

De Oorzaak Wekelijkse Bevragingen_W2

Survey Flow

EmbeddedData

ExternalDataReferenceValue will be set from Panel or URL.

Hyperacusislijst ingevuldValue will be set from Panel or URL.

AppleWatch_sensorValue will be set from Panel or URL.

Standard: Informatie & Logo's (2 Questions)

Standard: Jouw geluidservaring en levenskwaliteit afgelopen week (15 Questions)

Standard: Jouw aanpak voor geluid (11 Questions)

Standard: Jouw Tinnitus (4 Questions)

Standard: FOSQ (2 Questions)

Standard: Comments (1 Question)

Page Break

Start of Block: Informatie & Logo's

Q1

Welkom terug in een nieuwe vragenlijst van je sensor meetperiode. De officiële meetperiode start op maandag 17 maart en eindigt op zondag 27 april. Tussen deze momenten verwachten we dat de sensor aan de gevel van je slaapkamerraam hangt en stroom krijgt.

Wekelijkse vragenlijsten bestaan uit wekelijks terugkomend deel, aangevuld met extra informatie die we nodig hebben om jouw antwoorden beter te kunnen interpreteren

Dankjewel alvast om deze vragenlijsten wekelijks op tijd in te vullen. **De knop om de vragenlijst te starten vind je onderaan deze pagina.**

Q2 Heb je vragen over het onderzoek of je rechten als studiedeelnemer, nu, tijdens of na je deelname, dan kan je contact opnemen met deoorzaak@uantwerpen.be, of bekijk onze veelgestelde vragen op www.deoorzaak.be.

End of Block: Informatie & Logo's

Start of Block: Jouw geluidservaring en levenskwaliteit afgelopen week

Q1

Jouw geluidservaring en levenskwaliteit afgelopen week We starten de vragenlijst met een aantal vragen over je levenskwaliteit en eventuele hinder ten gevolge van omgevingsgeluid.

General_SoundApprec 1. Wat is je algemene appreciatie van het omgevingsgeluid deze week, in en om je woning?

- ☐ Zeer onaangenaam
- ☐ Eerder onaangenaam
- ☐ Neutraal (niet onaangenaam, noch aangenaam)
- ☐ Eerder aangenaam
- ☐ Zeer aangenaam

Page Break



Sources_Annoyance 2. Als je denkt aan de voorbije week, in welke mate ondervond je bij je thuis, dit wil zeggen in en om je woning, geluidshinder van onderstaande bronnen van omgevingsgeluid?

	<i>Niet van toepassing</i>	Helemaal niet gehinderd	Een beetje gehinderd	Tamelijk gehinderd	Ernstig gehinderd	Exteem gehinderd
Luchtverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Treinverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Wegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐
School/jeugd	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buren	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bouwwerven	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Prioritaire voertuigen (ambulance, brandweer, enz.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Sources_Annoy_Other **Andere bronnen**

	Helemaal niet gehinderd	Een beetje gehinderd	Tamelijk gehinderd	Ernstig gehinderd	Extreem gehinderd
1	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐

Page Break



Sources_Enjoy 3. Wat vond je het meest **aangename** 😊 omgevingsgeluid dat je afgelopen week hebt gehoord

- ☐ Stilte
- ☐ Vogels
- ☐ Regen
- ☐ Andere natuurgeluiden (bomen, ...)
- ☐ Muziek
- ☐ Ontspannende Video's
- ☐ Radio
- ☐ Andere mensen (die fietsen, wandelen, ...)
- ☐ Mijn huisdier(en)
- ☐ (Spelende) kinderen
- ☒ Geen van bovenstaande

Sources_Enjoy_Text Als er nog andere **aangename** 😊 omgevingsgeluiden zijn die niet in het lijstje staan, mag je die hier aanvullen:

Page Break

Exceptions_Sound 4. Waren er deze week uitzonderlijke omstandigheden op vlak van (omgevings)geluid in de buurt van de sensor (bijv. vakantie, verblijf in het buitenland, renovatiewerkzaamheden, straatfeest, ...)?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Display this question:

If 4. Waren er deze week uitzonderlijke omstandigheden op vlak van (omgevings)geluid in de buurt van... = Ja

ExceptionsSound_TEXT Indien ja, welke?

