

De Grote Geluidsbevraging

Survey Flow

DE OORZAAK

Block: Informatie en toestemmingspagina (3 Questions)
Standard: Jouw Levenskwaliteit (19 Questions)
Standard: Jouw gevoeligheid voor geluid (2 Questions)
Standard: Jouw gezondheid en levensstijl (17 Questions)
Standard: Jouw slaapkwaliteit (7 Questions)
Standard: Jouw stressniveau (2 Questions)
Standard: Jouw gehoor (7 Questions)
Standard: Jouw woning (9 Questions)
Standard: Jouw persoonlijke achtergrond (23 Questions)
Standard: Jouw participatie aan voorgaand onderzoek (5 Questions)

Branch: New Branch

If

If 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2000
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2018
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2020
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2030
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2040
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2050
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2060
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2100
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2140
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2150
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2170
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2180
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2600
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2610
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 2660
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9000
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9030
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9031
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9032
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9040
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9041
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9042
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9050
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9051
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 9052
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 3000
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 3001
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 3010
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 3012
And 1. Wat is je adres? Text Response Is Not Equal to 3018

Standard: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie buiten Antw,Gent,leuv
(1 Question)

Standard: Jouw motivatie (3 Questions)

Standard: Blijf op de hoogte zonder sensor (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2000
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2018
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2020
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2030
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2040
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2050
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2060
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2100
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2140
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2150
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2170
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2180
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2600
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2610
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 2660

Block: Geef je op als sensormeeptpunt in Antwerpen, Gent of Leuven (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If Wil je je opgeven als sensormeeptpunt? Ja, ik stel mij kandidaat voor de
geluidsmetingen waarbij ik gedurende twee maanden een slimme geluidssensor op
mijn vensterbank plaats en wekelijks een vragenlijst invul Is Selected

And Hieronder kan je aanduiden voor welke tweemaandelijks periode je je
kandidaat stelt om een slimm... Ik kan geen enkele van bovenstaande periodes Is Not
Selected

Standard: opgeven gezondheidsonderzoek (incl Apple Watch) mét sensor
Antwerpen (4 Questions)

Standard: Jouw motivatie (3 Questions)

Standard: Blijf op de hoogte met sensor (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If Wil je je opgeven als sensormeeptpunt? Nee, ik stel mij geen kandidaat Is
Selected

Or Hieronder kan je aanduiden voor welke tweemaandelijks periode je je kandidaat stelt om een slimm... Ik kan geen enkele van bovenstaande periodes Is Selected

Standard: Geef je op als deelnemer aan Apple Watchonderzoek zonder sensor (Antw,Gent,leuv) (1 Question)
Standard: Jouw motivatie (3 Questions)
Standard: Blijf op de hoogte zonder sensor (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9000
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9030
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9031
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9032
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9040
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9041
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9042
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9050
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9051
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 9052
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 3000
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 3001
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 3010
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 3012
Or 1. Wat is je adres? Text Response Is Equal to 3018

Block: Geef je op als sensormeeptpunt in Antwerpen, Gent of Leuven (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If Wil je je opgeven als sensormeeptpunt? Ja, ik stel mij kandidaat voor de geluidsmetingen waarbij ik gedurende twee maanden een slimme geluidssensor op mijn vensterbank plaats en wekelijks een vragenlijst invul Is Selected

And Hieronder kan je aanduiden voor welke tweemaandelijks periode je je kandidaat stelt om een slimm... Ik kan geen enkele van bovenstaande periodes Is Not Selected

Standard: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie mét sensor Gent Leuven (1 Question)
Standard: Jouw motivatie (3 Questions)
Standard: Blijf op de hoogte met sensor (4 Questions)

Branch: New Branch

If

If Wil je je opgeven als sensormmeetpunt? Nee, ik stel mij geen kandidaat Is
Selected

Or Hieronder kan je aanduiden voor welke tweemaandelijkse periode je je
kandidaat stelt om een slimm... Ik kan geen enkele van bovenstaande periodes Is
Selected

Standard: Geef je op als deelnemer aan Apple Watchonderzoek zonder sensor
(Antw,Gent,leuv) (1 Question)

Standard: Jouw motivatie (3 Questions)

Standard: Blijf op de hoogte zonder sensor (4 Questions)

Page Break

Start of Block: Informatie en toestemmingspagina

Q1.1 Van langsrijdende auto's en tingelende trams tot kwetterende vogels en babbelende burens: omgevingsgeluid is overal om ons heen. Wat doet omgevingsgeluid met ons welzijn en onze gezondheid? Universiteit Antwerpen, Universitair Ziekenhuis Antwerpen en De Morgen zoeken het samen met jou uit in **De Oorzaak**. **Wat gaan we onderzoeken?** De Oorzaak is een groot burgerwetenschapsonderzoek naar de impact van omgevingsgeluid. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) is blootstelling aan hoge geluidsniveaus één van de grootste milieugerelateerde oorzaken van gezondheidsproblemen. Met de hulp van duizenden burgers brengen we samen het aanwezige omgevingsgeluid én de impact ervan in Vlaanderen in kaart. Waar zijn de hotspots, waar komen je oren tot rust? En wat doet omgevingsgeluid met je slaap, hartslag of zelfs stressniveau? **Om daar achter te komen, hebben we jouw hulp én oren nodig.**

Hoe kan je meedoen? Met De Oorzaak pakken we het onderzoek op vier verschillende manieren aan. 1. - We starten met deze vragenlijst, **de Grote Geluidsbevraging**. Hierin duiken we dieper in jouw ervaringen met geluid op de plaats waar je woont. Of dat nu in een dorp of stad is, aan een drukke verkeersas of in een stille doodlopende straat: iedereen in Vlaanderen, ouder dan 18 jaar, kan deze vragenlijst invullen tot en met 7 januari '24. Door deze vragenlijst in te vullen, help je het onderzoek enorm vooruit. Jouw antwoorden helpen bij het vergroten van ons begrip van omgevingsgeluid en de effecten ervan op onze gezondheid. 2. - **Inwoners uit Antwerpen, Gent en Leuven hebben daarnaast de mogelijkheid om zich via deze vragenlijst kandidaat te stellen om een slimme geluidssensor te ontvangen.** Uit alle aanmeldingen maken we een selectie van meer dan 2.400 meetpunten. De slimme geluidssensor installeer je twee maanden lang op de vensterbank buiten aan je slaapkamerraam (1e verdieping of hoger). Daar brengt de sensor het omgevingsgeluid in kaart en stuurt de informatie door naar een persoonlijk dashboard, waar je de metingen live kunt meevolgen. De geluidsmetingen vinden plaats tussen mei '24 en april '25, verdeeld over 6 meetperiodes van elk 2 maanden. Na afloop van je meetperiode van 2 maanden ontvang je hierover een kort persoonlijk rapport. 3. - **Samen met het Universitair Ziekenhuis Antwerpen duikt een select groepje deelnemers uit Antwerpen nog dieper in de materie.** De impact van geluid op hun gezondheid wordt opgevolgd aan de hand van een aantal onderzoeken, zoals een slaaponderzoek en een speekseltest om je stressniveau te onderzoeken. Je kandidaat stellen voor het gezondheidstraject kan via deze vragenlijst en enkel als inwoner van Antwerpen, in combinatie met een geluidssensor. De onderzoeken vinden plaats tijdens de meetperiode met deze geluidssensor. 4. - Iedereen in Vlaanderen kan bovendien meedoen aan **een extra gezondheidsonderzoek op afstand** indien je in het bezit bent van **een Apple Watch**. Door je Apple Watch zes weken achtereen dag én nacht te dragen kan je ons inzicht verschaffen in jouw persoonlijke, dagelijkse ervaringen met geluid.

Juni '25 brengen we samen met De Morgen de resultaten van het onderzoek. Elke deelnemer en geïnteresseerde ontvangt een uitnodiging voor ons eindsymposium. Het eindrapport zal eveneens te vinden zijn op onze website.



Q1.2 De Grote Geluidsbevraging De eerste stap in het onderzoek De Oorzaak is deze vragenlijst, de Grote Geluidsbevraging. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 45 minuten. Neem er je tijd voor: zet een kopje thee, maak het jezelf gemakkelijk. Je helpt het onderzoek er een enorme stap mee vooruit. Lukt het niet om vandaag alles af te krijgen en wil je later nog eens terugkeren om de vragenlijst af te ronden, dan kan dat: bezoek de vragenlijst dan terug met de browser die je gebruikte om de vragenlijst te starten. **Vergeet niet om de vragenlijst af te werken voor 23 januari '24.**

Wie organiseert het onderzoek en wat gebeurt er met mijn data? Het onderzoek is in handen van Universiteit Antwerpen en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen, met De Morgen als mediapartner. De onderzoeksleider van De Oorzaak is prof. dr. Cedric Vuye, verbonden aan Universiteit Antwerpen. Je persoonsgegevens en onderzoeksdata worden met de grootste zorg verwerkt door het team van De Oorzaak, zoals beschreven in ons Informatieformulier. De privacyverklaring is beschikbaar op onze website. Je kan de data protection officer (DPO) van de Universiteit Antwerpen contacteren via privacy@uantwerpen.be indien je hierover vragen hebt.

