

Hoe koken mensen met financiële moeilijkheden tijdens COVID-

19? Dat de gevolgen van COVID-19 zich uitstrekken tot in de portefeuille van velen, werd de afgelopen weken steeds duidelijker. De CoronaCookingSurvey vult nu aan hoe mensen met financiële zorgen sinds de coronamaatregelen omgaan met voeding en boodschappen doen. Wat is er voor hen veranderd in de keuken de afgelopen weken?

Er gaat steeds meer aandacht naar de persoonlijke en economische gevolgen van de crisis voor gezinnen die het financieel moeilijk hebben om rond te komen. Zo'n geldzorgen kunnen een impact hebben op heel wat aspecten, zoals voeding onder andere. De [CoronaCookingSurvey](#), een onderzoeksproject van UAntwerpen in samenwerking met KU Leuven en UGent, bouwt daarom deze week verder op hun eerdere bevindingen. Zo deelt het onderzoeksteam nu de eerste voorlopige resultaten over de impact van COVID-19 op het kopen van voeding en kookgedrag van personen die aangeven geregeld financiële bezorgdheden te hebben.

“Eerst en vooral zien we heel frequent dezelfde tendensen terugkeren die we bij onze analyses van de algemene groep al zagen. Dat komt onder andere al naar voren bij het winkelgedrag”, aldus prof. dr. Charlotte De Backer, projectleider van de CoronaCookingSurvey. “Zo maken deelnemers met geldzorgen ook vaker boodschappenlijstjes tijdens de lockdown en belanden dezelfde producten, namelijk groenten, melk, pasta en andere graanproducten, iets vaker in de voorraadkast dan voor de crisis. Enkel de kant-en-klare maaltijden komen opnieuw minder vaak in de winkelkar terecht sinds de COVID-19 maatregelen. Mensen met of zonder geldzorgen hamsteren dus niet echt anders”.

Ook in de keuken komen heel wat trends terug. Zo koken mensen met financiële zorgen sinds de crisis nog vaker met restjes, al deden ze dat voor de crisis al frequenter dan de gemiddelde deelnemer. Daarnaast verdwijnen ook bij hen voeding of restjes nu minder vaak in de vuilnisbak. Opvallend: wanneer het gaat over gezonder koken of eten, worden er minder significante verschillen gevonden in het gedrag van deze deelnemers voor of tijdens de coronamaatregelen, dan bij de analyses op de volledige steekproef. Vervolgens worden ook de barrières om te koken onderzocht, en ook hier zijn de bevindingen herkenbaar. We zien dat ‘geen tijd hebben om te koken’ en gebrek aan de juiste kookvaardigheden nu minder vaak als barrière worden aangegeven. Daarnaast klimt de barrière van toegang tot voeding significant omhoog bij de groep met financiële bekommernissen. Wat hier opmerkelijk is, is dat hoewel deze groep aangeeft zich zorgen te maken om geldzaken, ze geld niet aanhalen als barrière voor hun boodschappen, waardoor ze niet verschillen van de rest van de respondenten.

Ten slotte merken de onderzoekers op dat bijna 60% van de deelnemers met financiële problemen aangeeft zich soms tot altijd gespannen of nerveus te voelen. Ter vergelijking, bij de algemene steekproef bedraagt dit maar 48%. De groep die we hier bespreken geeft aan soms tot elke maand financiële zorgen te hebben en bestaat uit zo'n 399 deelnemers van de totale 6.230. Het grote merendeel hiervan zijn, net als bij de volledige steekproef, (hoger) opgeleide vrouwen. De helft van hen werkte voor de crisis. Elk van deze 399 deelnemers gaf aan vaak tot altijd moeite te hebben om financieel rond te komen. En maar liefst 1 op 3 geeft aan inkomen te zijn verloren sinds de start van de coronamaatregelen.

Prof. dr. Charlotte De Backer: “Deze descriptieve analyses zijn slechts een aanzet om onze data verder te begrijpen. Waarom we de eerdere resultaten over “gezonder koken” en meer groenten eten in deze doelgroep niet meteen terugvinden moeten we verder onderzoeken. Dat een derde van deze doelgroep een deel van hun inkomen verloren hebben en dat de meerderheid soms tot altijd gespannen is bevestigen de schrijnende berichten van deze week. De resultaten van onze studie tonen opnieuw hoe

hard personen met financiële zorgen hun best doen, ook in de keuken. Het is hoogtijd dat we meer aandacht besteden aan de bijzonder moeilijke context waarin ze dat moeten doen”

Voor wie meer te weten wil komen over het onderzoek of wie zelf nog wil deelnemen alle informatie is terug te vinden op www.coronacookingsurvey.be

Contactgegevens voor eventuele vragen: prof. dr. Charlotte De Backer:
charlotte.debacker@uantwerpen.be

1 = NOOIT; 2 = HEEL ZELDEN; 3 = ZELDEN; 4 = SOMS; 5 = VAAK; 6 = HEEL VAAK; 7 = ELKE KEER

1 = NOOIT; 2 = HEEL ZELDEN; 3 = ZELDEN; 4 = SOMS; 5 = VAAK; 6 = HEEL VAAK; 7 = ELKE KEER