

Duurzamere voeding achter onze kiezen sinds COVID-19

Laat het een klein lichtpuntje zijn, COVID-19 heeft bij een deel onder ons geleid tot duurzamere voeding in onze kookpotten. Dat blijkt uit de #CoronaCookingSurvey van UAntwerpen, een onderzoeksproject dat nagaat wat de coronapandemie met onze eetgewoontes doet.

Duurzame voeding, oftewel voeding die probeert rekening te houden met onze planeet, met eerlijke handel en met de dieren rondom ons, het is een onderwerp dat al enkele jaren aan kracht wint. Dat komt ook naar voren uit de nieuwe resultaten van de #CoronaCookingSurvey, een onderzoeksproject van UAntwerpen in samenwerking met KU Leuven en UGent. In het algemeen vindt zo'n 42.7% van de (voornamelijk vrouwelijke en hoger opgeleide) deelnemers het vaak tot altijd belangrijk dat hun voedingskeuzes niet schadelijk zijn voor het milieu. Daarnaast vindt iets minder dan de helft het minstens vaak belangrijk dat de verpakking van voeding milieuvriendelijk is (41.8%) en dat hun voeding uit lokale producten bestaat (40.7%).

Sinds COVID-19 geeft een deel van de participanten aan nog iets verder op te schuiven in hun duurzame winkelkeuzes. Zo koopt 47.4% onder hen vaker lokale voeding sinds COVID-19 en mikt 23.7% vaker biologische of ecologische voeding in hun winkelkar. Daarnaast is 18.1% vaker bereid om een eerlijke prijs voor voeding te betalen en kiest zo'n 20.4% vaker voor plantaardige voeding of alternatieve eiwitten op hun bord. Een belangrijke opmerking is dat de overige deelnemers die niet stijgen op de verschillende duurzaamheidsaspecten, voor het erg grote merendeel onveranderd blijven. Slechts een verwaarloosbaar klein percentage van telkens minder dan 5% van de deelnemers gaat achteruit op deze duurzaamheidsaspecten.

Vervolgens zien we niet enkel in de winkel, maar ook in de koelkast een positieve evolutie. Zo'n 34.8% van de deelnemers geeft aan vaker met restjes te koken sinds de pandemie, terwijl slechts 2% van de deelnemers het net minder goed doet. Daarnaast kiepert 26.3% onder hen minder vaak eten in de vuilnisbak sinds corona, en ook hier doet maar een bijzonder kleine minderheid het slechter (7.7%).

Het onderzoeksteam ging na welke mogelijke link er is tussen de talrijke mediaberichten over voeding en Vlamingen hun mening rond duurzaamheid. Zo geeft een derde van de deelnemers aan dat ze via media iets bijleren over voeding en duurzaamheid. Anderzijds vindt slechts 14.3% onder hen dat ze via deze kanalen echt de waarheid achter voeding kan leren kennen. Iets meer dan een kwart van de Vlamingen gebruikt dan weer meerdere mediabronnen om te controleren of hun kennis al dan niet klopt. De rol van COVID-19 in dit verhaal is iets beperkter. Ongeveer 16% geeft aan dat sinds de pandemie mediaberichten iets meer impact hebben op wat er net in hun (al dan niet digitaal) winkelmandje eindigt en een kleine 14.7% haalt aan iets vaker rekening te houden met deze berichten als ze algemene voedselkeuzes maken.

Een groot deel van onze Vlaamse deelnemers is dus sinds COVID-19 iets bewuster met duurzame voeding om beginnen gaan. Het gaat hierbij dan vooral om vaker kiezen voor lokale voeding en koken met restjes. Slechts een kleine minderheid geeft aan dat de media hier voor hen een rol heeft ingespeeld.

Het huidig onderzoek van de #CoronaCookingSurvey is nog volop aan de gang. Wil je zelf je steentje bijdragen, dan kan je nog tot 15 december aan de vragenlijst deelnemen via de volgende link:<https://bit.ly/3n521db>. Leuk om te weten: als volgende week de kaap van 1000 deelnemers wordt overschreden, schenkt het team een boek weg over de kracht van samen eten. Hou hiervoor zeker de Facebookpagina van #CoronaCookingSurvey in de gaten. Wie niet op de winactie wil wachten, kan alvast zijn/haar licht opsteken in het boek *Niet iedereen kan een bizon schieten* (www.nietiedereenkaneenbizonschieten.com).