- ☐ Ik bevestig 18 jaar of ouder te zijn en woonachtig te zijn in Vlaanderen. (1)
- ☐ Ik bevestig hierbij mijn vrijwillige deelname aan de Grote Geluidsbevraging. (2)
- ☐ Ik bevestig hierbij het Informatieformulier van het onderzoek te hebben gelezen, begrepen en goedgekeurd. Ik ben mij bewust van het doel waarvoor de door mij aangeleverde gegevens verzameld, verwerkt en gebruikt worden in het kader van deze studie en dat zij vertrouwelijk zullen worden behandeld. (3)
- ☐ Ik bevestig hierbij de privacyverklaring van het onderzoek te hebben gelezen, begrepen en goedgekeurd. Ik ben mij bewust van het doel waarvoor de door mij aangeleverde gegevens verzameld, verwerkt en gebruikt worden in het kader van deze studie en dat zij vertrouwelijk zullen worden behandeld. (4)

Page Break

Q1.3 Heb je vragen over het onderzoek of je rechten als studiedeelnemer, nu, tijdens of na je deelname, dan kan je contact opnemen met deoorzaak@uantwerpen.be, of bekijk onze veelgestelde vragen op www.deoorzaak.be.

End of Block: Informatie en toestemmingspagina

Start of Block: Jouw Levenskwaliteit

Q2.1

Jouw levenskwaliteit We starten de vragenlijst met een aantal vragen over je levenskwaliteit en eventuele hinder ten gevolge van omgevingsgeluid.

Q2.2 1. Hoe tevreden ben je in het algemeen over de leefkwaliteit (veiligheid, kindvriendelijkheid, leefmilieu enz.) in jouw buurt?

- ☐ Zeer tevreden (1)
- ☐ Tevreden (2)
- ☐ Noch tevreden, noch ontevreden (3)
- ☐ Niet tevreden (4)
- ☐ Helemaal niet tevreden (5)

Q2.3 2. Als we enkel kijken naar de leefkwaliteit (veiligheid, kindvriendelijkheid, leefmilieu enz.) van je buurt, zou je vrienden en kennissen dan aanraden om hier te komen wonen?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)
- ☐ Ik weet het niet (3)

Q2.4 Waarom wel/niet?

Q2.5 3. Als je denkt aan het afgelopen jaar, in welke mate ben je gehinderd door omgevingsgeluid in en om je woning?

- ☐ Helemaal niet gehinderd (1)
- ☐ Een beetje gehinderd (2)
- ☐ Tamelijk gehinderd (3)
- ☐ Ernstig gehinderd (4)
- ☐ Extreem gehinderd (5)

Q2.6 4. Als je denkt aan je situatie bij je thuis, dit wil zeggen in en om je woning, in welke mate is de hinder door omgevingsgeluid veranderd in de laatste 2 jaar?

- ☐ Sterk afgenomen (1)
- ☐ Enigszins afgenomen (2)
- ☐ Situatie is dezelfde gebleven (3)
- ☐ Enigszins toegenomen (4)
- ☐ Sterk toegenomen (5)
- ☐ Niet van toepassing, ik woon nog geen 2 jaar op mijn huidig adres (6)

Q2.7 5. Heb je in het afgelopen jaar, **omwille van geluidsoverlast door omgevingsgeluid**, een van de volgende stappen ondernomen (meerdere antwoorden mogelijk)?

- ☐ Overwogen om een klacht in te dienen (1)
- ☐ Effectief een klacht ingediend (2)
- ☐ Een advocaat gecontacteerd (3)
- ☐ Er aan gedacht om te verhuizen (4)
- ☐ Contact opgenomen met de personen of instanties die geluidshinder veroorzaken (5)
- ☐ Je woning aangepast en/of verbouwd (6)
- ☐ Geen van bovenstaande (7)

Page Break

Q2.8 6. Als je denkt aan het voorbije jaar, in welke mate ondervind je bij je thuis, dit wil zeggen **in en om je woning**, geluidshinder van onderstaande bronnen van (omgevings)geluid?

Q2.9 **Geluid van wegverkeer**

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Personenauto's (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vrachtwagens (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bussen (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brommers/ scooters/ motoren/ quads (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Militaire voertuigen (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Urgentievoertuigen (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tractoren op de openbare weg (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.10 Geluid van railverkeer

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Passagierstreinen (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Goederentreinen (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Trams/metro (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.11 Geluid van vliegverkeer en scheepvaart

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Passagiers- en vrachtvliegtuigen (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sport- en zakenvliegtuigjes (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Militaire vliegtuigen (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Helicopters (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Drones (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(Plezier)vaartuigen en (zee)schepen (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.12 Geluid van bedrijven en industrie

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Bouw- en sloopactiviteiten (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mensen in winkelstraten (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Laden en lossen van vrachtwagens (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Handel (bakkerij, supermarkt, ...) bvb. geluid van ventilatie, airconditioners, koeling, ... (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dierenzaken, dierenasielen,... (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ondernemingen (schrijnwerkerij, garage,...) (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Windturbines (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Activiteiten op rangeerterreinen en spoorwegterreinen (10)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bedrijven, fabrieken (11)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Activiteiten op militaire oefenterreinen (12)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gebrom, gezoem waar ik de oorsprong niet van ken (13)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.13 Geluid van recreatie en toerisme

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Muziek van horeca (dansgelegenheden, cafés, restaurants,...) (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mensen op straat, pleinen, op een terras, in een parkje,... (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muziek in auto's (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kermissen, pretparken, markten, braderijen en muziekfestivals (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sportvelden en - stadions (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Racen en crossen (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Parkerende auto's, deuren die dichtslaan (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Speelplaatsen en speelterreinen (10)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Recreatieve schietterreinen, schietbanen (11)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.14 Geluid van landbouw

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Landbouwwerktuigen (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vee (vb. koeien, schapen, pluimvee, ...) (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Geluid van ventilatoren van stallen (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.15 Geluid van werken op openbaar terrein

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Onderhoud van groen (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Afval ophalen, glas deponeren, legen van glascontainers (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Containerpark (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wegenwerken (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(Grond)waterpompen (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.16 Geluid van buren

	<i>Niet van toepassing</i> (1)	Helemaal niet gehinderd (2)	Een beetje gehinderd (3)	Tamelijk gehinderd (4)	Ernstig gehinderd (5)	Exteem gehinderd (6)
Spelende kinderen (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ruziënde buren (4)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Huisdieren (5)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Doe-het-zelf- activiteiten (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tuinonderhoud (grasmachines,...) (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Muziek of TV (uitgezonderd horeca) (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verwarmings- en airco- installaties (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.17 Andere bronnen

	Helemaal niet gehinderd (1)	Een beetje gehinderd (2)	Tamelijk gehinderd (3)	Ernstig gehinderd (4)	Exteem gehinderd (5)
1 (1)	☐	☐	☐	☐	☐
4 (4)	☐	☐	☐	☐	☐
5 (5)	☐	☐	☐	☐	☐

Q2.19 7. Welke van de volgende natuurgeluiden hoor jij in en rondom jouw woning (meerdere antwoorden mogelijk)?

- ☐ Vogelgezang (1)
- ☐ Kippen of hanen (4)
- ☐ Tsjirpende krekels (5)
- ☐ Kikkers of padden (6)
- ☐ Ritselende bladeren of bomen in de wind (7)
- ☐ Bubbelerende beek of stromend water (8)
- ☐ Geluiden van lokale dieren in het wild (specificeer indien mogelijk) (9)
-
- ☐ Andere natuurlijke geluiden namelijk (10)
-
- ☐ Geen natuurgeluiden (11)

Page Break

Q2.20 8. Hoe zou je de volgende soorten hinder sorteren op basis van de prioriteit voor het aanpakken ervan (waarbij 1 de hoogste prioriteit en 7 de laagste)? *Klik op het item dat je wil verplaatsen en houd de muisknop ingedrukt. Sleep vervolgens het item naar de gewenste positie en laat de muisknop los om het item op die plek te plaatsen. Herhaal deze stappen voor alle items totdat je ze in de volgorde hebt gerangschikt die het beste jouw voorkeuren weergeeft.*

- ☐ Lawaai van vervoer en verkeer (wegverkeer, luchtverkeer, spoorverkeer, ...) (1)
- ☐ Geurhinder veroorzaakt door industrie of landbouw (2)
- ☐ Luchtverontreiniging veroorzaakt door verkeer of industrie (3)
- ☐ Lawaai van industrie en bouwwerven (4)
- ☐ Lawaai van evenementen (5)
- ☐ Afval op straat (6)
- ☐ Andere, namelijk (7)

End of Block: Jouw Levenskwaliteit

Start of Block: Jouw gevoeligheid voor geluid

Q3.1

Jouw gevoeligheid voor geluid De volgende vragen hebben betrekking op je tolerantieniveau voor dagdagelijkse geluiden en zijn bedoeld om je persoonlijke gevoeligheid hiervoor te begrijpen. Deze informatie is belangrijk bij het interpreteren van je antwoorden over hoe je geluid ervaart en of blootstelling aan geluid deze gevoeligheid doet toenemen.