Page Break



Symptoms 5. We noemen een paar symptomen. Kunt je bij de volgende klachten aanduiden hoe vaak je er de afgelopen week last van hebt gehad?

	Nooit	1 dag	2 dagen	3 - 6 dagen	Elke dag
Hoofdpijn	☐	☐	☐	☐	☐
Duizeligheid	☐	☐	☐	☐	☐
Hartkloppingen	☐	☐	☐	☐	☐
Maag- en darmklachten	☐	☐	☐	☐	☐
Psychische stoornissen (bijvoorbeeld angst, depressie, psychose,...)	☐	☐	☐	☐	☐
Slaperigheid (verlangen naar slaap met een afname van alertheid)	☐	☐	☐	☐	☐
Vermoeidheid (algemene staat van zwakte door stress, emotionele of mentale activiteit, ziekte, enz.)	☐	☐	☐	☐	☐
Slapeloosheid	☐	☐	☐	☐	☐
Overgevoeligheid voor geluid	☐	☐	☐	☐	☐

Page Break



SleepQuality 6. De volgende vragen gaan over je slaapkwaliteit tijdens de afgelopen week. Geef aan hoe vaak zich de volgende situaties hebben voorgedaan:

	Nooit	1 nacht	2 nachten	3 - 6 nachten	Elke nacht
Heb je moeite gehad met inslapen?	☐	☐	☐	☐	☐
Ben je 's nachts wakker geworden?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je 's ochtends wakker gelegen in bed?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je je 's morgens overslapen?	☐	☐	☐	☐	☐
Heb je je 's ochtends uitgerust gevoeld?	☐	☐	☐	☐	☐

Page Break



Snoring 7. Gebruik de volgende schaal om aan te geven of en hoe luid je de afgelopen week gemiddeld hebt gesnurkt (zoals beschreven door je bedpartner of kamergenoot) en hoe luid een eventuele bedpartner of kamergenoot heeft gesnurkt. 0 |Helemaal geen snurken 1-3 |Zacht snurken: geen invloed op de nachtrust van de bedpartner 4-6 |Luid snurken: hindert de bedpartner 7-9 |Zeer luid snurken: hindert de personen in de nabijheid 10 |Bedpartner gaat in een ander vertrek slapen

Ik weet het niet/ niet van toepassing

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hoe luid snurk je zelf, zoals beschreven door iemand anders?	
Hoe luid snurkt je bedpartner of kamergenoot?	

Page Break



Napping 8. Stel je een aantal dagdagelijkse situaties voor. Hoe groot was de kans de afgelopen week, dat je zou indutten in onderstaande situaties. *Geldt er een situatie niet voor jou, omdat je bijvoorbeeld nooit met de wagen rijdt? Duid dan "niet" aan.*

	Niet	Klein	Redelijk	Groot
Iets zitten lezen	☐	☐	☐	☐
TV kijken	☐	☐	☐	☐
Passief zitten in een openbare plaats (bv. theater of vergadering)	☐	☐	☐	☐
Als passagier in een wagen met een rit gedurende 1 uur, zonder onderbreking	☐	☐	☐	☐
Neerliggen om uit te rusten in de namiddag wanneer de omstandigheden het toelaten	☐	☐	☐	☐
Neerzitten en met iemand praten	☐	☐	☐	☐
Rustig zitten na het middagmaal zonder alcohol	☐	☐	☐	☐
In de wagen wanneer je minuten moet wachten in de file	☐	☐	☐	☐

Page Break



PerceivedStress In de afgelopen week, hoe vaak voelde je dat...

	Nooit	Nauwelijks	Soms	Vrij vaak	Heel erg vaak
je nerveus en gestrest was	☐	☐	☐	☐	☐
je niet kon omgaan met alle dingen die je moest doen	☐	☐	☐	☐	☐
de moeilijkheden zich zo hoog opstapelden dat je ze niet kon overwinnen	☐	☐	☒	☒	☐

Page Break

WOM_Project 9. Met wie heb je de afgelopen week over omgevingsgeluid of het project De Oorzaak gesproken (meerdere opties mogelijk)?

