## Spinnenweb "Mijn Positieve Gezondheid"



## Hoe aanwenden?

- Opmaak actieplan.
- Bepalen van (extra) partners.



# Kenmerken van een zorgzame buurt

in een zorgzame buurt



voelt iedereen zich thuis ook kwetsbare personen



zijn er kansen voor ontmoeting



helpen buurtbewoners elkaar



is er professionele hulp dicht bij huis



is het zorgaanbod afgestemd op elkaar en op de noden van de buurt



is er aangepaste publieke ruimte en huisvesting

# ‘Ontmoeting’



# ‘Gezonde publieke ruimte’



# ‘Gezond wonen’

## Hou je kot gezond

**VENTILEER**  
Zorg voor een constante luchtdoorstroming door je huis

- ZET HET RAAM OP KIEPSTAND
- ZET HET RAAM OP EEN KIER
- ZET JE VENTILATIE-ROOSTERS OPEN
- ZET JE VENTILATIE-SYSTEEM AAN

**VERLUCHT**  
Zet je raam extra open bij o.a. activiteiten met water

- DE WAS DROGEN
- DOUCHEN
- SCHOONMAKEN
- KOKEN

Beperk vervuilende stoffen in huis en verluicht

Vermijd CO-vergiftiging door je verwarmingstoestel te laten nakijken

Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](http://Gezondbinnen.be)



Woon Gezond  
Samen naar een rookvrij huis!





# Aanbod Vlaamse Logo's

- Netwerkbouwer - Health in all Policies.
- Wijk-, buurtanalyse: aanreiken van gezondheidscijfers.
- Detectie: gezondheid als element van vragenlijsten/interviews.
- Informeren, inspireren & adviseren:
  - Versterken van gezondheidsvaardigheden.
  - Inspiratiegidsen & good practices.
  - Invulling workshops/ontmoetingsnamiddagen.
  - Evidence-based (preventie)methodieken & materialen.
- Toeleiding naar laagdrempelig hulpverleningsaanbod + gezonde leefstijlprogramma's.
- Expertise m.b.t. bereik kwetsbare groepen.
- Signaalfunctie.
- Formuleren van beleidsaanbevelingen.



# Meer info?



Contacteer het Logo uit uw regio of mail naar [info@vlaamselogos.be](mailto:info@vlaamselogos.be).



**Bedankt voor uw aandacht!**