Q3.2 Geef aan in hoeverre je akkoord gaat met de 10 onderstaande stellingen:

	Helemaal mee eens (1)	Tamelijk mee eens (2)	Noch eens/ noch oneens (3)	Tamelijk mee oneens (4)	Helemaal mee oneens (5)
1. Niemand zou zich er wat van aan moeten trekken wanneer iemand de muziekinstallatie af en toe hard aanzet (1)	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ik word snel wakker door geluid. (2)	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ik word gehinderd wanneer mijn burens lawaaiig zijn. (3)	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ik raak zonder al te veel moeilijkheden aan de meeste geluiden gewend (4)	☐	☐	☐	☐	☐
5. Soms werkt geluid op mijn zenuwen en raak ik geïrriteerd. (5)	☐	☐	☐	☐	☐
6. Muziek waar ik normaal gesproken van houd, stoort me wanneer ik me probeer te concentreren (6)	☐	☐	☐	☐	☐
7. Ik vind het moeilijk om te ontspannen op een plaats waar het lawaaiig is. (7)	☐	☐	☐	☐	☐
8. Het maakt niet uit wat er om mij heen gebeurt, ik kan me altijd goed concentreren (8)	☐	☐	☐	☐	☐
9. Ik word boos op mensen die geluid maken, waardoor ik niet kan slapen of kan werken. (9)	☐	☐	☐	☐	☐
10. Ik ben gevoelig voor geluid. (10)	☐	☐	☐	☐	☐

End of Block: Jouw gevoeligheid voor geluid

Start of Block: Jouw gezondheid en levensstijl

Q4.1

Jouw gezondheid en levensstijl De komende vragen richten zich op je levensstijl en fysieke gezondheid, en zijn bedoeld om een algemeen beeld te krijgen van je fysieke welzijn. We informeren ook naar een aantal zaken die niet rechtstreeks aan de impact door omgevingsgeluid gekoppeld kunnen worden, maar een belangrijk effect hebben op je algemene gezondheid en welbevinden. Stress als gevolg van omgevingsgeluid kan indirect leiden tot fysieke klachten. Omgekeerd kan je fysieke gezondheid ook een sterke invloed hebben op je waardering van omgevingsgeluid. Het doel van de volgende 11 vragen is om meer inzicht te krijgen in hoe omgevingsgeluid en fysieke gezondheid en levensstijl elkaar kunnen beïnvloeden.

Q4.2 1. Hoe beoordeel je je algemene fysieke gezondheidstoestand?

- ☐ Heel goed (1)
 - ☐ Eerder goed (2)
 - ☐ Gemiddeld (3)
 - ☐ Eerder slecht (4)
 - ☐ Heel slecht (5)
-

Q4.3 2. Kan je bij de volgende klachten aanduiden hoe vaak je er last van hebt?

	Nooit (1)	Een paar keer per jaar (2)	Een paar keer per maand (3)	Een paar keer per week (4)	Dagelijks (5)
Hoofdpijn (1)	☐	☐	☐	☐	☐
Duizeligheid (2)	☐	☐	☐	☐	☐
Hartkloppingen (3)	☐	☐	☐	☐	☐
Maag- en darmklachten (4)	☐	☐	☐	☐	☐
Psychische stoornissen (bijvoorbeeld angst, depressie, psychose,...) (8)	☐	☐	☐	☐	☐
Slaperigheid (verlangen naar slaap met een afname van alertheid) (5)	☐	☐	☐	☐	☐
Vermoeidheid (algemene staat van zwakte door stress, emotionele of mentale activiteit, ziekte, enz.) (6)	☐	☐	☐	☐	☐
Slapeloosheid (7)	☐	☐	☐	☐	☐

Page Break

Q4.4 3. Lijdt je aan een gediagnosticeerde chronische aandoening (zoals slaapapneu, astma, hoge bloeddruk, epilepsie, diabetes)?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Display this question:

If 3. Lijdt je aan een gediagnosticeerde chronische aandoening (zoals slaapapneu, astma, hoge bloeddruk...) = Ja

Q4.5

- ☐ Slaapapneu (7)
- ☐ Aandoeningen van het ademhalingsstelsel (bijvoorbeeld astma, COPD) (1)
- ☐ Aandoeningen van het spijsverteringsstelsel (bijvoorbeeld ziekte van Crohn, levercirrose) (2)
- ☐ Hart- en vaatandoeningen (bijvoorbeeld hoge bloeddruk, hartritmestoornissen) (3)
- ☐ Neurologische en psychische aandoeningen (bijvoorbeeld epilepsie, multiple sclerose) (4)
- ☐ Metabole aandoeningen (bijvoorbeeld diabetes, obesitas) (5)
- ☐ Andere: (6) _____

Q4.6 4. Lijdt je aan een gediagnosticeerde allergische aandoening (zoals hooikoorts, voedselallergie, atopische dermatitis)?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Display this question:

If 4. Lijdt je aan een gediagnosticeerde allergische aandoening (zoals hooikoorts, voedselallergie, a...
= Ja

Q4.7

- ☐ Allergische astma (1)
- ☐ Inhalatieallergie (hooikoorts/pollen, huisstofmijt, dieren) (2)
- ☐ Voedselallergie (3)
- ☐ Eczeem, atopische dermatitis (4)
- ☐ Andere: (5) _____



Q4.8 5. Hoeveel keer per jaar heb je last van een luchtweginfectie?

Page Break

Q4.9 6. Rook je?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Display this question:

If 6. Rook je? = Ja

Q4.10

- ☐ Ja, gewone sigaretten (1)
- ☐ Ja, e-sigaretten (2)
- ☐ Ja, andere: (3) _____

Display this question:

If 6. Rook je? = Ja

Q4.11 Heb je in het afgelopen jaar een stoppoging ondernomen?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Display this question:

If 6. Rook je? = Nee

Q4.12

- ☐ Ik ben een ex-roker (1)
- ☐ Ik heb nooit gerookt (2)



Q4.13 7. Hoeveel uur besteed je op een normale week aan matige tot intensieve beweging (bijvoorbeeld sport, fitness, recreatieve activiteiten)?



Q4.14 8. Hoeveel uur besteed je op een normale week gemiddeld buiten in de natuur (bos, park, tuin, andere groene omgeving)?



Q4.15 9. Hoeveel uur besteed je op een normale week gemiddeld op je smartphone?

Page Break

Q4.16 10. Hoe regelmatig rij je als chauffeur met een gemotoriseerd voertuig?

- ☐ Nooit (al dan niet in het bezit van een rijbewijs) (1)
 - ☐ Minder dan jaarlijks (2)
 - ☐ Een of meerdere keren per jaar, maar niet maandelijks (3)
 - ☐ Een of meerdere keren per maand, maar niet wekelijks (4)
 - ☐ Een of meerdere keren per week, maar niet dagelijks (5)
 - ☐ Dagelijks (6)
-

Q4.17 11. In hoeverre houd je bewust rekening met het geluid dat je zelf produceert?

- ☐ Nooit - Ik geef er helemaal geen aandacht aan en maak me geen zorgen over het geluid dat ik zelf genereer (5)
 - ☐ Zelden - Ik sta er zelden bij stil en maak meestal geen bewuste keuzes met betrekking tot het geluid dat ik produceer. (4)
 - ☐ Soms - Ik denk er af en toe aan, maar het is niet altijd mijn prioriteit. (3)
 - ☐ Vaak - Ik probeer meestal rekening te houden met het geluid dat ik maak, maar soms vergeet ik het. (2)
 - ☐ Altijd - Ik ben me constant bewust van het geluid dat ik produceer en probeer het te minimaliseren. (1)
-

End of Block: Jouw gezondheid en levensstijl

Start of Block: Jouw slaapkwaliteit

Q5.1

Jouw slaapkwaliteit Aan de hand van volgende vragen willen we een beeld krijgen van je slaapkwaliteit en hiermee gepaard gaande vermoeidheid of slaperigheid.

Q5.2 1. Hoe lang slaap je meestal per nacht en eventueel overdag?

	Niet (1)	0-2 uur (2)	2-4 uur (3)	4-6 uur (4)	6-8 uur (5)	8-10 uur (6)	10-12 uur (7)	>12 uur (8)
's Nachts (1)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Overdag (2)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q5.3 2. Hoelang duurt het meestal voor je in slaap valt?

- ☐ 0-15 min (1)
- ☐ 16-30 min (2)
- ☐ 31-45 min (3)
- ☐ 46-60 min (4)
- ☐ 61-120 min (5)
- ☐ meer dan 120 min (6)

Q5.4 3. Word je 's nacht wel eens wakker door het geluid van

	Nooit (1)	Minder dan jaarlijks (2)	Een of meerdere keren per jaar, maar niet maandelijks (3)	Een of meerdere keren per maand, maar niet wekelijks (4)	Een of meerdere keren per week, maar niet dagelijks (5)	Elke nacht (6)
Wegverkeer (6)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Treinverkeer (7)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tramverkeer (8)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Luchtvaart (9)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buren (10)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Iets anders van buiten je woning, namelijk (11)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Iets anders binnen je woning, namelijk (12)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Page Break

Q5.5 4. Gebruik de volgende schaal om aan te geven of en hoe luid je gemiddeld snurkt (zoals beschreven door je bedpartner of kamergenoot) en hoe luid een eventuele bedpartner of kamergenoot snurkt. 0 |Helemaal geen snurken 1-3 |Zacht snurken: geen invloed op de nachtrust van de bedpartner 4-6 |Luid snurken: hindert de bedpartner 7-9 |Zeer luid snurken: hindert de personen in de nabijheid 10 |Bedpartner gaat in een ander vertrek slapen
Ik weet het niet/ niet van toepassing

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hoe luid snurk je zelf, zoals beschreven door iemand anders ? ()											
Hoe luid snurkt je bedpartner of kamergenoot ()											

Page Break

Q5.6 5. Stel je een aantal dagdagelijkse situaties voor. Geef daarbij aan wat de kans is dat je in die situatie zou indutten.

	Niet (1)	Klein (2)	Redelijk (3)	Groot (4)
Iets zitten lezen (1)	☐	☐	☐	☐
TV kijken (2)	☐	☐	☐	☐
Passief zitten in een openbare plaats (bv. theater of vergadering) (3)	☐	☐	☐	☐
Als passagier in een wagen met een rit gedurende 1 uur, zonder onderbreking (4)	☐	☐	☐	☐
Neerliggen om uit te rusten in de namiddag wanneer de omstandigheden het toelaten (5)	☐	☐	☐	☐
Neerzitten en met iemand praten (6)	☐	☐	☐	☐
Rustig zitten na het middagmaal zonder alcohol (7)	☐	☐	☐	☐
In de wagen wanneer je minuten moet wachten in de file (8)	☐	☐	☐	☐

Page Break

Q5.7 6. Je ziet een lijst met 10 uitspraken. Met behulp van deze uitspraken willen we een indruk krijgen van hoe vermoeid je je normaalgesproken voelt.

