

	Maandag 13/11	Dinsdag 14/11	Woensdag 15/11	Donderdag 16/11	Vrijdag 17/11				
9u		Yoga in het MAS (10u - 11u15) (11u30 - 12u45)	Hondjes on campus (11u - 13u30)	Lezing: 5 tips om je mindset te versterken (10u - 12u)					
10u									
11u									
12u									
12u	Live muziek on campus (12u30 - 13u30)				Mind Matters Walk - Green Office (12u30 - 13u30)	Workshop ‘Lachen, gieren, brullen’ (12u30 - 13u30)	Webinar Mindfulness (12u30 - 13u45)		
13u									
14u		Workshop U Support: Eerste Hulp bij Mentaal Welzijn (14u - 16u)		Workshop Mindfulness (14u - 15u15)	Workshop U Support: Eerste Hulp bij Mentaal Welzijn (13u - 15u)				
15u									
16u				Workshop ‘Move your stress’ (16u - 17u)	Natuur- wandeling (16u30 - 18u)				
17u									
18u									
19u	Live podcast met Ender Scholtens & Olga Leyers (19u30 - 21u30)	Workshop U Support: Eerste Hulp bij Mentaal Welzijn (18u15 - 19u45)	Filmavond Students for Students (18u30 - 21u)	Lezing/Webinar ‘Sleep is (not) for the weak?’ (19u - 20u15)					
20u			What the yoga? (19u - 20u15) (20u30 - 21u45)						
21u									
22u					MIND MATTERS WEEK				