



# Opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding



VLAAMSE VERENIGING VOOR  
RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG  
EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW

# Opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding

Interuniversitaire permanente vorming met getuigschrift

Inrichter & coördinator van de opleiding:



In samenwerking met:

Universiteit Antwerpen  
Vrije Universiteit Brussel  
Universiteit Gent  
Katholieke Universiteit Leuven

Met de steun van:



# Opleiding

De permanente vorming kwalificeert gezondheidswerkers tot tabakoloog zodat zij deskundige hulpverlening kunnen uitvoeren bij kandidaat rookstoppers. Het begeleiden van rookstop draagt bij tot de noodzakelijke preventie van de tabakgerelateerde mortaliteit en morbiditeit. Het is de enige opleiding in Vlaanderen die voorziet in alle nodige onderdelen om rookstopbegeleiding te kunnen aanbieden.

De inrichter en coördinator van de opleiding is de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw en staat in voor de vormelijke aspecten van de opleiding (organisatie, administratie, financiën, ...). Dit in een samenwerking met de vier Vlaamse universiteiten (Universiteit Antwerpen, UGent, Vrije Universiteit Brussel en KULeuven). Het programmacomité (samengesteld uit vertegenwoordigers van voornoemde partners) beslist over de inhoudelijke aspecten van de opleiding (opleidingsprogramma, het toewijzen van onderwijsopdrachten, de toelatingsvoorwaarden, evaluatie van de opleiding en de promotie).

De opleiding is erkend als een interuniversitaire permanente vorming met getuigschrift binnen de faculteit Geneeskunde.

# Programma

De opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding focust onder meer op het verwerven van inzicht in de epidemiologie en wetgeving, de tabaksgerelateerde aandoeningen en de aspecten van verslaving en passief roken. De cursist ontwikkelt competenties inzake farmacotherapie en psychologische benadering van de rookstop en gedragsverandering. Daarnaast voorziet de opleiding in de hands-on training van noodzakelijke vaardigheden, zoals het uitvoeren van de anamnese, motiverende gespreksvoering, farmacologische begeleiding, en strategieën met betrekking tot gedrags-verandering en terugvalpreventie.

De opleiding Tabakologie en Rookstopbegeleiding omvat 114 contact- en studie-uren (zelfstudie en stage inbegrepen) met lessen voornamelijk op zaterdag. De data van de colleges en de praktijksessies zijn beschikbaar op de VRGT-website.

Het programma bevat een theoretisch luik in het eerste semester dat wordt afgesloten met een schriftelijk examen. Het tweede semester focust op de praktijk en omvat lesdagen, stagemomenten waarover een stage- en reflectieverslag wordt gemaakt en een oefenopdracht. Hierbij worden de cursisten regelmatig verdeeld in kleinere groepen. Aan het einde van de opleiding is er een juryexamen.



De cursist die de lessen voldoende heeft gevolgd en het examen met succes heeft beëindigd, zal een getuigschrift van tabakoloog ontvangen en zich kunnen registreren in het kadaster van tabakologen.



<https://www.zorg-en-gezondheid.be/rookstopbegeleiding>



## Toelatings-voorwaarden

Tot de opleiding worden houders van volgende diploma's toegelaten:

**master in:**

de genees-, heel- en verloskunde, tand-heelkunde, psychologie, farmaceutische zorg, geneesmiddelenontwikkeling, revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, ergotherapie en pedagogische wetenschappen

**professionele bachelor in:**

kinesitherapie, verpleegkunde, vroedkunde, dieet- en voedingsleer, toegepaste psychologie, sociaal werk, orthopedagogie en mondzorg.

De **exhaustieve lijst** van de opleidingen vind je [hier](#):



<https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/toelating-voorwaarden>

Houders van diploma's die niet tot de bovenstaande doelgroep behoren, kunnen na beoordeling door het programmacomité en bij vrije plaatsen worden toegelaten tot de opleiding. Echter, men dient steeds het niveau van professionele bachelor of master behaald te hebben.

## Praktische info

### Locatie

Het grootste deel van het theoretische luik verloopt online (afstandsonderwijs). De praktijklessen en de theoretische lessen die op locatie doorgaan, zullen - tenzij anders aangekondigd - in de vergaderzaal van de VRGT plaatsvinden: Mgr. Van Waeyenberghlaan 32, 3000 Leuven. Het gebouw is toegankelijk vanaf 8.30 uur.

De VRGT is makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. De bushalte 'Groefstraat' bevindt zich voor de deur. Betalend parkeren is mogelijk in de straat.

### Prijs

De opleiding kost € 1500,00

### Cursusmateriaal

De presentaties van de lessen, de bijkomende literatuur en andere lesdocumenten zijn online beschikbaar op de cursistenpagina van de VRGT-website. De cursist dient zelf het cursusmateriaal te downloaden en tijdens de lessen nota te nemen.

# KMO-portefeuille en gratis opleidingsplaatsen

## KMO-portefeuille

Beoefenaars van vrije beroepen, kleine en middelgrote ondernemingen kunnen 20% à 30% van het opleidingsgeld gesubsidieerd krijgen door de Vlaamse overheid via de KMO-portefeuille. Een subsidie aanvragen kan via de website van vlaio:



<https://www.vlaio.be/nl/subsidies-financiering/kmo-portefeuille>

Het erkenningsnummer van de VRGT is O222472

## Gratis opleidingsplaatsen

De VRGT biedt jaarlijks aan 3 gezondheidsprofessionals die in contact staan met kwetsbare populaties én die naast het Nederlands ook een andere niet-Europese en niet-Westerse taal professioneel beheersen, een gratis deelname aan de permanente vorming Tabakologie en Rookstopbegeleiding aan. Deze gratis opleidingsmogelijkheid heeft als voorwaarde dat binnen de werking van de organisatie een aanbod aan rookstopbegeleiding georganiseerd wordt voor rokers uit een kwetsbare populatiegroep.