	Nooit (1)	Soms (2)	Regelmatig (3)	Vaak (4)	Altijd (5)
Ik heb last van vermoeidheid (1)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik ben gauw moe (2)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind dat ik weinig doe op een dag (3)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb genoeg energie voor het leven van alledag (4)	☐	☐	☐	☐	☐
Lichamelijk voel ik me uitgeput (5)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb problemen om met dingen te beginnen (6)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb problemen om helder na te denken (7)	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb geen zin om iets te ondernemen (8)	☐	☐	☐	☐	☐
Geestelijk voel ik me uitgeput (9)	☐	☐	☐	☐	☐
Als ik ergens mee bezig ben, kan ik mijn gedachten er goed bijhouden (10)	☐	☐	☐	☐	☐

End of Block: Jouw slaapkwaliteit

Start of Block: Jouw stressniveau

Q6.1

Jouw stressniveau In het volgende deel van de bevraging wordt je stressniveau bevroagd. Deze informatie is belangrijk als we willen analyseren hoe stress en omgevingsgeluid elkaar beïnvloeden. De volgende 10 stellingen gaan over je gevoelens en gedachten tijdens de afgelopen maand. Geef voor elke stelling aan hoe vaak je je op een bepaalde manier voelde of dacht. De beste aanpak is om vrij snel te antwoorden. Je eerste reactie op elke vraag is waarschijnlijk betrouwbaarder dan een lang doordacht antwoord.

Q6.2 In de afgelopen maand, hoe vaak

	Nooit (1)	Bijna nooit (2)	Soms (3)	Tamelijk vaak (4)	Heel vaak (5)
1. ben je van streek geweest door iets dat onverwachts gebeurde? (1)	☐	☐	☐	☐	☐
2. heb je het gevoel gehad dat je geen controle had over belangrijke zaken in je leven? (2)	☐	☐	☐	☐	☐
3. heb je je nerveus en gestrest gevoeld? (3)	☐	☐	☐	☐	☐
4. heb je vertrouwen gehad in je vermogen om persoonlijke problemen aan te pakken? (4)	☐	☐	☐	☐	☐
5. heb je het gevoel gehad dat dingen de goede kant opgaan? (5)	☐	☐	☐	☐	☐
6. heb je gemerkt dat je niet kon omgaan met alles wat je moest doen? (6)	☐	☐	☐	☐	☐
7. ben je in staat geweest om irritaties in je leven onder controle te houden? (7)	☐	☐	☐	☐	☐
8. heb je het gevoel gehad dat je alles onder controle had? (8)	☐	☐	☐	☐	☐
9. ben je boos geweest vanwege dingen die gebeurden en buiten jouw controle lagen? (9)	☐	☐	☐	☐	☐
10. heb je het gevoel gehad dat problemen zich zo hoog opstapelden dat je ze niet meer aankon? (10)	☐	☐	☐	☐	☐

End of Block: Jouw stressniveau

Start of Block: Jouw gehoor

Q7.1

Jouw gehoor De volgende vragen hebben betrekking op de gehoorstatus van jouw oren, gehoorproblemen en tinnitus.

Q7.2 1. Wat is de gehoorstatus van jouw oren?

	Normaal gehoor (1)	Verminderd of geen gehoor, maar zonder gebruik van hoortoestel/implantaat (2)	Met hoortoestel/ gehoorapparaat (3)	Met implantaat (vb. cochleair implantaat, middenoorimplantaat) (4)
Linkeroor (1)	☐	☐	☐	☐
Rechteroer (2)	☐	☐	☐	☐

Q7.3 2. Ervaar je soms gehoorproblemen?

- ☐ Ik heb nooit gehoorproblemen (1)
- ☐ Ik heb een (licht) gehoorprobleem of twijfel of ik er een heb (2)

Display this question:

If 2. Ervaar je soms gehoorproblemen? = Ik heb een (licht) gehoorprobleem of twijfel of ik er een heb

Q7.4

	Nee (1)	Soms (2)	Ja (3)
Voel je je vanwege een gehoorprobleem in verlegenheid gebracht als je nieuwe mensen ontmoet? (1)	☐	☐	☐
Ondervind je door een gehoorprobleem moeilijkheden als je met jouw gezinsleden praat? (2)	☐	☐	☐
Ervaar je problemen met het horen/begrijpen van mensen uit je directe omgeving (collega's, vrienden, ...)? (3)	☐	☐	☐
Voel je je als gevolg van je gehoorverlies beperkt in je dagelijkse activiteiten? (4)	☐	☐	☐
Ervaar je als gevolg van een gehoorprobleem moeilijkheden tijdens bezoeken aan vrienden, familieleden of burens? (5)	☐	☐	☐
Bezoek je bepaalde evenementen (shows, concerten, religieuze ceremonies) vanwege een gehoorprobleem minder vaak dan je zou willen? (6)	☐	☐	☐
Levert een gehoorprobleem je soms conflicten op met jouw gezinsleden? (7)	☐	☐	☐
Maakt een gehoorprobleem het voor jou moeilijk om naar tv of radio te luisteren? (8)	☐	☐	☐
Heb je het gevoel dat problemen met je gehoor jouw persoonlijke of sociale leven beperken of verstoren? (9)	☐	☐	☐
Ervaar je als gevolg van een gehoorprobleem moeilijkheden als je met familieleden of vrienden naar een restaurant gaat? (10)	☐	☐	☐

Q7.5 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? *Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of andere) zonder dat er een geluidsbron in de omgeving aanwezig is.*

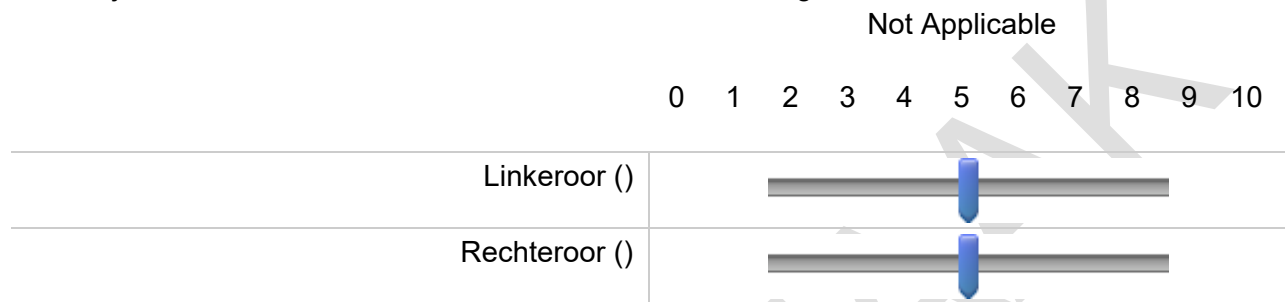
- ☐ Ja (1)
- ☐ Ik weet het niet (2)
- ☐ Nee (3)
-

Display this question:

If 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander...
= Ja

Or 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of
ander... = Ik weet het niet

Q7.6 Hoe luid waren je oorsuizingen gedurende de vorige 4 weken **in hun ergste vorm**, waarbij 0 instaat voor "stil" en 10 voor "zeer luid, kan niet erger"

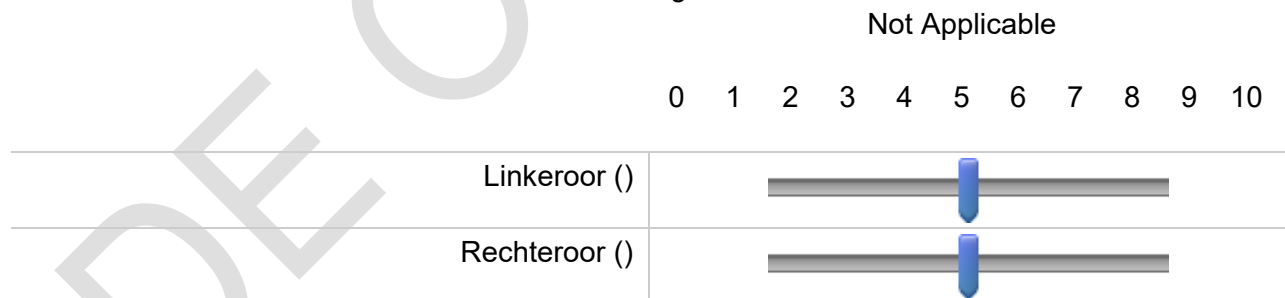


Display this question:

If 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander...
= Ja

Or 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of
ander... = Ik weet het niet

Q7.7 Hoe luid waren je oorsuizingen gedurende de vorige 4 weken **gemiddeld**, waarbij 0 instaat voor "stil" en 10 voor "zeer luid, kan niet erger"



End of Block: Jouw gehoor

Start of Block: Jouw woning

Q8.1

Jouw woning We stellen je nu een aantal vragen over je **woonsituatie**. Aan de hand van je adres kunnen we je antwoorden linken aan de antwoorden van mensen in je buurt, en zo een heel gedetailleerd beeld krijgen van **waar in Vlaanderen mensen meer of minder impact ervaren van geluid**. Bovendien kunnen we je informatie dan linken aan geluidsmetingen of -modellen in je buurt. Je persoonsgegevens worden steeds met de hoogste prioriteit behandeld. Je leest er meer over in onze privacyverklaring.



Q8.2 1. Wat is je adres?

