

1. Opdracht en richtlijnen

Uitvoeren

Schrijf een tekst van minimaal 100 woorden over het versterken van het immuunsysteem. Verwerk de antwoorden uit de voorbereiding en schrijf de tekst in je eigen woorden.

Bekijk eerst de criteria voor je aan de tekst begint.

Reflecteren

Lees je tekst na en zet een vinkje telkens je iets hebt nagekeken.

Bedenk een aantrekkelijke titel.	
Schrijf een goede inleiding: geef aan waarover de tekst gaat en zorg voor een aandachtstrekker.	
In de eerste alinea bespreek je de positieve effecten van het leven aan zee op het immuunsysteem.	
In de tweede alinea geef je twee concrete tips om je immuunsysteem op een andere manier te versterken.	
In de slotalinea geef je kort je eigen mening mee.	
De vragen uit de voorbereiding zijn verwerkt in de tekst.	
Er staan bijna geen spelfouten in de tekst.	
De tekst bevat minimaal 100 woorden.	

2. Product

Verbeteren van je immuunsysteem

het

Zee lucht stimuleert je immuunsysteem van de mens.
Dat werd aangetoond door onderzoekers van Vrije
Universiteit van Brussel. Het komt neer op dat de
aerosolen bepaalde bacteriën bevatten die ons immuunsysteem
kunnen versterken.

Aan de Zee wonen zou gezonder kunnen zijn. Mensen
die aan de Zee wonen zouden gezonder zijn en
ouder worden, en ze zeggen zelf dat ze zich gezonder
voelen als je aan de Zee woont kom je meer buiten
want dan je meer beweging hebt. Mensen voelen zich
daar ook gelukkiger omdat ze daar ook meer contact
hebben met andere.

Je kan je immuunsysteem verbeteren door genoeg
te bewegen, gezond te eten en je stress onder
controle te houden.

Aan de Zee wonen kan dus gezonder zijn maar
de Zee is geen medicijn en maakt je dus niet immuun
voor ziektes. Je kan zelf dingen doen om je
immuunsysteem te verbeteren.

3. Opvolging

Observatie	Feedback	Inspiratie voor de leerkracht
Brede basis		
'Het komt neer op': 'Het komt erop neer dat...'	Je gebruikt deze zegswijze op de verkeerde manier.	Lees meer boeken en teksten om meer taalgevoel te krijgen.
Tussen 2 werkwoorden moet een komma: wonen zouden 'woont kom'	Tussen 2 werkwoorden moet een komma. Let op de leestekens	Maak oefeningen op de leestekens.
Andere: anderen	Let op het meervoud als het woord zelfstandig gebruikt wordt.	Maak oefeningen op de onbepaalde voornaamwoorden. woordsoorten
Controol moet 'controle' zijn.	Let op de spelling van woorden met een vaste schrijfwijze.	Maak oefeningen op de spelling.
'immuun aan' moet zijn 'immuun voor'	Gebruik het juiste voorzetsel bij adjectieven.	Maak oefeningen op voorzetsels. woordsoorten
Individueel voor de leerling		