- ☐ Familie
 - ☐ Vrienden
 - ☐ Collega's
 - ☐ Buren
 - ☐ Andere personen, namelijk
-
- ☐ ☒ Niemand

Dashboard 10. Hoe vaak keek je afgelopen week naar de geluidsmetingen op jouw dashboard?

- ☐ Nooit
- ☐ 1 keer
- ☐ Enkele keren, maar niet elke dag
- ☐ Eén keer per dag
- ☐ Meerdere keren per dag

End of Block: jouw geluidservaring en levenskwaliteit afgelopen week

Start of Block: Jouw aanpak voor geluid

Q1

Jouw geluidsbeheer en gehoorbescherming afgelopen week Nu enkele vragen over je levenskwaliteit en eventuele hinder ten gevolge van omgevingsgeluid.

NoiseExposure_Where Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)?

- ☐ Woonomgeving
- ☐ In mijn vrije tijd
- ☐ Op het werk

Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? =
Woonomgeving

Residence_Annoyance In hoeverre ga je akkoord met onderstaande stellingen, waarbij 0 staat voor helemaal niet akkoord en 10 voor helemaal akkoord? De afgelopen week



Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? =
Woonomgeving

Residence_Strategies Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden **in je woonomgeving** beter te kunnen tolereren (meerdere opties mogelijk)?

- ☐ ☒ Geen
 - ☐ Gehoorbescherming
 - ☐ Noise cancelling headphones
 - ☐ Je korter in luide omgevingen begeven
 - ☐ Je niet in luide omgevingen begeven
 - ☐ Andere: ... _____
-

Display this question:

If Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je woonomgeving beter te kunn... = Gehoorbescherming

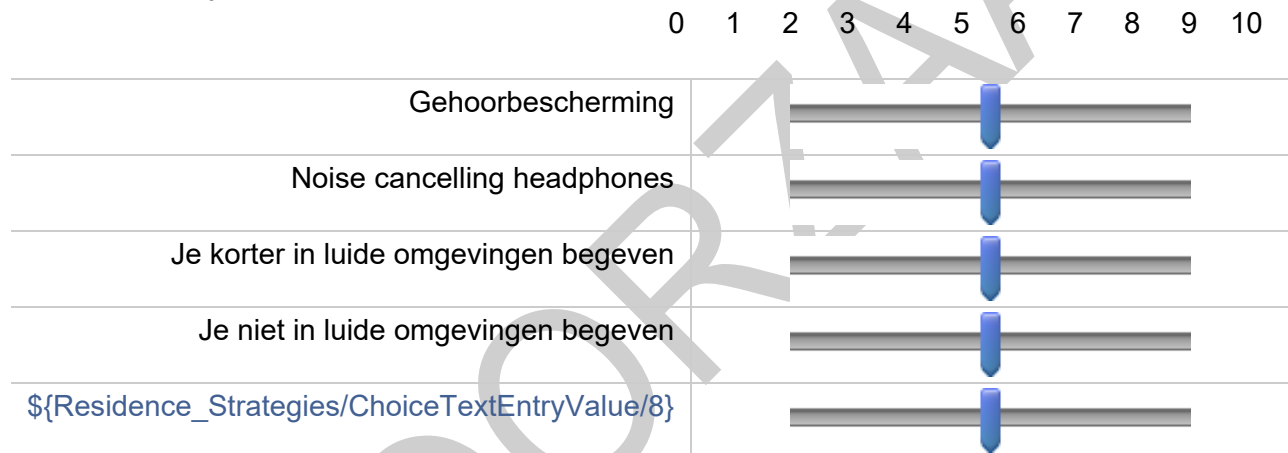
Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je woonomgeving beter te kunn... = Noise cancelling headphones

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je woonomgeving beter te kunn... = Je korter in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je woonomgeving beter te kunn... = Je niet in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je woonomgeving beter te kunn... = Andere: ...

Residence_Strat_Freq Hoe vaak heb je deze strategieën toegepast, waarbij 0 staat voor nooit en 10 voor altijd?



Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? = In mijn vrije tijd

FreeTime_Annoyance In hoeverre ga je akkoord met onderstaande stellingen, waarbij 0 staat voor helemaal niet akkoord en 10 voor helemaal akkoord? De afgelopen week

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

kon ik geluiden in mijn vrije tijd goed verdragen.	
ervaarde ik geluiden in mijn vrije tijd als te luid.	

Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? = In mijn vrije tijd

FreeTime_Strategies Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden **in je vrije tijd** beter te kunnen tolereren (meerdere opties mogelijk)?

- ☐ ☒ Geen
- ☐ Gehoorbescherming
- ☐ Noise cancelling headphones
- ☐ Je korter in luide omgevingen begeven
- ☐ Je niet in luide omgevingen begeven
- ☐ Andere: ... _____

Display this question:

If Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je vrije tijd beter te kunnen...
= Gehoorbescherming

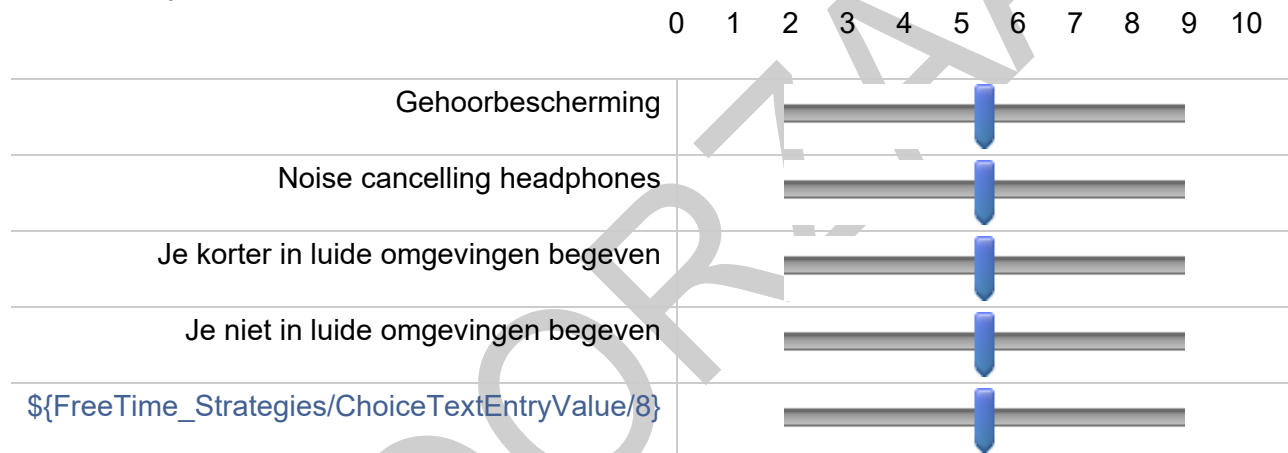
Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je vrije tijd beter te kunnen... = Noise cancelling headphones

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je vrije tijd beter te kunnen... = Je korter in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je vrije tijd beter te kunnen... = Je niet in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden in je vrije tijd beter te kunnen... = Andere: ...

FreeTime_Strat_Freq Hoe vaak heb je deze strategieën toegepast, waarbij 0 staat voor nooit en 10 voor altijd?



Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? = Op het werk

Work_Annoyance In hoeverre ga je akkoord met onderstaande stellingen, waarbij 0 staat voor helemaal niet akkoord en 10 voor helemaal akkoord? De afgelopen week

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

kon ik geluiden op het werk goed verdragen.	
ervaarde ik geluiden op het werk als te luid.	

Page Break

Display this question:

If Waar werden je oren de afgelopen week blootgesteld aan geluid (meerdere opties mogelijk)? = Op het werk

Work_Strategies Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden **op het werk** beter te kunnen tolereren (meerdere opties mogelijk)?