- ☐ Straat (1) _____
- ☐ Nummer (2) _____
- ☐ Bijvoegsel (optioneel) (3) _____
- ☐ Postcode (4) _____
- ☐ Stad (5) _____

Q8.3 2. In welk type woning woon je?

- ☐ Appartement/studio (1)
- ☐ Rijwoning zonder tuin (2)
- ☐ Rijwoning met tuin (3)
- ☐ Halfopen bebouwing (4)
- ☐ Open bebouwing (5)
- ☐ Andere, namelijk (6) _____

Q8.4 3. Op welke verdieping van het gebouw bevindt jouw slaapkamer zich?

- ☐ Ondergronds (12)
 - ☐ Gelijkvloers (13)
 - ☐ 1ste verdieping (14)
 - ☐ 2de verdieping (15)
 - ☐ 3de verdieping (16)
 - ☐ 4de verdieping (17)
 - ☐ 5de verdieping (18)
 - ☐ 6de verdieping (19)
 - ☐ 7de verdieping (20)
 - ☐ 8ste verdieping (21)
 - ☐ Hoger dan 8ste verdieping (22)
-

Q8.5 4. Aan welke gevel bevindt het raam (of ramen) van jouw slaapkamer zich (meerdere antwoorden mogelijk)? *Een gevel is de buitenkant of buitenmuur van een gebouw. Het is het gedeelte van een gebouw dat zichtbaar is vanaf de straat of omgeving. De muur tussen mijn huis en de burens wordt niet beschouwd als een gevel.*

- ☐ Straatgevel (5)
 - ☐ Achtergevel (6)
 - ☐ Zijgevel (11)
 - ☐ Niet van toepassing/ geen slaapkamerraam (15)
-

Q8.6 5. Hou je 's nachts de ramen van je slaapkamer open of dicht?

- ☐ Altijd dicht (5)
 - ☐ Meestal dicht (6)
 - ☐ Meestal open (7)
 - ☐ Altijd open (8)
-

Q8.7 6. Beïnvloed omgevingslawaai je keuze om **'s nachts** ramen of raamroosters te sluiten?

- ☐ Ja, dit is de hoofdreden (5)
 - ☐ Ja, maar er zijn nog andere redenen namelijk (6)

 - ☐ Nee, ik word in deze keuze beïnvloed door (7)

-

Q8.8 Beïnvloed omgevingslawaai je keuze om **overdag** ramen of raamroosters te sluiten?

- ☐ Ja, dit is de hoofdreden (5)
 - ☐ Ja, maar er zijn nog andere redenen namelijk (6)

 - ☐ Nee, ik word in deze keuze beïnvloed door (7)

-

Page Break

Q8.9 7. Indien je in en om je woning geluidshinder ondervindt door wegverkeer, wordt deze geluidshinder veroorzaakt door (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Voorbijrijdend verkeer (1)
 - ☐ Kruispunt met verkeerslichten (2)
 - ☐ Kruispunt zonder verkeerslichten (3)
 - ☐ Rondpunt (4)
 - ☐ Verkeersdrempels en plateaus (5)
 - ☐ Andere snelheidsremmende maatregelen (6)
 - ☐ Brug (7)
 - ☐ Iets anders, namelijk (8)
-

End of Block: Jouw woning

Start of Block: Jouw persoonlijke achtergrond

Q9.1

Jouw persoonlijke achtergrond Nu volgen enkele vragen over jezelf. Met behulp van deze vragen willen we je beter leren kennen als respondent. Ook kunnen we bepalen of de factoren die we hier bevragen een invloed hebben op jouw blootstelling aan of hinder door omgevingsgeluid. Bovendien is deze informatie belangrijk om in te schatten of de geselecteerde deelnemers aan dit onderzoek representatief zijn voor de maatschappij. Je naam en e-mailadres worden alleen gevraagd om communicatie over het onderzoek mogelijk te maken. Bij het analyseren van de verzamelde gegevens zal deze informatie volledig worden verwijderd uit de database, zodat je anonimiteit wordt gewaarborgd. Je leest er meer over in onze privacyverklaring.

Q9.2 1. Wat is je naam en e-mailadres?

- ☐ Voornaam (1) _____
- ☐ Achternaam (2) _____
- ☐ E-mailadres (3) _____

Q138 Het e-mailadres dat je net hebt opgegeven is het e-mailadres dat zal gebruikt worden in alle verdere communicatie. Kijk je nog even na dat dit zeker correct is?

Q9.3 2. Wat is je geslacht?

- ☐ Man (5)
- ☐ Vrouw (6)
- ☐ Niet-binaire geslachtsidentiteit (7)
- ☐ Ik antwoord liever niet (8)



Q9.4 3. Wat is je geboortejaar?

Page Break

Q9.5 4. Wat is je hoogst behaalde diploma of getuigschrift (op dit moment)?

- ☐ Geen (50)
 - ☐ Lager onderwijs (51)
 - ☐ Lager secundair onderwijs (getuigschrift 4de jaar) (52)
 - ☐ Hoger secundair onderwijs (53)
 - ☐ Niet-universitair hoger onderwijs / bachelor (54)
 - ☐ Universitair onderwijs / master / doctoraat (55)
 - ☐ Ik antwoord liever niet (56)
-

Q9.6 5. In welke (werk)situatie bevind je je momenteel?

- ☐ Ik werk voltijds in loondienst (4)
 - ☐ Ik werk deeltijds in loondienst (5)
 - ☐ Ik werk als zelfstandige, zelfstandig helper of als ondernemer (6)
 - ☐ Ik ben gepensioneerd (ook vervroegd pensioen of brugpensioen) (7)
 - ☐ Ik ben werkzoekend (8)
 - ☐ Ik ben huisvrouw of huisman (9)
 - ☐ Ik ben scholier of student (10)
 - ☐ Ik ben arbeidsongeschikt (ziekte, invaliditeit) (11)
 - ☐ Anders (12) _____
-

Page Break

Q9.7 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen?

- ☐ Volwassenen (11) _____
- ☐ Kinderen (12) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 1

Q9.8

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 2

Q9.9

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 3

Q9.10

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 4

Q9.11

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____
- ☐ Leeftijd kind 4 (24) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 5

Q9.12

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____
- ☐ Leeftijd kind 4 (24) _____
- ☐ Leeftijd kind 5 (25) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 6

Q9.13

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____
- ☐ Leeftijd kind 4 (24) _____
- ☐ Leeftijd kind 5 (25) _____
- ☐ Leeftijd kind 6 (26) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Equal to 7

Q9.14

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____
- ☐ Leeftijd kind 4 (24) _____
- ☐ Leeftijd kind 5 (25) _____
- ☐ Leeftijd kind 6 (26) _____
- ☐ Leeftijd kind 7 (27) _____

Display this question:

If If 6. Hoeveel personen wonen er minstens deeltijds op het adres dat je hebt opgegeven, jezelf inbegrepen? Text Response Is Greater Than or Equal to 8

Q9.15

- ☐ Leeftijd kind 1 (21) _____
- ☐ Leeftijd kind 2 (22) _____
- ☐ Leeftijd kind 3 (23) _____
- ☐ Leeftijd kind 4 (24) _____
- ☐ Leeftijd kind 5 (25) _____
- ☐ Leeftijd kind 6 (26) _____
- ☐ Leeftijd kind 7 (27) _____
- ☐ Leeftijd kind 8 (28) _____

Page Break _____

Q9.16 7. Wat is het gemiddeld totale maandelijks netto-inkomen van je gezin?

*Met een gezin bedoelen we alle personen die wonen op jouw thuisadres. Je totaal maandelijks netto-inkomen bestaat uit: netto - beroepsinkomens uit arbeid (netto-lonen, netto-bedrijfsinkomens) netto - vervangingsinkomens (werkloosheids-, arbeidsongeschiktheids- of invaliditeitsvergoedingen, leefloon, OCMW-steun of pensioenen) bijkomende netto - inkomens (bijvoorbeeld huuropbrengsten) die je maandelijks netto ontvangt Alimentatiegeld dat je eventueel moet betalen, kan je hiervan aftrekken; alimentatiegeld dat je eventueel ontvangt kan je hierbij optellen Kindergeld hoef je **niet** mee te rekenen.*

- ☐ 0 – 1.000 € per maand (4)
- ☐ 1.001 – 2.000 € per maand (5)
- ☐ 2.001 – 3.000 € per maand (6)
- ☐ 3.001 – 4.000 € per maand (7)
- ☐ 4.001 – 5.000 € per maand (8)
- ☐ 5.001 – 6.000 € per maand (9)
- ☐ meer dan 6.000 € per maand (10)
- ☐ Ik antwoord liever niet (11)

Q9.17 8. Met welke nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit identificeer je je (meerdere antwoorden mogelijk)?

- ☐ Ik bezit de Belgische nationaliteit (4)
- ☐ Ik identificeer mij met een tweede/andere nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit (5)
- ☐ Ik identificeer mij met een derde/andere nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit (6)
- ☐ Ik antwoord liever niet op deze vraag (7)

Display this question:

If 8. Met welke nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit identificeer je je (meerdere antw... = Ik identificeer mij met een tweede/andere nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit



Q9.18 De (tweede) nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit waar ik mij mee identificeer is

▼ Afghanistan (1) ... Zimbabwe (1357)

Display this question:

If 8. Met welke nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit identificeer je je (meerdere antw... = Ik identificeer mij met een derde/andere nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit



Q9.19 De (derde) nationaliteit, culturele achtergrond of etniciteit waar ik mij mee identificeer is

▼ Afghanistan (1) ... Zimbabwe (1357)

Page Break

Q9.20 9. Ben je lid van een vereniging?

