



Zo kunt ook u uw steentje bijdragen

Hoe kunt u deelnemen aan De Oorzaak? Wanneer gaat het onderzoek van start? En wie mag de nacht volgekleefd met elektroden doorbrengen?

BARBARA DEBUSSCHERE EN STAVROS KELEPOURIS

Bijna twee jaar lang zullen *De Morgen*, de Universiteit Antwerpen en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen onderzoek doen naar de impact van omgevingsgeluid. Maar daarvoor hebben we uw hulp nodig. Hoe meer mensen deelnemen, hoe preciezer de resultaten van het onderzoek.

De Oorzaak start vandaag, op 26 september. Iedereen die geïnteresseerd is, kan zich op demorgen.be/deoorzaak registreren en meteen deelnemen aan de eerste stappen in het onderzoek. Met een reeks vragenlijsten peilen de onderzoekers naar onze relatie met geluid. Welk lawaai stoort ons? Wonen we in een drukke buurt? Hoe vaak willen we onze snurkende partner 's nachts uit bed duwen?

Twee maanden later, op 28 november, volgt de Grote Geluidsbevraging, waaraan iedere volwassene in Vlaanderen kan deelnemen. Het doel is om een grootschalig beeld te krijgen van hoe de Vlaming geconfronteerd wordt met omgevingsgeluid en welke gevolgen dat heeft op levenskwaliteit, stress en nachtrust.

ZO GAAN WE TE WERK

September 2023

Meld u aan en zit op de eerste rij bij het onderzoek. Duik mee in het thema en geef de wetenschappers al hun eerste onderzoeksvoer door mee te doen aan korte vragenlijsten over het geluid in uw omgeving.

November 2023

De grote geluidsbevraging wordt gelanceerd. In deze vragenlijst wordt gepolst naar uw ervaring met geluid en geluidsoverlast. Inwoners van Antwerpen, Gent en Leuven kunnen zich kandidaat stellen om mee te meten met een slimme sensor. Inwoners van Antwerpen kunnen zich opgeven voor een aanvullende gezondheidsstudie.

Maart 2024

Geselecteerde deelnemers ontvangen tussen maart '24 en februari '25 een slimme geluidssensor. Deze sensor meet omgevingsgeluid aan de buitenzijde van het huis. U volgt de metingen live mee via een persoonlijk dashboard.

Juni 2025

Na een intensief traject van zo'n anderhalf jaar komen de resultaten van De Oorzaak naar buiten. Dankzij uw hulp hebben we geluid in Vlaanderen en de impact op onze gezondheid in kaart gebracht.

Deelnemers kunnen zich meteen kandidaat stellen voor het volgende luik: de geluidsmetingen. Met geavanceerde sensoren brengen we het omgevingsgeluid in drie Vlaamse centrumsteden, Antwerpen, Gent en Leuven, in kaart. Daarvoor zullen in totaal 2.400 lezers geselecteerd worden, die tussen maart 2024 en februari 2025 twee maanden lang een slimme sensor op de vensterbank krijgen.

Na twee maanden schuiven de sensoren door naar een nieuwe groep deelnemers. Op die manier krijgen onze onderzoekers stap voor stap een completer beeld. Deelnemers krijgen toegang tot een online dashboard, waar ze zelf inzicht kunnen krijgen in de metingen aan hun raam.

Wie echt wil weten welke impact omgevingslawaai heeft op diens lichaam, kan zich ook aanmelden voor twee gezondheidsstudies die door het Universitair Ziekenhuis Antwerpen uitgevoerd zullen worden, over onze slaapkwaliteit en onze gevoeligheid voor geluid. Ook hiervoor kun je je aanmelden tijdens de Grote Geluidsbevraging. De timing voor dit deel van het burgeronderzoek zal later bekendgemaakt worden.

Al deze data zullen vanaf midden 2025 tot resultaten leiden. Dan moet duidelijk worden welke inzichten De Oorzaak opgeleverd heeft. Deze resultaten zullen uitgebreid belicht worden in *De Morgen*.

Dit zijn de journalisten

• **Barbara Debusschere** is wetenschapsjournalist bij *De Morgen*. Zij schrijft sinds 2001 voor de krant en werd meermaals gelauwerd voor haar journalistieke werk. Zo won ze onder meer een Belfius Persprijs voor een artikelreeks rond klimaatverandering.



• **Stavros Kelepouris** is politiek journalist bij *De Morgen*. Hij werkt sinds 2019 voor de krant en onderscheidt zich door zijn bredere politiek-maatschappelijke artikels. Voordien was hij onder meer bij *Knack* aan de slag.



Scan deze QR-code en registreer u voor het onderzoek.

Grootschalige studie **De Oorzaak** naar hoe leuk en

Hoe gaan we



Geluid is overal en toch weten we nog erg weinig over de impact ervan op ons lijf, leven en omgeving. Precies dat wil De Oorzaak in kaart brengen. Maar hoe dan?

BARBARA DEBUSSCHERE EN STAVROS KELEPOURIS

Hoe beïnvloedt omgevingsgeluid ons leven, gemerkt en ongemerkt? Die vraag wil *De Morgen* onderzoeken, samen met een team specialisten van de Universiteit Antwerpen, het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en met de hulp van duizenden mensen over heel Vlaanderen. Het is de eerste keer dat omgevingsgeluid en de impact ervan in ons land op deze schaal bestudeerd wordt.

De Oorzaak valt grosso modo uiteen in drie fases: een onderzoek naar onze relatie met omgevingsgeluid, metingen om geluid in de stad erg precies in kaart te brengen en een gezondheidsstudie over onze geluidsgevoeligheid, onze slaapkwaliteit en ons stressniveau.

Anders dan bij pakweg luchtverontreiniging is het unieke aan geluid dat de impact ervan bijzonder subjectief is. Kauwgeluiden vallen voor de ene persoon amper op, terwijl de ander er horendol van wordt. En wanneer er langs drukke wegen geluidswerende panelen worden geplaatst, heb-

ben sommige buurtbewoners net de indruk dat er daarna méér in plaats van minder lawaai is. De perceptie van geluid speelt net zo'n grote rol als het geluid zelf.

Om een goed zicht te krijgen op die subjectieve ervaringen start De Oorzaak met de Grote Geluidsbevraging, een online vragenlijst die zal peilen naar talloze facetten die een rol spelen in onze geluidsbeleving. Hoe ervaar je stress? Welke geluiden vind je lastig?

“Met die vragen willen we te weten komen hoe mensen met geluid omgaan. Dat is echt heel belangrijk, want er is een groot verschil tussen pakweg hoe luid het in je straat is en hoe luid je het in je straat vindt. Dat die twee antwoorden niet noodzakelijk overeenkomen, maakt het zo interessant”, zegt Jonas Lembrechts, die deel uitmaakt van het onderzoeksteam aan de Universiteit Antwerpen.

Om het verband tussen waarneembaar geluid en onze persoonlijke omgang daar-