- ☐ ☒ Geen
- ☐ Gehoorbescherming
- ☐ Noise cancelling headphones
- ☐ Je korter in luide omgevingen begeven
- ☐ Je niet in luide omgevingen begeven
- ☐ Andere: ... _____

Display this question:

If Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden op het werk beter te kunnen
tole... = Gehoorbescherming

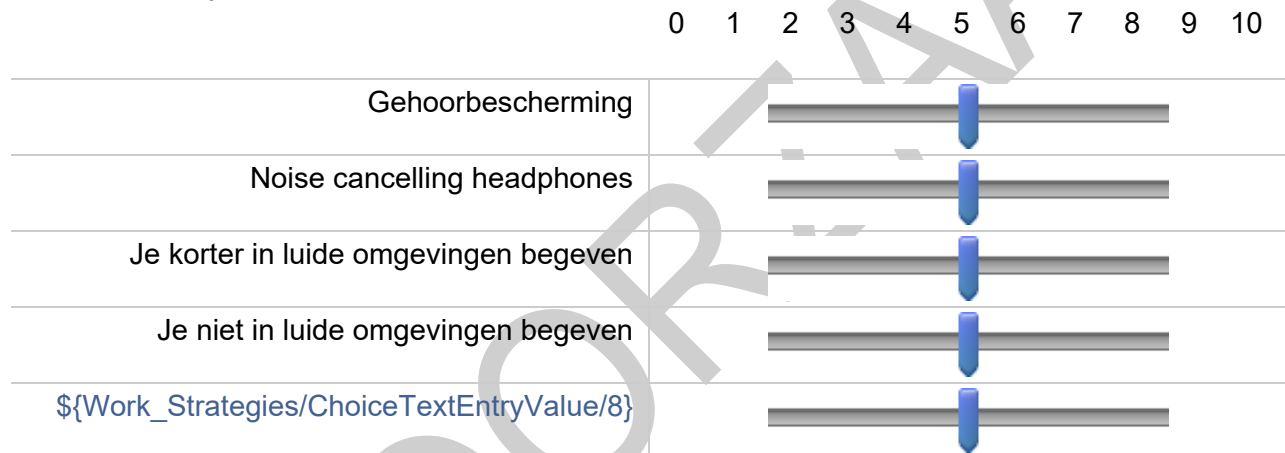
Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden op het werk beter te kunnen
tole... = Noise cancelling headphones

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden op het werk beter te kunnen
tole... = Je korter in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden op het werk beter te kunnen
tole... = Je niet in luide omgevingen begeven

Or Welke strategieën heb je de afgelopen week toegepast om geluiden op het werk beter te kunnen
tole... = Andere: ...

Work_Strategies_Freq Hoe vaak heb je deze strategieën toegepast, waarbij 0 staat voor nooit
en 10 voor altijd?



End of Block: Jouw aanpak voor geluid

Start of Block: Jouw Tinnitus

Q1

Jouw Tinnitus

Tinnitus 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? *Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of andere) zonder dat er een geluidsbron in de omgeving aanwezig is.*

- ☐ Ja
- ☐ Ik weet het niet
- ☐ Nee

Display this question:

If 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? *Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander...*
= Ja

Or 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? *Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander...*
= Ik weet het niet

Tinn_Loud_Extreme Hoe luid waren je oorsuizingen gedurende de vorige week **in hun ergste vorm**, waarbij 0 instaat voor “stil” en 10 voor “zeer luid, kan niet erger”

Not Applicable

0 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 8 8 9 9 10

Linkeroor	
Rechteroer	

Display this question:

If 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander... = Ja

Or 3. Heb je tinnitus/oorsuizen? Tinnitus is het waarnemen van een geluid (pieptoon, geruis of ander... = Ik weet het niet

Tinn_Loud_Average Hoe luid waren je oorsuizingen gedurende de vorige week **gemiddeld**, waarbij 0 instaat voor "stil" en 10 voor "zeer luid, kan niet erger"