- ☐ Sportclub of -vereniging (15)
 - ☐ Hobbyclub of -vereniging (16)
 - ☐ Socio-culturele vereniging (17)
 - ☐ Vakbond (18)
 - ☐ Organisatie van werkgevers/zelfstandigen (19)
 - ☐ Vereniging voor ouderen of gepensioneerden (20)
 - ☐ Kunst-, toneel- of muziekvereniging (21)
 - ☐ Jeugdbeweging, -club of studentenvereniging (22)
 - ☐ Milieu- of natuurvereniging (23)
 - ☐ Wijk- of buurtcomité (24)
 - ☐ Schoolcomité, -raad of oudervereniging (25)
 - ☐ Sociale vereniging (26)
 - ☐ Politieke partij of vereniging (27)
 - ☐ Andere vereniging (28)
-
- ☐ Geen lid van een vereniging (29)

Q9.21 10. Ben je lid van een actiecomité rond omgevingsgeluid of hinder?

- ☐ Ja (29)
- ☐ Nee (30)

Display this question:

If 10. Ben je lid van een actiecomité rond omgevingsgeluid of hinder? = Ja

Q9.22 Welk actiecomité?

End of Block: Jouw persoonlijke achtergrond

Start of Block: Jouw participatie aan voorgaand onderzoek

Q10.1

Jouw participatie aan voorgaand onderzoek Om de data van De Oorzaak maximaal te kunnen benutten, horen we graag of je ook hebt deelgenomen aan voorgaande onderzoeken.

Q10.2 1. Deed je reeds mee met het burgeronderzoek Telraam? *Telraam is een burgerwetenschapsproject waarbij kleine, draadloze camera's of "telramen" aan de ramen van deelnemende burgers worden bevestigd. Deze camera's brengen het verkeer in kaart om verkeersgegevens te verkrijgen, zoals het aantal passerende voertuigen, de snelheid en het type voertuigen. Zie www.telraam.net.*

- ☐ Ja (4)
- ☐ Nee (5)
- ☐ Nee, maar ik overweeg om in de nabije toekomst een Telraam aan te kopen (6)

Display this question:

If 1. Deed je reeds mee met het burgeronderzoek Telraam? Telraam is een burgerwetenschapsproject waa... = Ja

Q10.3

- ☐ Ik doe nog steeds mee met het burgeronderzoek Telraam (4)
- ☐ Ik heb in het verleden meegedaan met Telraam, maar ben er mee gestopt (5)

Q10.4 2. Deed je reeds mee met het burgeronderzoek Straatvinken? *Straatvinken is een burgerwetenschapsonderzoek naar verkeersleefbaarheid. Aan de hand van een jaarlijks telmoment noteren burgers gedurende één uur het aantal voetgangers, fietsers en andere voertuigen die door hun straat passeren. Zie www.straatvinken.be.*

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Q10.5 3. Ben je deelnemer aan de PIPO-studie aan de Universiteit Antwerpen? *De PIPO-studie aan de Universiteit Antwerpen begon in 1997 en volgde 1228 moeder-kind paren vanaf de geboorte tot jongvolwassenheid (2023). Tijdens het onderzoek werden regelmatig vragenlijsten ingevuld en verschillende testen uitgevoerd om de gezondheid en ontwikkeling van de kinderen te onderzoeken. Zie www.uantwerpen.be/nl/projecten/pipo/.*

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

End of Block: Jouw participatie aan voorgaand onderzoek

Start of Block: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie buiten Antw, Gent, leuv

Q11.1

Geluid- en gezondheidsstudie op afstand met je Apple Watch Aangezien jouw postcode aangeeft dat je niet in Antwerpen, Gent of Leuven woont, kom je helaas niet in aanmerking voor een slimme geluidssensor. Heb je een **Apple Watch** én daarbij ook een **iPhone**? Dan kan je wél nog meedoen aan een vereenvoudigde gezondheidsstudie op afstand. Smartwatches bezitten een hoop extra functies die handig zijn voor wetenschappelijk onderzoek. Zo kunnen we meer inzicht krijgen in hoe mensen van dag tot dag aan geluid worden blootgesteld en hoe dit samenhangt met hun slaappatroon en stress, gemeten via je hartslag. Door 6 weken in maart en april '24 je Apple Watch dag én nacht te dragen -en je iPhone te gebruiken zoals je

dat gewoonlijk zou doen- kan je ons inzicht verschaffen in jouw persoonlijke, dagelijkse ervaringen met geluid. Hiernaast kijken we ook hoe je telefoongebruik beïnvloed wordt door de factoren stress, slaap en geluidsblootstelling. Wat ga je doen? Je hebt een **Apple Watch** en een **iPhone** (om uniforme en vergelijkbare data te hebben, werken we met één soort smartwatch) Je draagt je smartwatch dag en nacht gedurende **6 weken in maart - april '24**.

Je vult **wekelijks een vragenlijst** in over je ervaringen met het geluid van de week daarvoor. Op het einde van de meetperiode vragen we je **om je data op een eenvoudige manier met ons te delen**. Er wordt gedetailleerd uitgelegd hoe je dit kan doen. Je hoeft geen speciale apps te installeren. Zoals bij al het onderzoek van De Oorzaak, wordt ook deze data gepseudonimiseerd. Bij aanvang van deze studie wordt dit uitgebreid toegelicht. Na afloop van de studie ontvang je een gepersonaliseerd rapport met de resultaten. Zo kan je zelf je verstrekte gegevens bekijken en een dieper inzicht krijgen in je eigen gegevens met betrekking tot geluid, stress, slaap en mediagebruik. Ook kun je jouw gegevens vergelijken met die van andere deelnemers via gemiddelden. **Wil je in maart en april '24 6 weken meedoen aan de slaap- en geluidstudie op afstand met je Apple Watch?**

- ☐ Ja, ik geef mij op voor de geluid- en gezondheidsstudie op afstand met mijn Apple Watch (4)
- ☐ Nee, ik geef mij niet op (5)

End of Block: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie buiten Antw,Gent,leuv

Start of Block: Jouw motivatie

Q12.1

Jouw motivatie om mee te doen

We zijn benieuwd naar jouw redenen om mee te doen aan De Oorzaak.

Q12.2 Waarom doe je mee aan dit onderzoek?

Q12.3 Heb je nog verdere opmerkingen bij deze bevraging?

End of Block: Jouw motivatie

Start of Block: Blijf op de hoogte zonder sensor

Q13.1

Blijf op de hoogte Je bent bijna klaar met de vragenlijst. **We willen je graag op de hoogte houden van onze tussentijdse bevindingen.** Je kunt deze verwachten in updates via De Morgen, onze nieuwsbrief en onze sociale mediakanalen. **Zo blijf je betrokken bij het onderzoek en kun je zien hoe jouw deelname bijdraagt aan nieuwe inzichten.**

Q13.2 Het team van De Oorzaak stuurt maandelijks **een nieuwsbrief** uit. Hierin houden we je op de hoogte van het onderzoek en duiken we dieper in de wetenschappelijke achtergrond. Wens je onze nieuwsbrief te ontvangen?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)
-

Q13.3 Daarnaast houdt De Morgen je als mediapartner op de hoogte van het onderzoek via artikels, interviews en dossiers.

- ☐ Ja, ik wil tweewekelijks op de hoogte blijven van belangrijke ontdekkingen en onverwachte inzichten rond wetenschap, klimaat, natuur en duurzaamheid. (1)
- ☐ Ja, ik wil via e-mail interessante aanbiedingen van De Morgen ontvangen. (6)
- ☐ Ja, ik wil via e-mail productinformatie van De Morgen ontvangen. (7)
- ☐ Nee, mijn e-mailadres wordt niet doorgegeven aan De Morgen. (2)

Q13.4

Via onderstaande button bevestig je jouw antwoorden. Het eindsymposium van De Oorzaak, waar we de volledige resultaten zullen presenteren, staat gepland voor juni 2025. We kijken er nu al naar uit om je dan te informeren over de belangrijkste conclusies en bevindingen.

End of Block: Blijf op de hoogte zonder sensor

Start of Block: Geef je op als sensormeetpunt in Antwerpen, Gent of Leuven

Q14.1

Geef je op als sensormeetpunt in Antwerpen, Gent of Leuven Je hebt eerder in de vragenlijst aangegeven in het grootstedelijk gebied rond Antwerpen, Gent of Leuven te wonen. Goed nieuws! In deze drie steden gaan we vanaf maart '24 een jaar lang het omgevingsgeluid in kaart brengen, en we hebben jouw hulp nodig.

De slimme geluidssensor is voorzien van AI-algoritmes om de geluidsbron te identificeren. De sensor weet zo of het geluid afkomstig was van bijvoorbeeld een auto, tram of vogel. Via een 4G verbinding stuurt de sensor de analyses (geen geluidsfragmenten) door naar de onderzoekers van Universiteit Antwerpen. We zijn op zoek naar meer dan 2.400 enthousiaste burgers die ons willen assisteren bij dit onderzoek. Het is een unieke kans om bij te dragen aan het verbeteren van geluidskaarten in jouw omgeving. Als je voldoet aan de volgende criteria, kan je je kandidaat stellen: Je woont in een van de **specifieke postcodes** van Antwerpen, Gent of Leuven. Je **slaapkamer** bevindt zich op **minstens de eerste verdieping** van je woning, en je hebt **een raam met vensterbank** waar de geluidssensor op bevestigd kan worden. De sensor kan niet bevestigd worden op een Veluxraam. Je bent bereid de sensor 24/7 van de nodige **stroom te voorzien**, gedurende de ganse meetperiode van 6 weken (max. 10 kWh, 5 € per maand). Je voorziet de geluidssensor van stroom via de dunne stroomdraad van de sensor zelf. Je hangt de sensor buiten aan je vensterbank, legt de stroomdraad door de

raamopening en steekt deze binnen in het stopcontact. Je kunt het raam daarna gewoon openen en sluiten zoals je altijd doet. Indien er geen stopcontact dichtbij het raam aanwezig is, voorzie je een verlengkabel. Je bent bereid om **wekelijks vragenlijsten** in te vullen over het geluid rond jouw woning, je slaapkwaliteit en andere specifieke vragenlijsten. Het is hierbij belangrijk dat je een groot deel van de tijd, bijvoorbeeld 's nachts, in de woning doorbrengt.