De aanvraag dient uiterlijk tegen donderdag 31 augustus 2024 te worden ingediend.



<https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/gratis-opleidingsplaatsen>

# Slagen voor de opleiding

## Aanwezigheid

Voor de praktische onderdelen is de aanwezigheid steeds verplicht. Voor de theoretische onderdelen wordt aanwezigheid ten zeerste aanbevolen.

## Examen

De cursist zal na de theoretische lessen schriftelijk worden ondervraagd met behulp van meerkeuzevragen. De cursist zal in het tweede semester vóór een bepaalde datum een reflectie- en kijkstageverslag m.b.t. de observatieopdrachten en een verslag van de oefenopdracht indienen. Op het einde van de opleiding vindt een juryexamen plaats waarbij de cursist wordt ondervraagd aan de hand van één of meerdere gepresenteerde casussen. Meer informatie vind je in het examenreglement:



<https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/slagen-voor-de-opleiding>



# Lesonderwerpen

Academiejaar 2024-2025

- Epidemiologie van tabaksgebruik in België
- Europese en Belgische wetgeving rond roken; verantwoordelijkheid van de tabaksindustrie in de tabakspandemie
- Toxicologie van tabaksrook: nicotine, additieven en andere bestanddelen van tabaksrook; biologische merkers van blootstelling
- Roken en gastro-intestinale aandoeningen
- Roken en aandoeningen van mond, bovenste en onderste luchtwegen
- Roken en operatie/narcose
- Roken en cardiovasculaire aandoeningen
- Invloed van roken op de vrouwelijke en mannelijke fertiliteit - Risico's van roken op de zwangere vrouw
- Neurofysiologische aspecten van verslaving
  - Gecombineerde verslavingen (roken en alcohol – alcohol en cannabis)
  - Roken en psychiatrische aandoeningen
- Dependencietheorieën en praktische implicaties
- Rookstop en gedragsverandering
- Medische aspecten van passief roken
- Effecten van roken van waterpijp, sigaren en e-sigaret, andere tabaksproducten
- Rookstop en medicamenteuze ondersteuning
  - Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus ondersteunen – farmacologische hulpmiddelen nu en in de toekomst
  - Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus toepassen – casussen
  - Demonstratie en bespreking
- Endocrinologische aspecten van roken en voeding
- Roken en voeding
- Professionele ontwikkeling
- Roken en gezondheidsongelijkheid; kenmerken van verschillende doelgroepen, WHO-adviezen, succesfactoren
- Voorstelling van specifieke aanpak en methodieken in Vlaanderen, de rol van de tabakoloog hierin
- Tabakstop
- Praktijksessies:
  - Motiverende gespreksvoering en strategieën m.b.t. gedragsverandering en terugvalpreventie
  - Individuele rookstopbegeleiding / video-opname
  - Rookstopbegeleiding in groep
  - Training praktijkvaardigheden a.d.h.v. casussen
  - Supervisiesessies rookstopgesprekken

# Docenten

Academiejaar 2024-2025

- Prof. Em. H. Boudrez, Universiteit Gent
- Prof. Dr. H. De Schepper, Universiteit Antwerpen
- Mevr. K. De Wilde, Hogeschool Odisee
- Dr. B. Geysenbergh, Universitair Ziekenhuis Leuven
- Dhr. S. Hendrickx, Vlaams Instituut Gezond Leven
- Dr. L. Jochems, Universitair Ziekenhuis Antwerpen
- Dr. M. Meysman, Universitair Ziekenhuis Brussel
- Prof. Dr. K. Nackaerts, Katholieke Universiteit Leuven
- Prof. Dr. Em. B. Nemery, Katholieke Universiteit Leuven
- Dr. H. Peuskens, Psychiatrisch Ziekenhuis Broeders van Liefde
- Prof. C. Poppe, Universiteit Gent
- Dhr. D. Quina, Universitair Ziekenhuis Antwerpen
- Dr. S. Ronsmans, Katholieke Universiteit Leuven
- Prof. Dr. D. Schoors, Vrije Universiteit Brussel
- Mevr. K. Uyttersprot, Universitair Ziekenhuis Brussel
- Prof. Dr. B. Van der Schueren, Katholieke Universiteit Leuven
- Prof. G. Van Hal, Universiteit Antwerpen
- Prof. Dr. J. Van Meerbeeck, Universiteit Antwerpen
- Mevr. K. Vandamme, Vlaams Instituut Gezond Leven
- Mevr. H. Vandecasteele, Instituut Bordet
- Dhr. M. Verheyen, VRGT
- Dhr. R. Voorspoels, OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove
- Mevr. V. Wauters, Stichting tegen Kanker, Tabakstop



Meer info op de website van de VRGT:

Ontdek het volledige  
programma op  
[https://rookstop.vrgt.be/  
vorming-opleiding/hoe-  
word-ik-  
tabakoloog/programma](https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/programma)

Ontdek de docenten op  
[https://rookstop.vrgt.be  
/vorming-  
opleiding/hoe-word-ik-  
tabakoloog/docenten](https://rookstop.vrgt.be/vorming-opleiding/hoe-word-ik-tabakoloog/docenten)



# Contacteer de VRGT



Mgr. Van  
Waeyenberghlaan 32  
3000 Leuven



[info@vrgt.be](mailto:info@vrgt.be)



[www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)



02/510 60 90



VLAAMSE VERENIGING VOOR  
RESPIRATOIRE GEZONDHEIDSZORG  
EN TUBERCULOSEBESTRIJDING VZW