Not Applicable

0 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 8 8 9 9 10

Linkeroor	
Rechtersoor	

End of Block: Jouw Tinnitus

Start of Block: FOSQ

FOSQ Jouw impact van vermoeidheid op dagelijkse activiteiten Naast de wekelijks terugkomende bevraging, willen we deze week graag meer te weten komen over hoe jouw vermoeidheid je dagelijkse activiteiten en levenskwaliteit beïnvloedt. In deze vragenlijst worden enkele activiteiten bevroegd. Er wordt telkens gevraagd **of je moeite hebt met een bepaalde activiteit omdat je slaperig of moe bent**. Slaperig of moe verwijst naar het gevoel dat je je ogen niet open kan houden, je hoofd hangt, dat je wilt wegdoezelen of dat je wilt gaan slapen. Het verwijst niet naar het gevoel van vermoeidheid dat je ervaart na een fysieke inspanning. Heb je moeite met de volgende activiteiten **omdat je slaperig of moe bent**? *Sommige onderstaande vragen kunnen gevoelig zijn, omdat ze persoonlijke informatie bevragen over je dagelijks leven en gezondheid. Toch zijn ze belangrijk voor het begrijpen van de relatie tussen omgevingsgeluid en gezondheid. Is er een vraag niet van toepassing voor jou? Duid dan de uiterst rechtse optie aan.*

	Zeerv veelmoeite	Matigehoeveelheid moeite	Een beetjemoeite	Geen moeite	Ik ervaar hier moeilijkheden mee, maar dit komt door andere redenen
1. Concentreren op je werk	☐	☐	☐	☐	☐
2. Herinneren van dingen	☐	☐	☐	☐	☐
3. Een maaltijd voltooien	☐	☐	☐	☐	☐
4. Uitoefenen van hobby's (bijv. naaiwerk, verzamelen, tuinieren)	☐	☐	☐	☐	☐
5. Uitvoeren van huishoudelijke taken (schoonmaken, wassen, vuilnis buitenzetten, reparaties)	☐	☐	☐	☐	☐
6. Besturen van een gemotoriseerd voertuig over korte afstanden (minder dan 150 km)	☐	☐	☐	☐	☐
7. Besturen van een gemotoriseerd voertuig over lange	☐	☐	☐	☐	☐

afstanden (meer dan
150 km)

8. In de auto
stappen of gebruik
maken van het
openbaar vervoer om
dingen gedaan te
krijgen

9. Regelen van
administratieve zaken
(rekeningen betalen,
belastingformulieren
invullen)

10. Uitvoeren van
betaald- of
vrijwilligerswerk

11. Voeren van
een telefoongesprek

12. Bezoeken van
vrienden en familie bij
jou thuis

13. Bezoeken van
vrienden en familie bij
hen thuis

14. Dingen doen
voor vrienden en
familie

15. Onderhouden
van een goede relatie
met familie, vrienden
of collega's op het
werk

16. Sporten of
aan sport deelnemen

17. Kijken naar
een video of film

18. Genieten van
theater of een lezing

19. Genieten van
een concert

☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

- | | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 20. TV kijken | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 21. Deelnemen aan bijeenkomsten, groepen, clubs of religieuze diensten | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 22. 's Avonds zo actief zijn als je zou willen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 23. 's Morgens zo actief zijn als je zou willen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 24. 's Middags zo actief zijn als je zou willen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 25. Bijhouden van anderen van je leeftijd op verschillende domeinen in je leven | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 26. Je algemene mate van activiteit | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 27. Onderhouden van intieme of seksuele relaties | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 28. Behouden van behoefte aan intimiteit of seks | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 29. Voldoende snel opgewonden raken | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 30. In staat zijn een orgasme te krijgen | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Page Break

SleepApnea Je antwoorden op de vorige vraag kunnen beïnvloed worden door slaapapneu. Slaapapneu is een slaapstoornis waarbij de ademhaling herhaaldelijk wordt onderbroken tijdens de slaap. De meest voorkomende symptomen zijn hard snurken, verstoorde slaap, ochtendhoofdpijn, slaperigheid of gebrek aan energie gedurende de dag. Heb je slaapapneu?

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik weet het niet

End of Block: FOSQ

Start of Block: Comments

Q44 Je bent op het einde van deze vragenlijst. Bedankt voor het invullen! De volgende vragenlijst krijg je volgende week maandag. Laat hier eventuele opmerkingen achter.

End of Block: Comments