Je **haalt de sensor af** bij een door jou gekozen DPD ophaalpunt. Op het einde van de meetperiode breng je de sensor terug naar hetzelfde DPD ophaalpunt (gebruik makend van het voorziene terugzendlabel). De **deelnemersbijdrage** bedraagt **25 €**, waarmee je ons helpt om dit onderzoek mogelijk te maken. Ter vergelijking: de werkelijke kosten voor de metingen en analyse van één meetpunt bedragen ongeveer 400 €. Onze partners dragen het grootste deel van deze kosten. Als je aan deze criteria voldoet, kan je je hier aanmelden voor het sensortraject. Uit alle aanmeldingen maakt het team van De Oorzaak een selectie. Je hoort begin februari '24 of jouw meetpunt bij de selectie zit. **Wat krijg je van ons?** Je ontvangt een uitgebreid meetpakket met een handleiding, kaartjes voor de burens en een raamposter. Via een persoonlijk online dashboard kan je zelf de metingen mee volgen. Aan het einde van het onderzoek presenteren we een uitgebreid resultatenoverzicht.

Q14.2 Wil je je opgeven als sensormeetpunt?

- ☐ Ja, ik stel mij kandidaat voor de geluidsmetingen waarbij ik gedurende twee maanden een slimme geluidssensor op mijn vensterbank plaats en wekelijks een vragenlijst invul (4)
- ☐ Nee, ik stel mij geen kandidaat (5)

Display this question:

If Wil je je opgeven als sensormeetpunt? = Ja, ik stel mij kandidaat voor de geluidsmetingen waarbij ik gedurende twee maanden een slimme geluidssensor op mijn vensterbank plaats en wekelijks een vragenlijst invul

Q14.3 Hieronder kan je aanduiden voor welke tweemaandelijke periode je je kandidaat stelt om een slimme geluidssensor op je vensterbank te plaatsen en wekelijkse vragenlijsten in te vullen. Je duidt bij voorkeur zo veel mogelijk periodes aan.

- ☐ Mei 2024 – Juni 2024 (5)
- ☐ Juli 2024 – Augustus 2024 (6)
- ☐ September 2024 – Oktober 2024 (7)
- ☐ November 2024 – December 2024 (8)
- ☐ Januari 2025 – Februari 2025 (9)
- ☐ Maart 2025 – April 2025 (4)
- ☐ Ik kan geen enkele van bovenstaande periodes (10)

Display this question:

If Wil je je opgeven als sensormeetpunt? = Nee, ik stel mij geen kandidaat

Q139 Je hebt aangegeven dat je geen kandidaat bent voor het plaatsen van een sensor. Let op: als je doorgaat met deze bevraging, is het niet mogelijk om terug te keren naar deze pagina om je keuze te wijzigen.

End of Block: Geef je op als sensormeetpunt in Antwerpen, Gent of Leuven

Start of Block: opgeven gezondheidsonderzoek (incl Apple Watch) mét sensor Antwerpen

Q15.1

Geef je op als deelnemer aan het gezondheidsonderzoek Om de impact van omgevingsgeluid op onze gezondheid te meten, voeren we in samenwerking met **het Universitair Ziekenhuis Antwerpen** een gezondheidsonderzoek uit. We zoeken inwoners van Antwerpen die, in combinatie met een geluidssensor aan hun gevel, aan dit medisch detailonderzoek willen deelnemen. Er zijn twee gezondheidsonderzoeken gepland: - **Het eerste is een uitgebreider onderzoek in samenwerking met het UZA onder 100 Antwerpenaren.** Dit omvat een slaaponderzoek bij je thuis, een speekselonderzoek naar stress

en een gehoortest. - Het tweede is een extra, aanvullend onderzoek op afstand op basis van data van je **eigen Apple Watch**.

Page Break

Q15.2

Gezondheidsonderzoek Het uitgebreide UZA Gezondheidsonderzoek in het kader van De Oorzaak bestaat uit **drie belangrijke delen**. Indien je je opgeeft, duiken we samen dieper in de volgende onderwerpen: Jouw slaappatronen via een slaaponderzoek Jouw stressniveau via speekselanalyse Jouw gehoor via audiologisch onderzoek

Deel 1:

Slaaponderzoek Het eerste luik van het UZA gezondheidsonderzoek bestaat uit een slaaponderzoek dat gedurende één nacht bij jou thuis wordt uitgevoerd. Via elektroden en een sensor op je lichaam meten we verschillende slaapparameters. Denk bijvoorbeeld aan de tijd die het kost om in slaap te vallen, hoe vaak je wakker wordt en hersenactiviteit tijdens je slaap. Deze worden gelinkt aan het geregistreerde geluid van je sensor. Ook willen we weten hoe jouw slaapervaring zich verhoudt tot deze metingen: heb je, naar jouw idee, goed geslapen? Hierover vul je een korte vragenlijst in. Wat ga je doen? **Het slaaponderzoek vindt plaats bij je thuis** in de periode dat de sensor op je vensterbank staat. Je wordt **gecontacteerd door een medewerker van het UZA** om een geschikte nacht te plannen.

In de late namiddag op de afgesproken datum komt een medewerker van het UZA naar jouw huis om **elektroden en sensoren** op je lichaam aan te brengen. Op dit moment ben je nog niet verbonden met de registratieapparatuur, dus je hebt voldoende bewegingsvrijheid.

Je vult **een online vragenlijst** van ongeveer 20 minuten in. Deze vragenlijst polst naar je **slaapkwaliteit, levensstijl, je functioneren overdag en je medische voorgeschiedenis**.

Voordat je gaat slapen, verbind je de elektroden en sensoren zelf met de registratieapparatuur. Tijdens de nacht worden je **hersenactiviteit, oogbewegingen en spieractiviteit** gemeten. Na het ontwaken vul je nog **een korte vragenlijst** in (3 minuten).

Een medewerker van het UZA komt op een afgesproken moment terug bij je thuis om de apparatuur terug mee te nemen, of je kan er voor kiezen de apparatuur zelf bij UZA af te zetten. Na enkele weken krijg je van ons een verslag met de resultaten van je slaapstudie.

Deel 2: Stressmeting via speekselanalyse Het tweede deel van het UZA gezondheidsonderzoek bestaat uit een stressanalyse die via je speeksel wordt uitgevoerd. Op de dag van je slaaponderzoek neemt de medewerker van het UZA ook een speekselstaal. Je laat hiervoor een beetje speeksel achter in een buisje. Je speeksel wordt geanalyseerd op de aanwezigheid van indicatoren voor stress, zoals het stofje cortisol. De microben aanwezig in je speeksel worden ook in kaart gebracht, want door stress kunnen niet alleen wij, maar ook onze microben uit balans raken. Wat ga je doen? **De speekselafname gebeurt op het moment dat de medewerker van het UZA naar je thuis komt** voor het aanbrengen van de sensoren voor het slaaponderzoek.

Je spuugt wat speeksel in een buisje. De speekselstaal wordt onmiddellijk bewaard bij -80 °C en vervolgens door onderzoekers geanalyseerd in het labo. Je vult **een online vragenlijst** van ongeveer 10 minuten in over je algemene gezondheid en leefstijl. Na verloop van de studie krijg je een beknopt verslag met situering van je resultaten binnen de studie. **Deel 3: Audiologisch onderzoek** (op verplaatsing, optioneel)

Het derde deel van het UZA gezondheidsonderzoek bestaat uit een audiologisch onderzoek. Vanwege een verplaatsing naar Edegem is dit onderdeel van het gezondheidsonderzoek optioneel. Tijdens dit onderzoek wordt **jouw gehoor** onderzocht. We onderzoeken je **gehoordrempels** en bepalen wanneer jij bepaalde geluiden 'te luid' vindt. We bekijken of er

een verband bestaat tussen deze parameters, de gevoeligheid voor geluid en de objectieve en subjectieve slaapparameters. Wat ga je doen? Je wordt gecontacteerd door een medewerker van UZA om een moment voor het audiologisch onderzoek te plannen. Het audiologisch onderzoek vindt plaats op de campus van UZA te Edegem en zal **max. 1,5 uur** in beslag nemen. Na enkele weken krijg je van ons een verslag met de resultaten van je audiologisch onderzoek. **Wil je meedoen aan het gezondheidsonderzoek van De Oorzaak?**

- ☐ Ja , ik geef mij op voor het gezondheidsonderzoek, bestaande uit slaaponderzoek en speekselanalyse bij mij thuis, **aangevuld met een audiologisch onderzoek van 1,5 uur in het UZA** (1)
- ☐ Ja , ik geef mij op voor het gezondheidsonderzoek, bestaande uit slaaponderzoek en speekselanalyse bij mij thuis. **Ik wens niet deel te nemen aan het audiologisch onderzoek van 1,5 uur in het UZA** (2)
- ☐ Nee, ik wens niet deel te nemen (3)

Q15.3 Op basis van alle aanmeldingen maakt het team van De Oorzaak een selectie. Je hoort in februari '24 of je geselecteerd bent voor een slimme geluidssensor en deelname aan de UZA-gezondheidsonderzoek.

Page Break

Q15.4

Geluid- en gezondheidsstudie op afstand met je Apple Watch Heb je een **Apple Watch** én daarbij ook een **iPhone**? Dan kan je meedoen aan een vereenvoudigde gezondheidsstudie op afstand. Smartwatches bezitten een hoop extra functies die handig zijn voor wetenschappelijk onderzoek. Zo kunnen we meer inzicht krijgen in hoe mensen van dag tot dag aan geluid worden blootgesteld en hoe dit samenhangt met hun slaappatroon en stress, gemeten via je hartslag. Door tijdens meetperiode van je geluidssensor je Apple Watch dag én nacht te dragen -en je iPhone te gebruiken zoals je dat gewoonlijk zou doen- kan je ons inzicht verschaffen in jouw persoonlijke, dagelijkse ervaringen met geluid. Hiernaast kijken we ook hoe je telefoongebruik beïnvloed wordt door de factoren stress, slaap en geluidsblootstelling. Wat ga je doen? **Je hebt een Apple Watch en iPhone** (om uniforme en vergelijkbare data te hebben, werken we met één soort smartwatch) Je draagt je smartwatch dag en nacht gedurende de periode dat er een slimme geluidssensor op je vensterbank staat, zo'n 6 weken.

Op het einde van de meetperiode vragen we je **om je data op een eenvoudige manier met ons te delen**. Er wordt gedetailleerd uitgelegd hoe je dit kan doen. Je hoeft geen speciale apps te installeren. Zoals bij al het onderzoek van De Oorzaak, wordt ook deze data gepseudonimiseerd. Bij aanvang van deze studie wordt dit uitgebreid toegelicht. Na afloop van de studie ontvang je een gepersonaliseerd rapport met de resultaten. Zo kan je zelf je verstrekte gegevens bekijken en een dieper inzicht krijgen in je eigen gegevens met betrekking tot geluid, stress, slaap en mediagebruik. Ook kun je jouw gegevens vergelijken met die van andere deelnemers via gemiddelden. **Wil je meedoen aan de slaap- en geluidstudie op afstand met je Apple Watch?**

- ☐ Ja, ik geef mij op voor de geluid- en gezondheidsstudie op afstand met mijn Apple Watch (4)
- ☐ Nee, ik geef mij niet op (5)

End of Block: opgeven gezondheidsonderzoek (incl Apple Watch) mét sensor Antwerpen

Start of Block: Blijf op de hoogte met sensor

Q16.1

Blijf op de hoogte Je bent bijna klaar met de vragenlijst. **We willen je graag op de hoogte houden van onze tussentijdse bevindingen.** Je kunt deze verwachten in updates via De Morgen, onze nieuwsbrief en onze sociale mediakanalen. **Zo blijf je betrokken bij het onderzoek en kun je zien hoe jouw deelname bijdraagt aan nieuwe inzichten.**

Q16.2 Het team van De Oorzaak stuurt maandelijks een algemene nieuwsbrief uit. Hierin houden we je op de hoogte van het onderzoek en duiken we dieper in de wetenschappelijke achtergrond. Wens je onze nieuwsbrief te ontvangen?

- ☐ Ja (1)
- ☐ Nee (2)

Q16.3 Hiernaast houdt De Morgen als mediapartner geïnteresseerden op de hoogte via artikels, interviews en dossiers. Ja, ik wil tweewekelijks op de hoogte blijven van belangrijke ontdekkingen en onverwachte inzichten rond wetenschap, klimaat, natuur en duurzaamheid.

- ☐ Ja, ik wil tweewekelijks op de hoogte blijven van belangrijke ontdekkingen en onverwachte inzichten rond wetenschap, klimaat, natuur en duurzaamheid. (1)
- ☐ Ja, ik wil via e-mail interessante aanbiedingen van De Morgen ontvangen. (4)
- ☐ Ja, ik wil via e-mail productinformatie van De Morgen ontvangen. (5)
- ☐ Nee, mijn e-mailadres wordt niet doorgegeven aan De Morgen. (6)

Q16.4

Via onderstaande button bevestig je jouw antwoorden en je inschrijving als kandidaat-meetpunt. Deze online bevraging blijft openstaan tot 7 januari 2024. Nadien gaat ons team van wetenschappers aan de slag om uit alle kandidaten meer dan 2.400 burgerwetenschappers te selecteren die een slimme geluidssensor aan hun gevel zullen hangen. Je wordt begin februari 2024 op de hoogte gebracht of je al dan niet geselecteerd bent voor dit vervolgtraject. Het eindsymposium van De Oorzaak, waar we de volledige resultaten zullen presenteren, staat gepland voor juni 2025. We kijken er nu al naar uit om je dan te informeren over de belangrijkste conclusies en bevindingen.

End of Block: Blijf op de hoogte met sensor

Start of Block: Geef je op als deelnemer aan Apple Watchonderzoek zonder sensor (Antw,Gent,leuv)

Q17.1

Geluid- en gezondheidsstudie op afstand met je Apple Watch Heb je een **Apple Watch** én daarbij ook een **iPhone**? Dan kan je meedoen aan een vereenvoudigde gezondheidsstudie op afstand. Smartwatches bezitten een hoop extra functies die handig zijn voor wetenschappelijk onderzoek. Zo kunnen we meer inzicht krijgen in hoe mensen van dag tot dag aan geluid worden blootgesteld en hoe dit samenhangt met hun slaappatroon en stress, gemeten via je hartslag. Door 6 weken in maart en april '24 je Apple Watch dag én nacht te dragen -en je iPhone te gebruiken zoals je dat gewoonlijk zou doen- kan je ons inzicht verschaffen in jouw persoonlijke, dagelijkse ervaringen met geluid. Hiernaast kijken we ook hoe je telefoongebruik beïnvloed wordt door de factoren stress, slaap en geluidsblootstelling. Wat ga je doen?

Je hebt een Apple Watch en iPhone (om uniforme en vergelijkbare data te hebben, werken we met één soort smartwatch) Je draagt je smartwatch dag en nacht gedurende 6 weken in **maart - april '24**. Je vult **elke week een vragenlijst in over je ervaringen met het geluid** van de week daarvoor. Op het einde van de meetperiode vragen we je **om je data op een eenvoudige manier met ons te delen**. Er wordt gedetailleerd uitgelegd hoe je dit kan doen. Je hoeft geen speciale apps te installeren. Zoals bij al het onderzoek van De Oorzaak, wordt ook deze data gepseudonimiseerd. Bij aanvang van deze studie wordt dit uitgebreid toegelicht. Na afloop van de studie ontvang je een gepersonaliseerd rapport met de resultaten. Zo kan je zelf je verstrekte gegevens bekijken en een dieper inzicht krijgen in je eigen gegevens met betrekking tot geluid, stress, slaap en mediagebruik. Ook kun je jouw gegevens vergelijken met die van andere deelnemers via gemiddelden. **Wil je in maart en april '24 6 weken meedoen aan de slaap- en geluidstudie op afstand met je Apple Watch?**

- ☐ Ja, ik geef mij op voor de geluid- en gezondheidsstudie op afstand met mijn Apple Watch (4)
- ☐ Nee, ik geef mij niet op (5)

End of Block: Geef je op als deelnemer aan Apple Watchonderzoek zonder sensor (Antw,Gent,leuv)

Start of Block: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie mét sensor Gent Leuven

Q18.1

Geluid- en gezondheidsstudie op afstand met je Apple Watch Heb je een **Apple Watch** én daarbij ook een **iPhone**? Dan kan je meedoen aan een vereenvoudigde gezondheidsstudie op afstand. Smartwatches bezitten een hoop extra functies die handig zijn voor wetenschappelijk onderzoek. Zo kunnen we meer inzicht krijgen in hoe mensen van dag tot dag aan geluid worden blootgesteld en hoe dit samenhangt met hun slaappatroon en stress, gemeten via je hartslag. Door tijdens meetperiode van je geluidssensor je Apple Watch dag én nacht te dragen -en je iPhone te gebruiken zoals je dat gewoonlijk zou doen- kan je ons inzicht verschaffen in jouw persoonlijke, dagelijkse ervaringen met geluid. Hiernaast kijken we

ook hoe je telefoongebruik beïnvloed wordt door de factoren stress, slaap en geluidsblootstelling. Wat ga je doen? **Je hebt een Apple Watch en iPhone** (om uniforme en vergelijkbare data te hebben, werken we met één soort smartwatch) Je draagt je smartwatch **dag en nacht gedurende de periode dat er een slimme geluidssensor op je vensterbank staat**, zo'n 6 weken. Op het einde van de meetperiode vragen we je **om je data op een eenvoudige manier met ons te delen**. Er wordt gedetailleerd uitgelegd hoe je dit kan doen. Je hoeft geen speciale apps te installeren. Zoals bij al het onderzoek van De Oorzaak, wordt ook deze data gepseudonimiseerd. Bij aanvang van deze studie wordt dit uitgebreid toegelicht. Na afloop van de studie ontvang je een gepersonaliseerd rapport met de resultaten. Zo kan je zelf je verstrekte gegevens bekijken en een dieper inzicht krijgen in je eigen gegevens met betrekking tot geluid, stress, slaap en mediagebruik. Ook kun je jouw gegevens vergelijken met die van andere deelnemers via gemiddelden. **Wil je meedoen aan de slaap- en geluidstudie op afstand met je Apple Watch?**

- ☐ Ja, ik geef mij op voor de geluid- en gezondheidsstudie op afstand met mijn Apple Watch (4)
- ☐ Nee, ik geef mij niet op (5)

End of Block: Geef je op als deelnemer aan de Apple-Watch-studie mét sensor Gent Leuven
